

Tanz- und Fitnesskurse in Kooperation mit



Einstieg ist jederzeit möglich- bitte vorher anrufen
- Tanz und Fitness ohne Vertragsbindung

jeden Montag

10:00 - 11:00 Uhr

Kangatraining

für die frischgebackene Mama mit ihrem Baby

15:30 - 16:20 Uhr

Zumba Junior für 4 - 7jährige

16:30 - 17:20 Uhr

Zumba Kids für 8 - 11jährige

17:30 - 18:20 Uhr

Breakdance für Teens für ca. 7 – 17 Jahre

18:30 - 19:20 Uhr

Fit&Funky für Jugendliche und Erwachsene

19:30 - 20:20 Uhr

Salsation für Jugendliche und Erwachsene

jeden Donnerstag

19:30 – 20:20 Uhr

4Streatz für Jugendliche und Erwachsene

Tanz – Fitness – Choreo aus Latin, Hip Hop, Funk, Jazz

jeden Samstag

10:00 - 10:50 Uhr

Pilates für Jugendliche und Erwachsene

11:00 - 11:50 Uhr

Power Fitness

Infos und Anmeldung: www.moviviendo.de / info@moviviendo.de /
0176-24060985

Andrea de Boer freut sich auf euch :)



Monatsprogramm



S e p t e m b e r

2018

Veranstaltungen im September 2018

jeden ersten Dienstag
11.00 Uhr bis 12.30 Uhr



Sozialberatung im Quartierstreff Sommerhof

Frau Kieninger, Sozialarbeiterin beim Bauverein, bietet in Quartierstreffs vor Ort Sozialberatung an. Telefonisch ist sie zu diesen Zeiten unter Tel. 07666/94 39846 erreichbar. Das Beratungsangebot richtet sich an alle Menschen im Quartier, die für ein persönliches Anliegen erste Schritte und Lösungsmöglichkeiten finden wollen.

2 x Dienstags
09:00 – 11:30 Uhr



Schwangerschafts- und Familienberatung im Quartierstreff Sommerhof

Ab September bietet der SKF Waldkirch wieder zweimal monatlich dienstags von 9:00-11.30 Uhr eine Außensprechstunde der Schwangerschafts- und Familienberatung an. Frau Blattmann, Sozialpädagogin beim Sozialdienst Katholischer Frauen in Waldkirch, berät, informiert und unterstützt

bei Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Elternsein.

Die Termine für diesen Monat sind der 11. und 25. September.

Telefonische Terminvereinbarungen unter der Rufnummer 07681 / 474539-0, oder per Mail an info@skf-waldkirch.de.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.skf-waldkirch.de

An jedem 2. und 4. Mittwoch von 15:00 bis 17:00 Uhr mit Hannelore Lübben

Wer Freude am **Handarbeiten** hat und dies gerne in gemütlicher Runde macht, der ist hier herzlich willkommen. Einfach vorbeikommen und reinschnuppern. Teilnahme kostenfrei.

Mittwochs
07:00 – 08:00 Uhr



Hatha Yoga für Frühaufsteher

für Menschen mit und ohne Yogaerfahrung. Durch Körper- und Atempraxis entdecken wir wieder beweglich und stabil zu sein.

Kursleitung: Ulrike Weber – **Info:** weberulrike@gmx.de

Veranstaltungen im September 2018

Mittwochs
ab 18:00 Uhr



Spieleabend

In geselliger Runde spielen wir z.B. Rommé, Skip bo, Phase 10, Rummy cup, Skat, Canasta u.v.m.

Gäste sind herzlich willkommen.

1. / 3. Donnerstag
09:30 – 11:00 Uhr



Im Babycafé

treffen sich Mütter/Väter mit den Babys zum Kennenlernen und Austausch von Erfahrungen



Sonntag, 09.09.2018

15:00 – 17:00 Uhr



„Café - Kränzchen“

Heute erwarten die Gäste leckere Kuchen und Kaffee sowie **der** Film über Denzlingen von der Landesschau Baden-Württemberg mobil. Der Film zeigt Denzlingen von seiner schönsten Seite, was gibt es alles im Ort, wo kann man lecker essen und trinken. Wie sind die Menschen in diesem schönen Dorf. Der Film wurde 2014 gedreht. Eintritt ist frei.

Sonntag 30.09.2018

09:30 – 12:00 Uhr



Frühstück im Quartierstreff Sommerhof

Wir laden Sie ganz herzlich ein, sich niederzulassen und Menschen zu begegnen - gemütlich frühstücken, reden, sich wohlfühlen.

Kosten: 5,00 €

reinkommen und sich wohlfühlen ♥

Quartiersbüro geöffnet: Montag, 17-19 Uhr und Donnerstag, 10-12 Uhr

Ansprechpartnerin für Sie im Quartierstreff Sommerhof:

Hannelore Lübben, Quartierssekretärin

Telefon: 07666/94 39 846

Mobil: 0152 22 86 70 45

quartierstreff.sommerhof@gmail.com

Werden auch Sie Mitglied oder lassen Sie sich beraten durch Frau Lübben zu den angegebenen Zeiten oder direkt von unserem Quartierskoordinator und Geschäftsführer des Vereins Herrn Wörnhör. Fordern Sie unsere Satzung an oder orientieren Sie sich im Internet unter

www.quartierstreff.de