

Tanz- und Fitnesskurse in Kooperation mit



Einstieg ist jederzeit möglich- bitte vorher anrufen
- Tanz und Fitness ohne Vertragsbindung

jeden Montag

- | | |
|-------------------|---|
| 10:00 - 11:00 Uhr | Kangatraining
für die frischgebackene Mama mit ihrem Baby |
| 15:30 - 16:20 Uhr | Zumba Junior für 4 - 7jährige |
| 16:30 - 17:20 Uhr | Zumba Kids für 8 - 11jährige |
| 17:30 - 18:20 Uhr | Breakdance für Teens für ca. 7 – 17 Jahre |
| 18:30 - 19:20 Uhr | Fit & Funky |
| 19:30 - 20:20 Uhr | Salsation |

jeden Samstag

bitte Matte mitbringen

- | | |
|-------------------|----------------------|
| 10:00 - 10:50 Uhr | Pilates |
| 11:00 - 11:50 Uhr | Power Fitness |

Infos und Anmeldung: www.moviwiendo.de / info@moviwiendo.de / **0176-24060985**

Andrea de Boer freut sich auf euch :)



Monatsprogramm Februar 2019

Reisebericht

Sibirien / Chakassien Teil 1
von Jürgen Rupp

08.02.2019 – 20:00 Uhr



Reisebericht über die
Bürgerreise 2014 Südpolen
von Erika Koch

15.02.2019 – 19:00 Uhr



Veranstaltungen im Februar 2019

Jeden 1. Dienstag
11.00 bis 12.30 Uhr

Sozialberatung im Quartierstreff Sommerhof

Telefonisch ist Frau Kieninger zu diesen Zeiten unter Tel:07666/94 39846 erreichbar.

Regina Kieninger, Sozialarbeiterin



Dienstag, 09 - 11:30 Uhr / Termine im Februar: **12.02. und 19.02.2019**



Lea Sommer



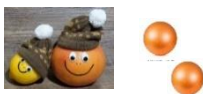
Schwangeren- und Familienberatung

Sozialdienst kath. Frauen e.V.
79183 Waldkirch.

Die Beratung ist im Quartierstreff Sommerhof, Schwarzwaldr. 1, Denzlingen

2x Dienstags

15:30 – 17:00 Uhr



Indoor Spielplatz für 1 – 3-Jährige

Malen, basteln, spielen, toben.

Jeweils am 2. und 3. Dienstag im Monat treffen sich die Kinder mit Mamas und/oder Papas zum gemeinsamen spielen. Kostenbeitrag: 2 €

Mittwochs,

07:00 – 08:00 Uhr



Hatha Yoga für Frühaufsteher

für Menschen mit und ohne Yogaerfahrung. Durch Körper- und Atempraxis entdecken wir wieder beweglich und stabil zu sein. **Kursleitung:** Ulrike Weber
Info: weberulrike@gmx.de

Mittwoch

15:00 – 17:00 Uhr

Handarbeiten mit Hannelore Lübben

Jeden 2. Und 4. Mittwoch treffen wir uns zum gemeinsamen handarbeiten in fröhlicher Runde.

13.02. und 27.02.2019

Jeden Mittwoch

18:00 – 21:00 Uhr

Spieleabend



In geselliger Runde spielen wir Karten – und Brettspiele
Gäste sind immer herzlich willkommen

Jeden 1. und 3.

Donnerstag 09:30 – 11:00 Uhr

Im **Baby-Café** treffen sich Mütter/Väter mit den Babys zum Spielen, Kennenlernen und regen Austausch.
Kosten: 2,00 €



Jeden Donnerstag

11:15 – 12:00 Uhr



Sitzgymnastik mit Barbara Meinhardt

Kosten: Nichtmitglieder 3,50 €, Mitglieder 2,50



Freitag, 08.02.2019

20:00- 21:30 Uhr



Sibirien – Kulturaustausch – Leben in Familien

Jürgen Rupp als Leiter des preisgekrönten Sibirien Projekts seit 25 Jahren, berichtet über Schamanen, Schulen, herrliche Naturschutzgebiete, Stelen, Staatsempfänge, Feriencamps von Kindern und das Leben in Chakassien. Eintritt frei, gerne Spende

Das Interesse war so groß, deshalb wiederholen wir den ersten Teil der Reise.

Sonntag, 10.02.2019 Kaffeenachmittag im Sommerhof

15:00 – 17:00 Uhr



Alle, die gerne in Gesellschaft Kaffee trinken und Kuchen genießen möchten, sind hier genau richtig. Das Kaffee - Team freut sich auf ihr Kommen. Ursula Plooy liest Märchen für Erwachsene

Freitag, 15.02.2019

19:00 – 20:30 Uhr



Vortrag Polen – Der Süden. Eine Bürgerreise 2014

Fotos: Erika Koch

Die Reise führt uns von Denzlingen, Breslau, Krakau, Zakopane (Hohe Tatra Karpaten), Sandomierz, Kazimierz, Dolny, Konstancin-Jeziorna nach Warschau und wieder zurück nach Denzlingen
Eintritt frei, gerne Spende

Sonntag 24.2.2019

09:30 – 12:00 Uhr



Frühstück im Quartierstreff Sommerhof

Wir laden wir Sie ganz herzlich ein, sich niederzulassen, sich zu begegnen, gemütlich zu frühstücken, sich auszutauschen, sich wohl zu fühlen.

Kosten: 5,00 €

Quartiersbüro geöffnet:

Montags 17-19 Uhr und donnerstags, 10-12 Uhr

Ansprechpartnerin für Sie im Quartierstreff Sommerhof:

Hannelore Lübben, Quartiersmitarbeiterin

Telefon: 07666/94 39 846

quartierstreff.sommerhof@gmail.com

