

## Gute Laune im Backoffice

„Es gibt eine unsichtbare Welt, die die sichtbare durchdringt.“ Dieses Zitat des Schriftstellers Gustav Meyrink beschreibt sehr gut, was Nicole Biller und Renate Maniscalco, unsere beiden Mitarbeiterinnen im Backoffice, für den Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V. leisten. Denn sie bleiben trotz ihrer wichtigen Arbeit im Hintergrund für die meisten Vereinsmitglieder und -besucher unsichtbar. Es wird also Zeit, die beiden ins Licht zu rücken und auf das Titelbild unseres Halbjahresprogramms zu heben.

Stets gut gelaunt, zuverlässig und sehr hilfsbereit, diese Attribute können beide für sich in Anspruch nehmen – es ist also eine sehr schöne Zusammenarbeit – und beide kennen sich sehr gut, denn sie arbeiten auch in der Eigentumsverwaltung der Bauverein Breisgau eG eng zusammen.

Renate Maniscalco, die schon seit dem Februar 2019 für den Quartierstreff tätig ist, kümmert sich im Wesentlichen um alles, was mit dem Konto und den Kassen zu tun hat. Sie überweist Gehälter, Aufwandsentschädigungen und Rechnungen, kontrolliert die Zahlungsein- und -ausgänge, rechnet die Wechselgeldkassen der einzelnen Quartierstreffe ab, fertigt eine Aufstellung aller monatlichen Buchungen und zieht die Mitgliedsbeiträge ein.

Nicole Billers Stelle wurde erst zum Jahresbeginn 2021 geschaffen und dennoch ist auch sie längst nicht mehr wegzudenken. Durch ihre Zuarbeiten können lang geplante, aus Zeitmangel aber nie umgesetzte Projekte, jetzt angegangen werden. Durch ihre Übernahme von Verwaltungsaufgaben werden mehr Kapazitäten für die Quartiersentwicklung frei.

Konkret ist Frau Biller für die Abrechnung der Alltagshilfe, für Rechercharbeiten, für Teile der Öffentlichkeitsarbeit, für die Aktualisierung und Erstellung von Formularen, für die Bestellung von Ausstattungs- und Werbematerialien, für GEMA- und GEZ-Anmeldungen u.v.m. zuständig.

Beide sind gern Mitarbeiterinnen des Quartierstreffe und betonen, wie schön es sei, einen völlig anderen Bereich kennenzulernen. Der Kontakt mit vielen netten Menschen und die gute Zusammenarbeit untereinander bereiten ihnen übereinstimmend viel Freude.

## Ihre Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner im Quartier



**Monika Thaumiller**  
07661. 6 28 02 52  
qu20@quartierstreff.de  
**Quartierstreff 20**  
Bahnhofstraße 20  
79199 Kirchzarten  
**Sprechstunde**  
Dienstag 16:30–18:30 Uhr  
Donnerstag 10–12 Uhr



**Andrea Wiesen**  
0761. 510 44 186  
qu46@quartierstreff.de  
**Quartierstreff 46**  
Zähringer Straße 46  
79108 Freiburg  
**Sprechstunde**  
Dienstag 9–11 Uhr  
Donnerstag 9–11 Uhr



**Hedwig Appelt**  
0761. 61 24 82 84  
quluckenbachweg@quartierstreff.de  
**Quartierstreff Luckenbachweg**  
Luckenbachweg 8  
79115 Freiburg  
**Sprechstunde**  
Dienstag 17–19 Uhr  
Donnerstag 10–12 Uhr

neuer Kontakt  
ab 1. August

0761. 42 96 52 69  
qu33@quartierstreff.de  
**Quartierstreff 33**  
Wannerstraße 33  
79106 Freiburg  
**Sprechstunde**  
neue Zeiten unter:  
www.quartierstreff.de



**Sarah Deißler**  
07666. 9 43 98 46  
qusommerhof@quartierstreff.de  
**Quartierstreff Sommerhof**  
Schwarzwaldstraße 1  
79211 Denzlingen  
**Sprechstunde**  
Montag 17–19 Uhr  
Donnerstag 10–12 Uhr



**Regina Kieninger**  
0761. 510 44 187  
regina.kieninger@bauverein-breisgau.de  
**Sozialberatung / Alltagshilfe**  
Zähringer Straße 48  
79108 Freiburg  
**Sprechstunde**  
einmal im Monat je Quartierstreff



**Franziska Marra**  
0761. 510 44 88  
franziska.marra@bauverein-breisgau.de  
**Quartierskoordinatorin**  
Zähringer Straße 46  
79108 Freiburg  
**Sprechstunde**  
Montag bis Freitag 9–11 Uhr,  
Dienstag und Donnerstag 15–17 Uhr



**Immer informiert**  
mit unserem Newsletter unter  
www.quartierstreff.de/newsletter  
**Unterstützen Sie den Quartierstreff  
Bauverein Breisgau e.V.**  
Wir stellen Ihnen gerne eine  
Spendenbescheinigung aus  
IBAN: DE07 6809 0000 0033 9015 00  
BIC: GENODE61FR1  
**Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V.**  
Zähringer Straße 46  
79108 Freiburg im Breisgau  
www.quartierstreff.de

# Wir im Quartier

## Veranstaltungsprogramm Juli bis Dezember 2021



Quartierskoordinatorin Franziska Marra (Mitte) mit ihren zwei Mitarbeiterinnen Renate Maniscalco (li) und Nicole Biller

**Kultur- und Kreativangebote**  
**Fitness und Bewegung**  
**Soziales Miteinander und Guter Rat in allen Lebenslagen**

# Veranstaltungen Juli–Dezember 2021



## ALLE QUARTIERSTREFFS

**Sozialberatung**  
bei Regina Kieninger,  
Telefon 0761. 5 10 44 187

**Rentenberatung**  
bei Kuno Zeller,  
Anmeldung per  
Telefon 0160. 97 94 07 89

**Beratung  
Schwerbehinderung**  
bei Max Schönherr,  
Anmeldung per  
Telefon 0761. 4 51 75 87  
maxschoenherr@web.de

**PC/Handy-Hilfe**  
bei Marc Plümper,  
Telefon 0176. 21 32 43 13  
bei Monika Rotzinger,  
Telefon 0761. 50 74 01

**Halbtagswanderung**  
(ca. 4–6 km) am 4. Diens-  
tag; Info und Anmeldung  
bei Sonja Schönherr, Telefon  
0761. 4 51 75 87,  
sonjaschoenherr@web.de

**Ganztagswanderung**  
(ca. 10–14 km) am 3. Donners-  
tag; Infos und Anmeldung  
bei Max Schönherr,  
Telefon 0761. 4 51 75 87,  
maxschoenherr@web.de

Genauere Angaben zu den  
Wanderungen stehen in den  
zwei Wanderkalendern,  
die in den Quartierstreffs  
ausliegen und auf der Home-  
page zu finden sind.

**Wassergymnastik**  
montags mit Rosi  
Kühlewein und freitags mit  
Volker Wörnhör,  
Hallenbad Haslach,  
12:45–14 Uhr,  
keine Anmeldung notwendig

**Raumvermietungen**  
Sie können unsere Räume  
für private Feste oder eigene  
Veranstaltungen nach Preis-  
liste und zum gemeinsamen  
Spielen für Familien zum  
Unkostenbeitrag mieten.  
Anmeldung über die Quar-  
tiersmitarbeiterinnen und  
Quartiersmitarbeiter wochen-  
ends oder wenn möglich auch  
unter der Woche.



## ZÄHRINGEN

MONTAG

**Gemütliche Radtouren**  
mit Walter Schmidt,  
10 Uhr (Winter),  
9:30 Uhr (Sommer),  
Treffpunkt Treffpunkt im Hof  
des Qu46

**Kochclub**  
mit Rainer Kopfmann,  
letzter Montag im Monat,  
ab 17:30 Uhr  
neue Teilnehmer sind herzlich  
willkommen

DIENSTAG

**Wochenmarkt**  
im Innenhof des Qu46,  
14:30–18 Uhr

**Stricken, Sticken und Häkeln**  
mit Edna Mordstein,  
jeden 1. und 3. Dienstag,  
15–16:30 Uhr.  
Es sind noch Plätze frei

**Skat- und Rommé-  
Spielabend**  
mit Max Schönherr, Monika  
Croll und Renate Burgert,  
jeden 1. und 3. Dienstag,  
18–20 Uhr

MITTWOCH

**Gymnastik für aktive  
Senioren**  
mit Ursula Hummel,  
9–11:30 Uhr (findet in zwei bis  
drei Gruppen statt)

**Sozialberatung**  
Sprechstunde bei  
Regina Kieninger,  
Telefon 0761. 5 10 44 187  
jeden 1. Mittwoch,  
11–12:30 Uhr

**Qigong\***  
mit Christine Singler.  
Anmeldung per  
Telefon 0761. 50 35 63 87,  
qigong.christine@gmail.com  
18:00–19:30 Uhr  
20:00–21:30 Uhr (für neue  
Teilnehmer)

DONNERSTAG

**Stricken, Sticken, Häkeln**  
mit Christa Michelizza,  
14:30–16:30 Uhr

**Boule im Innenhof**  
mit Maria Thomaschewski  
und Herbert Haas,  
jeden 1. und 3. Donnerstag,  
ab 15 Uhr

FREITAG

**Yoga für Senioren**  
initiiert von der Sozialstation  
3sam, mit Antonie Benz,  
9–11 Uhr (findet in 2 Gruppen  
à 45 Minuten statt)



## STÜHLINGER

MONTAG

**Gymnastik für aktive  
Senioren**  
mit Astrid Schreiber im  
Bürgerhaus Seepark  
Infos unter  
Telefon 0152. 32 79 40 27  
QiGong für Einsteiger,  
9:15–10 Uhr  
TaiChi für Einsteiger,  
10:45–11:30 Uhr

**Musikprojekt „Älwis“**  
Älter werden mit Musik im  
Stühlinger, mit Armin Albaret,  
Infos und Anmeldung:  
armin-albar@gmx.de  
18–19:30 Uhr

**Offene Bibliothek**  
mit Lesecke,  
16–18 Uhr

## Plenum der Parents for Future Freiburg

Jeden 1. und 3. Montag im  
Monat, 19–21 Uhr

**Foto-Stammtisch**  
jeden 2. Montag, 18–19:30 Uhr

DIENSTAG

**Sozialberatung**  
Sprechstunde bei  
Regina Kieninger,  
jeden 2. Dienstag,  
11–12:30 Uhr

**IT-Stunde**  
mit Ronald Geissler,  
jeden 3. Dienstag, 17–19 Uhr

**Offener Spieleabend**  
mit Heiko Walther,  
18:30–20 Uhr

MITTWOCH

**Yoga für Jung und Alt**  
mit Renate Roos,  
Anmeldung: renateroos@  
gmail.com oder  
Telefon 0761. 38 33 68 (AB)  
18:30–20 Uhr (verschiedene  
Kurseinheiten)

DONNERSTAG

**Yoga – sanfte Mittelstufe**  
mit Diana Terstiege  
Anmeldung unter  
om@aura-yoga.de oder  
Telefon 0176. 21 68 69 80  
18:30–20 Uhr (verschiedene  
Kurseinheiten)

DIENSTAG

**Offene Bibliothek**  
mit Lesecke,  
16–18 Uhr

FREITAG

**Gymnastik mit und  
auf dem Stuhl**  
– auch mit Rollator möglich  
mit Astrid Schreiber,  
Infos unter  
Telefon 0152. 32 79 40 27  
9:15–10 Uhr und  
10:30–11:15 Uhr

SAMSTAG

**Reparatur-Café**  
jeden letzten Samstag,  
14–17 Uhr  
www.reparaturcafe-  
freiburg.de



## KIRCHZARTEN

DIENSTAG

**Qu20-Bibliothek**  
16:30–18:30 Uhr

**Sozialberatung**  
Sprechstunde bei  
Regina Kieninger,  
jeden 3. Dienstag im Monat,  
11–12:30 Uhr

**Programmplanung**  
jeden 3. Dienstag im Monat,  
18:30 Uhr,  
anschließend gemütliches  
Zusammensein ab 19 Uhr

MITTWOCH

**Brain Gym**  
Gedächtnis und Bewegung  
mit Liselotte Pirrone,  
9:30–11 Uhr

**Literaturkreis**  
mit Renate Zimmer,  
15–16:30 Uhr  
jeden 1. Mittwoch im Monat

**Schreibwerkstatt**  
mit Renate Zimmer,  
15–16:30 Uhr  
jeden 3. Mittwoch im Monat

DONNERSTAG

**Qu20-Bibliothek**  
10–12 Uhr

**Handarbeitsrunde**  
Stricken, Häkeln, Sticken oder  
was Ihnen Freude macht  
mit Nicole Single,  
jeden 1. und 3. Donnerstag im  
Monat, 18 Uhr  
ab September

FREITAG

**Gymnastik**  
mit Maty Bartolomé  
9–10 Uhr



## DENZLINGEN

MONTAG

**Kanga-Training\***  
mit Andrea de Boer,  
moViviendo  
9:30–10:30 Uhr

**Salsation\***  
moViviendo  
19:30–20:20 Uhr

DIENSTAG

**Sozialberatung**  
Sprechstunde bei  
Regina Kieninger,  
jeden 1. Dienstag, 11–12:30 Uhr

**Schwangerschafts- und  
Familienberatung**  
Sozialdienst katholischer  
Frauen e.V., Waldkirch,  
Info und Anmeldung unter  
Telefon 07681. 4 74 53 90  
2x im Monat, 9–11:30 Uhr

**Indoor Spielplatz für  
Mamas/Papas**  
zum gemeinsamen Spielen  
jeden 2. und 4. Dienstag  
von 15:30–17 Uhr  
ab Oktober

**Schachclub für Jugendliche**  
18:30–20 Uhr

**Schachclub für Erwachsene**  
20–24 Uhr

MITTWOCH

**Hatha-Yoga für  
Frühaufsteher\***  
mit Ulrike Weber,  
7–8 Uhr

**Rückenschule\***  
Bewegungstraining mit  
Ulrike Weber, 10:15–11:15 Uhr

**Spielabend**  
18–21 Uhr

DONNERSTAG

**Gymnastik**  
11:15–12 Uhr

**Hatha Yoga\***  
– in der Ruhe liegt die Kraft,  
krankenkassenzertifiziert  
20–21:30 Uhr

FREITAG

**Feierabend**  
siehe Monatsprogramm

SAMSTAG

**Nähtreff**  
1x im Monat ab 13:30 Uhr



## HASLACH

MONTAG

**Literaturkreis**  
mit Ute Zimmermann,  
jeden 2. Montag, 19–20 Uhr

**Kraft & Balance 50plus**  
Gesundheitliches Sport-  
training für Frauen und  
Männer mit Nicola Glöckle,  
17:30–18:30 Uhr

DIENSTAG

**Sozialberatung**  
Sprechstunde bei  
Regina Kieninger,  
jeden 4. Dienstag,  
11–12:30 Uhr

MITTWOCH

**Hatha-Yoga**  
für Einsteiger und  
Fortgeschrittene,  
mit Susanne Dau,  
19–20:30 Uhr

DONNERSTAG

**Tänzerisches  
Bewegungstraining**  
mit Tanzlehrerin  
Viviane Amann,  
10–11 Uhr  
(Einstieg jederzeit möglich)

**Rhythmusgruppe Trommeln**  
mit Tanzlehrerin  
Viviane Amann,  
11–12 Uhr  
(Einstieg jederzeit möglich)

**Spielenachmittag**  
mit Hildegard Buchholz,  
jeden 1. und 3. Donnerstag,  
15–17:45 Uhr

**Kleinkind – Elterntreff**  
mit Simone Bleile,  
jeden 2. und 4. Donnerstag,  
15–17 Uhr

**FIT im Alter**  
Seniorengymnastik für  
Frauen und Männer  
mit Martina Felder-Güss,  
15–16 Uhr und 16:15–17:15 Uhr  
(im Gemeinschaftsraum  
im UG der Maria-Salomé-  
Buchmüller-Str. 7)

**Pilates**  
Sanftes Ganzkörpertraining  
mit Nicola Glöckle, Trainerin  
für Sport und Bewegung,  
18–19 Uhr

FREITAG

**Progressive  
Muskelentspannung**  
mit Sieglinde Schäfer,  
jeden 2. und 4. Freitag  
im Monat 10–11 Uhr  
Einstieg jederzeit möglich

\*kein eigener Kurs des  
Quartierstreffs

In jedem Quartierstreff gibt  
es zusätzlich **Sonderveran-  
staltungen**. Diese können  
Sie dem jeweiligen Flyer, der  
vor Ort ausliegt oder unserer  
Homepage entnehmen. Oder  
Sie lassen sich die Highlights  
und weitere Informationen  
aus dem Vereinsleben  
ganz bequem nachhause  
schicken, indem Sie über  
unsere Homepage unseren  
Newsletter abonnieren.

## Hinweise

Änderungen sind jederzeit  
möglich – insbesondere  
dann, wenn die Infektions-  
zahlen durch das  
Corona-Virus steigen.

Wenn Sie Fragen haben,  
erkundigen Sie sich auch  
gern direkt bei den  
Quartiersmitarbeiterinnen  
und Quartiersmitarbeitern  
vor Ort oder besuchen Sie  
unsere Homepage:  
www.quartierstreff.de

## Nutzen Sie auch unsere Nachbarschafts- und Alltagshilfe

Ansprechpartner für die  
Nachbarschaftshilfe sind die  
Quartiersmitarbeiterinnen  
und Quartiersmitarbeiter der  
Freiburger Quartierstreffs.

Ansprechpartnerin für die  
Alltagshilfe (ein Angebot  
für Hilfsbedürftige mit Ein-  
stufung in einen Pflegegrad)  
ist Regina Kieninger.



Sonderveranstaltungen unter  
[www.quartierstreff.de](http://www.quartierstreff.de)  
oder als Aushang in den  
Quartierstreffs.