

Schmerzfrei trotz Arthrose

Am **Donnerstag, 8. März um 18.30 Uhr** hält Brigitte Kälin, Heilpraktikerin für Schmerz- und Bewegungstherapie, einen Vortrag wie es möglich ist, trotz Arthrose schmerzfrei zu leben. **Der Eintritt ist frei.**



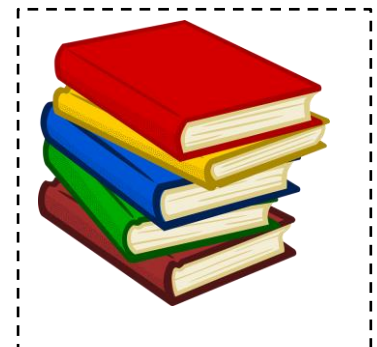
Herzliche Einladung zum gemütlichen

Stubenhock

am **Freitag, 23. März um 19.30 Uhr**. Wir sitzen in gemütlicher Runde zusammen und freuen uns wenn viele kommen. Bitte Fingerfood mitbringen. Getränke gibt es zum Selbstkostenpreis.

Der Literaturkreis lädt ein zum Bücherflohmarkt

beim verkaufsoffenen Sonntag in Kirchzarten am **Sonntag, 18. März ab 12 Uhr**. Wer gerne einen Tisch reservieren möchte wendet sich bitte an das Quartiersbüro.



Weitere
Termine

6. März 18.30 Uhr Programmplanung und anschl.

Stammtisch

20. März, 11 Uhr Sozialberatung

21. März, 18.30 Uhr Treffen des Literaturkreises

24. März, 10 Uhr Samstagsspaziergang

25. März, 15 Uhr Sonntags Café

Unsere regelmäßigen Veranstaltungen und Kurse finden

Sie unter www.quartierstreff.de