

Spiele Cafe wöchentlich Donnerstag 15 – 17 Uhr, außer am 3. Donnerstag im Monat
Wer hat Lust, gemütlich bei Kaffee und Kuchen gemeinsam den Nachmittag mit Gesellschaftsspielen zu verbringen, Frau Fabri freut sich auf Sie. Die Teilnahme am Spielenachmittag ist kostenfrei, für Kaffee und Kuchen wird ein kleiner Beitrag erhoben.

Gemeinsames Handarbeiten jeden 1. und 3. Donnerstag 18:30 bis 20:30 Uhr
mit Nicole Single. Wer Freude am Handarbeiten besitzt und dies gerne in gemütlicher Runde macht, der ist hier herzlich willkommen. Einfach vorbeikommen und reinschnuppern. Teilnahme kostenfrei.
Bei Fragen Tel: **07661 23 42 Frau Single ab 18 Uhr**

Selbsteilungskräfte und meditative innere Reisen, Mittwoch 05.06. 18 bis 21 Uhr
Angesprochen sind alle Interessierte, die bereit und offen sind, in Konzentration auf sich selber und in Stille gemeinsam zu arbeiten. Die Bereitschaft zur ‚inneren Sammlung‘ ist sehr wichtig, da nur darüber die Möglichkeit besteht, innere Signale und Bilder wahrzunehmen. Die ‚inneren Reisen‘ werden im Sitzen angeleitet, wer möchte, kann sich jedoch eine Yogamatte und eine Decke mitbringen. Der Kostenbeitrag beträgt 10 Euro für den Quartierstreff. Mindestteilnehmer 6 Personen. Anmeldung im Quartierstreff

Geführter Achtsamkeitsspaziergang, Samstag 08.06. und 22.06. 11 Uhr
In der schönen Umgebung von Kirchzarten rund um den Giersberg, Dauer 60 bis 75 Minuten mit Alfred Rezabek, Treffpunkt am Reiß Beck am Bahnhof

Vernissage „Impressionen in Öl“, Sonntag, 16.06. 11 Uhr
Mit einer Vernissage „Impressionen in Öl“ eröffnet die Freiburger Malerin Monika Rotzinger ihre Ausstellung mit musikalischer Umrahmung. Die Öffnungszeiten der Ausstellung sind dienstags 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr sowie donnerstags 10 bis 12 Uhr und während der öffentlichen Veranstaltungen im Quartierstreff.
Dauer der Ausstellung: 16. Juni bis 08. September Eintritt frei.

Vegetarischer Kochevent in Kirchzarten am 28.06. 18 bis 21 Uhr mit Nicole Eggert (Sportschicht & Ernährungsoffensive Freiburg) und Sebastian & Vanessa von Gschmeckd-heds.de. Wir zeigen Euch, wie eine schmackhafte und vor allem nährstoffreiche Mahlzeit vegetarisch zubereitet werden kann. Für das vegetarische Kochevent haben wir ein kleines Menü geplant, welches einfach im Alltag umsetzbar ist. Da die Teilnehmerzahl auf 12 Personen begrenzt ist, bitte die Anmeldungen bis spätestens 24.06.19 an: nicole.eggert@sportschicht-freiburg.de.
Der Abend findet auf Spendenbasis statt.

Weitere Termine

Programmplanung/Stammtisch am 18.06. um 18:30 Uhr
Sozialberatung, Dienstag, 18.06. 11:00 bis 12:30 Uhr
Brettspielenachmittag, 22.06. 14 Uhr
Sonntagscafe am 23.06. 14 Uhr

Unsere regelmäßigen Veranstaltungen und Kurse finden Sie unter www.quartierstreff.de