

Tanz- und Fitnesskurse in Kooperation mit



Einstieg ist jederzeit möglich- bitte vorher anrufen
- Tanz und Fitness ohne Vertragsbindung

jeden Montag

10:00 - 11:00 Uhr

Kangatraining

für die frischgebackene Mama mit ihrem Baby

15:30 - 16:20 Uhr

Zumba Junior für 4 - 7jährige

16:30 - 17:20 Uhr

Zumba Kids für 8 - 11jährige

18:30 - 19:20 Uhr

Fit&Funky für Jugendliche und Erwachsene

19:30 - 20:20 Uhr

Zumba / Salsation für Jugendliche und Erwachsene

jeden Donnerstag

11:30 - 12:20 Uhr

Zumba Gold für Anfänger und Senioren

19:00 - 19:50 Uhr

Funktionales Training für Jugendliche und Erwachsene
Mix aus Kräftigungs- und Mobilisationsübungen mit dem eigenen Körpergewicht

jeden Samstag

10:00 - 10:50 Uhr

Pilates für Jugendliche und Erwachsene

Infos und Anmeldung: www.moviviendo.de / info@moviviendo.de /
0176-24060985

Andrea de Boer freut sich auf euch :)



Monatsprogramm Juli 2018

Neu: „Café - Kränzchen“



Liebe Leserinnen und Leser,

einmal im Monat gibt es Sonntagsnachmittags-Kaffee im „Café-Kränzchen“. Am 15.07.2018 von 15 – 17 Uhr liest uns Ursula Plooy Märchen für Erwachsene und Kinder vor, während Sie gemütlich Kaffee trinken.

Zum Endspiel sind Sie sicher wieder Hause.

Wir drücken der deutschen Mannschaft die Daumen, dass sie es bis dahin schaffen



Dienstags,
17:30 – 18:00 Uhr

Sitzgymnastik Leitung: Waldemar Essig

(angehender Physiotherapeut)

Kosten: Nichtmitglieder 3,50 €, Mitglieder 2,50 €

Mittwochs
bis zu den Sommerferien
15:00 bis 17:00 Uhr

Handarbeitskreis



Mittwochs
ab 18:00 Uhr

Spieleabend

In geselliger Runde spielen wir z.B. Rommé, Skip bo, Phase 10, rummy cup, Skat, Canasta u.v.m.
Gäste sind herzlich willkommen.



Werden auch Sie Mitglied oder lassen Sie sich beraten durch Frau Lübben zu den angegebenen Zeiten oder direkt von unserem Quartierskoordinator und Geschäftsführer des Vereins Herrn Wörnhör. Fordern Sie unsere Satzung an oder orientieren Sie sich im Internet unter www.quartierstreff.de

Geschäftsführer:

Volker Wörnhör, Tel. 0761/5 10 44 – 88
woernhoer@bauverein-breisgau.de
Sprechstunden nach telefonischer Vereinbarung



Ansprechpartnerin für Sie im Quartierstreff Sommerhof:

Hannelore Lübben, Quartierssekretärin
Telefon: 07666/94 39 846
Mobil: 0152 22 86 70 45
quartierstreff.sommerhof@gmail.com



Quartierstreff Sommerhof – Juli 2018

Quartiersbüro geöffnet: Montag, 17-19 Uhr und Donnerstag, 10-12 Uhr

jeden ersten Dienstag
11.00 Uhr bis 12.30 Uhr



Sozialberatung im Quartierstreff Sommerhof

Frau Kieninger, Sozialarbeiterin beim Bauverein, bietet in allen Quartierstreffs vor Ort Sozialberatung an. Telefonisch ist sie zu diesen Zeiten unter Tel. 07666/94 39846 erreichbar. Das Beratungsangebot richtet sich an alle Menschen im Quartier, die für ein persönliches Anliegen erste Schritte und Lösungsmöglichkeiten finden wollen.

jeden 1. und 3.
Donnerstag

im Monat
09:30 – 11:00 Uhr



Im Babycafé



treffen sich Mütter/Väter mit den Babys zum Kennenlernen und regem Austausch von Erfahrungen

Sonntag, 15.07.2018

15:00 – 17:00 Uhr

Heute:

Wir halten Kaffee, Kuchen und Kaltgetränke für Sie bereit, mit sommerlich-feuchten Märchen, vorgetragen von Ursula Plooy



Märchenhafte Neueröffnung: „Café - Kränzchen“

Künftig:

jeden 2. oder 3. Sonntag im Monat mit unterschiedlichem Unterhaltungsprogramm. Den Termin finden Sie monatlich im Programm

Sonntag 29.07.2018

09:30 – 12:00 Uhr



Frühstück im Quartierstreff Sommerhof

Wir laden Sie ganz herzlich ein, sich niederzulassen und Menschen zu begegnen - gemütlich frühstücken, reden, sich wohlfühlen.
Kosten: 5,00 €
reinkommen und sich wohlfühlen ♥



Bitte beachten Sie, dass im August nur der Spieleabend regelmäßig stattfindet und natürlich das Sonntagsfrühstück am 26.08.2018 um 09.30 Uhr.