

Tanz- und Fitnesskurse in Kooperation mit



Einstieg ist jederzeit möglich- bitte vorher anrufen  
- Tanz und Fitness ohne Vertragsbindung

**jeden Montag**

10:00 - 11:00 Uhr

**Kangatraining**

für die frischgebackene Mama mit ihrem Baby

15:30 - 16:20 Uhr

**Zumba Junior** für 4 - 7jährige

16:30 - 17:20 Uhr

**Zumba Kids** für 8 - 11jährige

18:30 - 19:20 Uhr

**Fit&Funky** für Jugendliche und Erwachsene

19:30 - 20:20 Uhr

**Zumba / Salsation** für Jugendliche und Erwachsene

**jeden Donnerstag**

11:30 - 12:20 Uhr

**Zumba Gold** für Anfänger und Senioren

19:00 - 19:50 Uhr

**Funktionales Training** für Jugendliche und Erwachsene  
Mix aus Kräftigungs- und Mobilisationsübungen mit dem eigenen Körpergewicht

**jeden Samstag**

10:00 - 10:50 Uhr

**Pilates** für Jugendliche und Erwachsene

**Infos und Anmeldung:** [www.moviviendo.de](http://www.moviviendo.de) / [info@moviviendo.de](mailto:info@moviviendo.de) /  
**0176-24060985**

**Andrea de Boer freut sich auf euch :)**



# Monatsprogramm Juni 2018



*Workshop für orientalischen Tanz mit Amira el Amar*

Liebe Leserinnen und Leser,


jeden 1. Und 3. Donnerstag im Monat um 09:30 Uhr treffen sich Mütter/Väter zum Babycafe.

Wir möchten sehr gerne im Quartierstreff Sommerhof einen Singkreis mit gängigen Liedern und Schlagern haben. Wer hat ein Instrument und Lust das mit netten Leuten zu machen?? Bitte melden unter der Nr. 0152 22 86 70 45

**Bitte beachten Sie, dass wir am 24.06.2018 einen Workshop für orientalischen Tanz haben.**

**Das Sonntagsfrühstück verschiebt sich ausnahmsweise um eine Woche, so dass wir uns am 01.06.2018 von 9:30 bis 12:00 Uhr wieder zum gemütlichen Frühstück treffen.**

<b>jeden ersten Dienstag 11.00 Uhr bis 12.30 Uhr</b>	<b>Sozialberatung im Quartierstreff Sommerhof</b> Frau Kieninger, Sozialarbeiterin beim Bauverein, bietet in allen Quartierstreffs vor Ort Sozialberatung an. Telefonisch ist sie zu diesen Zeiten unter Tel. 07666/94 39846 erreichbar. Das Beratungsangebot richtet sich an alle Menschen im Quartier, die für ein persönliches Anliegen erste Schritte und Lösungsmöglichkeiten finden wollen.
--	--



Werden auch Sie Mitglied oder lassen Sie sich beraten durch Frau Lübben zu den angegebenen Zeiten oder direkt von unserem Quartierskoordinator und Geschäftsführer des Vereins Herrn Wörnhör. Fordern Sie unsere Satzung an oder orientieren Sie sich im Internet unter [www.quartierstreff.de](http://www.quartierstreff.de)

*Geschäftsführer:*

Volker Wörnhör, Tel. 0761/5 10 44 – 88  
volker.woernhoer@bauverein-breisgau.de  
Sprechstunden nach telefonischer Vereinbarung



*Ansprechpartnerin für Sie im Quartierstreff Sommerhof:*

Hannelore Lübben, Quartierssekretärin  
Telefon: 07666/94 39 846  
Mobil: 0152 22 86 70 45  
[quartierstreff.sommerhof@gmail.com](mailto:quartierstreff.sommerhof@gmail.com)



Quartierstreff Sommerhof – Juni 2018

**Quartiersbüro geöffnet: Montag, 17-19 Uhr und Donnerstag, 10-12 Uhr**

Jeden Dienstag,  
17:15 – 18:00 Uhr



**Sitzgymnastik Leitung: Waldemar Essig**

(angehender Physiotherapeut)

Kosten: Nichtmitglieder 3,50 €, Mitglieder 2,50 €

jeden Mittwoch  
ab 18:00 Uhr



**Spieleabend**

In geselliger Runde spielen wir z.B. Rommé, Ski bo, Phase 10, rummy cup, Skat, Canasta u.v.m.  
Gäste sind herzlich willkommen.  
Getränke haben wir zu zivilen Preisen vor Ort

Samstag,  
ab 14:00 Uhr



**Nähstübchen - Nähstübchen**

Gemeinsam nähen, überlegen, was steht mir, welchen Stoff soll ich wählen, welches Modell, welche Farbe u.v.m.  
Gegenseitige Hilfe und Beratung im fröhlichen Nähtreff.  
**Termin stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.  
Bitte im Quartierstreff nachfragen oder im Internet schauen.**

Mittwoch, 13.06.2018  
und 27.06.2018  
15:00 bis 17:00 Uhr



**Handarbeitskreis**

wir bereiten uns ab sofort auf den Basar Ende November vor und überlegen, was wir da anbieten wollen.  
Dank einer Wollspende haben wir Auswahl für unterschiedliche Sachen.  
Wer hat Lust mitzumachen, Neuigkeiten auszutauschen und gemütlich Kaffee zu trinken?

Sonntag, 24.06.2018  
10:00 – 14:00 Uhr



**Workshop für orientalischen Tanz**

mit Annette Gündel (Amira el Amar) fantastische Tänzerin, Choreographin und Pädagogin für orientalischen Tanz - Bitte bequeme Kleidung mitbringen (Leggings, T-Shirt, leichte Tanzschlappchen)  
Kosten: 13,00 €  
**Info und Anmeldung: 0152 2286 70 45**

**Sonntag 01.06.2018**  
09:30 – 12:30 Uhr



**Frühstück im Quartierstreff Sommerhof**

Wir laden Sie ganz herzlich ein, sich niederzulassen und Menschen zu begegnen - gemütlich frühstücken, reden, sich wohlfühlen.  
Kosten: 5,00 €  
reinkommen und sich wohlfühlen ♥

