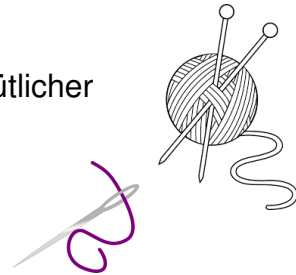


Gemeinsames Handarbeiten am 1. Donnerstag 18:30 bis 20:30 Uhr

mit Nicole Single. Wer Freude am Handarbeiten besitzt und dies gerne in gemütlicher Runde macht, der ist hier herzlich willkommen. Einfach vorbeikommen und reinschnuppern. Teilnahme kostenfrei. Bei Fragen Tel: **07661 23 42 Frau Single ab 18 Uhr**



Spielenachmittag jeden 1. 3. Und 4. Mittwoch von 15:00 bis 17:00 Uhr

Maltreff jeden Dienstag 9:30 Uhr mit der Kunstpädagogin Christiane Kuhlmann

Es kann gemalt werden mit Aquarellfarben, Deckfarben (Gouache) oder Acryl, Ölkreiden Buntstiften etc. Wer gerne zeichnet, ist auch willkommen. Die für die notwendigen Materialien sind selbst dafür mitzubringen. Die Teilnahme ist kostenlos für Mitglieder, Nichtmitglieder zahlen 2€ je Termin. Bitte anmelden



Hula Tanz ab Montag, 01. Oktober 20:15 bis 21:45 Uhr

Hula, der Tanz des hawaiianischen Volkes, erzählt mit den Händen Geschichten, die von der Schönheit des Lebens handeln. Der Kurs startet am 01.10.2018 mit 10 Terminen. Kostenpunkt 100 Euro Anmeldung im **Quartierstreff** oder unter Tel: **07661- 6280252**



Yogakurs Schnuppertermin am Montag 29.10.2018 18:30 bis 20:00 Uhr

Einladung zur Yoga-Praxis aus fließenden Bewegungsabläufen und verschiedenen statischen Körperpositionen. Jede Körperübung (Ásana) wird mit Achtsamkeit in Verbindung mit dem Atem ausgeführt - so entsteht mit Leichtigkeit ein hohes Maß an Vitalität und Konzentration.

Beginn des Kurses mit 8 Terminen: 05.11.18 bis 17.12.18;

Kosten: für Vereinsmitglieder 48 €, Nichtmitglieder zahlen 64 €

Die Gebühr ist zum Kursbeginn mitzubringen. **Anmeldung im Quartierstreff oder unter Tel: 07661- 6280252.** Bei weiteren Fragen steht Ihnen Frau

Renate Roos unter Tel. 0761/383368 (AB) oder per email: renateroos99@gmail.com zur Verfügung



Weitere Termine

Kochclub am 06.10. um 15 Uhr Anmeldung unter 07661/6280324

Brettspieletag am 28.10. um 14 Uhr

Programmplanung/Stammtisch am 02.10. um 18:30 Uhr

Unsere regelmäßigen Veranstaltungen und Kurse finden Sie unter www.quartierstreff.de