

Oktober 2018

Oktober 2018							November 2018						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7	5	6	7	1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	12	13	14	15	16	17	18
15	16	17	18	19	20	21	19	20	21	22	23	24	25
22	23	24	25	26	27	28	26	27	28	29	30		
29	30	31											

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1 - 7. Okt	1. Okt 15:00 16:00 Offener Singkreis (Treffen wöchentlich) 17:00 19:00 Sprechzeit	2 17:30 20:00 Abend-Café (Jeden 1. Dienstag)	3 08:00 08:30 Feiertag	4 10:00 12:00 Sprechzeit 10:00 11:00 Tänzerisches Bewegungstraining (Te 11:00 12:00 Rhythmus Gruppe (Termin wöche 15:00 18:00 Spiele-Nach	5	6	7
	8 15:00 16:00 Offener Singkreis (Treffen wöchentlich) 17:00 19:00 Sprechzeit	9 14:30 17:00 Stricken, Spaß am gemeinsamen Handarbeiten (Jeden 2. und 4. Dienstag)	10 09:30 11:00 Hatha-Yoga K1 14:30 17:00 Nachmittags-Café (Te 19:00 20:30 Hatha-Yoga K2	11 10:00 12:00 Sprechzeit 10:00 11:00 Tänzerisches Bewegungstraining (Te 11:00 12:00 Rhythmus Gruppe (Termin wöche 18:00 19:30 Vortrag Jako	12 10:00 11:00 Progressive Muskelentspannung (Jeden 2.+4. Freitag)	13 15:00 Raumvermietung 18:00	
8 - 14. Okt	15 15:00 16:00 Offener Singkreis (Treffen wöchentlich) 17:00 19:00 Sprechzeit 19:00 20:30 Literaturkreis (Jeden 2. Montag im	16 16:30 18:00 Gemeinsame Runde aller Ehrenamtlichen und Interessierten	17 09:30 11:00 Hatha-Yoga K1 14:30 17:00 Nachmittags-Café (Te 19:00 20:30 Hatha-Yoga K2	18 10:00 12:00 Sprechzeit 10:00 11:00 Tänzerisches Bewegungstraining (Te 11:00 12:00 Rhythmus Gruppe (Termin wöche 15:00 18:00 Spiele-Nach	19	20 10:00 12:00 Halloween basteln	21
	22 15:00 16:00 Offener Singkreis (Treffen wöchentlich) 17:00 19:00 Sprechzeit	23 09:00 10:00 Kraft & Balance 50+ 11:00 12:30 Sozialberatung Frau Ki 14:30 17:00 Stricken, Spaß am gemeinsame	24 09:30 11:00 Hatha-Yoga K1 14:30 17:00 Nachmittags-Café (Te 19:00 20:30 Hatha-Yoga K2	25 10:00 12:00 Sprechzeit 10:00 11:00 Tänzerisches Bewegungstraining (Te 11:00 12:00 Rhythmus Gruppe (Termin wöche 17:30 19:00 Vernissage R	26 10:00 11:00 Progressive Muskelentspannung (jeden 2 + 4 Freitag) 17:30 19:00 Abendspaziergang (jeden letzten Freitag e	27 15:00 18:00 Tanztee	28
15 - 21. Okt	29 15:00 16:00 Offener Singkreis (Treffen wöchentlich) 17:00 19:00 Sprechzeit	30 09:00 10:00 Kraft & Balance 50+	31 14:30 17:00 Nachmittags-Café (Termin wöchentlich)	1. Nov	2	3	4
	22 15:00 16:00 Offener Singkreis (Treffen wöchentlich) 17:00 19:00 Sprechzeit	23 09:00 10:00 Kraft & Balance 50+	24 14:30 17:00 Nachmittags-Café (Termin wöchentlich)	25	26	27	28
22 - 28. Okt	29 15:00 16:00 Offener Singkreis (Treffen wöchentlich) 17:00 19:00 Sprechzeit	30 09:00 10:00 Kraft & Balance 50+	31 14:30 17:00 Nachmittags-Café (Termin wöchentlich)	1. Nov	2	3	4
	29 15:00 16:00 Offener Singkreis (Treffen wöchentlich) 17:00 19:00 Sprechzeit	30 09:00 10:00 Kraft & Balance 50+	31 14:30 17:00 Nachmittags-Café (Termin wöchentlich)	1. Nov	2	3	4
29. Okt - 4. Nov	29 15:00 16:00 Offener Singkreis (Treffen wöchentlich) 17:00 19:00 Sprechzeit	30 09:00 10:00 Kraft & Balance 50+	31 14:30 17:00 Nachmittags-Café (Termin wöchentlich)	1. Nov	2	3	4
	29 15:00 16:00 Offener Singkreis (Treffen wöchentlich) 17:00 19:00 Sprechzeit	30 09:00 10:00 Kraft & Balance 50+	31 14:30 17:00 Nachmittags-Café (Termin wöchentlich)	1. Nov	2	3	4