

## Gedächtnistraining für Ungeübte

Sie vergessen eine Verabredung oder wissen nicht mehr, wo Sie Ihren Schlüssel hingelegt haben?

Kennen Sie das Gefühl, etwas sagen zu wollen, und plötzlich ist der Gedanke weg?

Unser gemeinsames Ziel ist es, durch ganzheitliches Gedächtnistraining, geistige, seelische und körperliche Funktionen zu aktivieren, denn was unbenutzt bleibt, verkümmert. Was benutzt wird, entwickelt sich.

Es ist eine gute Idee jetzt anzufangen.

<b>Kurs:</b>	6 x mittwochs, 10:45 – 12:00 Uhr vom 01.06. bis 06.07.2022
<b>Kursleitung:</b>	Lieselotte Pirrone, Ganzheitliche Gedächtnistrainerin Ordentliches Mitglied im Gedächtnis Trainerverband Yoga- und Entspannungstrainerin seit 1990
<b>Anmeldung:</b>	<b>ohne Anmeldung keine Teilnahme möglich:</b> im Quartierstreff, persönlich, telefonisch, per email, Mindestteilnehmer 5 Personen
<b>Gebühr:</b>	Vereinsmitglieder 42 €, Nichtmitglieder 48 € zusätzliche Materialkosten: 5 € Bitte die Gebühr zum Kursbeginn mitbringen!