



Neuer Kurs im Mai im Quartierstreff: Hula Tanz

Am **Montag, 14.5. um 20.15 Uhr** findet ein kostenloser Schnuppertermin im **Hula Tanz** statt. Im Anschluss daran besteht die Möglichkeit, sich zu einem laufenden Kurs anzumelden. Hula ist der Tanz des hawaiianischen Volkes und erzählt mit den Händen Geschichten. Wunderschöne Musik lädt zu weichen, fließenden Bewegungen ein. Tanzend beschwingt kommt Freude und Leichtigkeit auf. Der **Hula Tanz** ist geeignet für alle; es gibt keinerlei Voraussetzungen.

Weitere Infos bei der Kursleiterin Kerstin Walter
Telefon: 0761/15430995 oder E-Mail:
kerstin.walter@online.de

Die **Höroase**, eine **Selbsthilfegruppe für Schwerhörige** trifft sich wieder am **Samstag, 5. Mai um 18 Uhr** zu dem Thema: "Besser hören durch entspannen von Kopf, Gesicht, Hals und Brustkorb".



Kochen und gemeinsam essen und genießen am **Samstag, 19. Mai. um 15 Uhr**

Anmeldung bis Mittwoch, 16.5. bei Erika Graf Telefon:
07661/6280324

Brettspieletag am **Samstag, 26. Mai ab 14 Uhr**. Herzlich eingeladen sind alle, die Lust haben gemeinsam Gesellschaftsspiele zu spielen. Es können gerne eigene Spiele mitgebracht werden. Die Teilnahme ist kostenlos.



Weitere Termine

Der Literaturkreis trifft sich am Mittwoch, 16. Mai um 19 Uhr

Gemütlicher Samstagsspaziergang am 26.5. um 10 Uhr

Sonntags Café mit Kaffee und Kuchen am 27.5. um 15 Uhr

Unsere regelmäßigen Veranstaltungen und Kurse finden Sie unter www.quartierstreff.de