

# Monatsprogramm

**Vernissage am  
28.09.18, 19 Uhr**

**Antlitz & Gebiet**



**Barbara Rebholz**

## September 2018

# Veranstaltungen im September 2018

## Montags

### Jeden Montag

Gruppe 1

9.15 – 10.15 Uhr

Gruppe 2

10.15 – 11.15 Uhr

**Allgemeine Fitness - auch für Senioren** *wieder ab 10.09.18*  
**im Bürgerhaus Seepark, 1. OG, Übungsraum**

**Kosten:** 4,00 € / 3,00 € für Vereinsmitglieder

**Leitung:** Astrid Schreiber, Fitness u. Reha-Sport-Trainerin

### Jeden Montag

16.00 – 18.00 Uhr



**Sprechzeiten Quartiersmitarbeiterin  
und offene Bibliothek mit Lesecke**

Das Quartiersbüro ist für Sie geöffnet!

Frau Dagmar Siegel steht für Ihre Fragen und Anregungen zur Verfügung.

### 10.09.2018

18.00 – 19.30 Uhr



**Fotostammtisch**

Naturfotografie steht im Mittelpunkt

Fotofreunde sind herzlich willkommen

### 17.09.2018

14.30 – 17.30 Uhr



**Nachmittagscafé „Sahnehäubchen“**

Ein Treff für Jung und Alt.

Ob Sie eine Tasse Kaffee trinken möchten oder nur mal unter Menschen sein wollen - bei uns sind Sie richtig!

Es besteht kein Verzehrzwang.

Genießen Sie den Nachmittag in einer netten Runde.

### 17.09.2018

18.30 – 19.30 Uhr

**Quartiersstammtisch**

Neuigkeiten und gemütliches Beisammensein für alle, die an der Quartiersarbeit interessiert sind und das Programm mitgestalten wollen.

Gäste sind willkommen!

---

---

## Dienstags

---

---

**04.09.2018**

16.00 -17.00 Uhr

### Singkreis mit Franz Gädker

Wer Freude am Singen alter und auch neuer Lieder hat, ist in unserem Singkreis herzlich willkommen.



**11.09.2018**

11.00-12.30 Uhr

### Sozialberatung mit Frau Regina Kieninger

Das Beratungsangebot richtet sich an alle Menschen im Quartier, die für ein persönliches Anliegen erste Schritte zur Klärung und Lösungsmöglichkeiten finden wollen.

---

---

## Mittwochs

---

---

**Jeden Mittwoch**

16.30 -18.00 Uhr

### Tischtennis

im Keller



**ab 05.09.2018**

18.30 – 20.00 Uhr

### Yoga für den Schulter- / Nackenbereich

im Keller

4 x mittwochs

Infos und Anmeldung bei Renate Roos, Tel: 0761 – 38 33 68  
oder email: [renateroos99@gmail.com](mailto:renateroos99@gmail.com)



---

---

## Donnerstags

---

---

**Jeden Donnerstag**

10.00 – 12.00 Uhr

### Sprechzeiten Quartiersmitarbeiterin

und offene Bibliothek mit Lesecke (s. auch montags)

**13.09.2018**

19.00 – 21.30 Uhr

Das **Abendcafé** könnte in Italien sein,

denn wir bestellen uns Pizza, genießen gekühlte Getränke und stellen uns Meeresrauschen vor!

Und wie immer freuen wir uns über Gäste die einfach vorbei schauen, es besteht weder Getränke - noch Verzehrzwang.



---

---

## Donnerstags

---

---

**27.09.2018**

18.00 – 19.30 Uhr

**Freiburger Friedensforum**

**Vortragsreihe zu einem aktuellen Thema**

---

---

## Freitags

---

---

**Jeden Freitag**

10.00-11.00 Uhr

**Gymnastik mit und auf dem Stuhl**

- auch mit Rollator möglich -

**Leitung:** Astrid Schreiber, Fitness und Reha-Sport-Trainerin  
Zusatzausbildung Sport Ü80, Infos unter Tel. 0152-32794027

---

---

**Fr 28.09.2018**

19.00 Uhr

**Vernissage „Antlitz & Gebiet“**

von Barbara Rebholz

Nach verschiedenen Gruppen- und Einzelausstellungen am Bodensee nun die erste Schau in Freiburg.

Gezeigt werden Arbeiten in unterschiedlichsten Techniken auf allerlei Malgründen.

Musikalische Begleitung durch die Klezmer-Gruppe „Huljet“



**Eintritt auf freiwilliger Spendenbasis**

---

---

## Samstags

---

---

**29.09.2018**

14.00 – 17.00 Uhr

**Reparatur-Café**

Selbsthilfe zum Reparieren - statt wegwerfen!

---

---

## Sonstiges

---

---

- ❖ Wegen einer Fortbildung findet am **Donnerstag, 13.09.18 keine Sprechstunde** der Quartiersmitarbeiterin statt!
- ❖ Weitere Informationen - auch aus unseren anderen Quartieren - finden Sie auf unserer Homepage [www.quartierstreff.de](http://www.quartierstreff.de)