

Monatsprogramm



**Vernissage
Foto AG Ehrenkirchen**

**Dienstag, 11. Juni 2019
18.30 Uhr**

Juni 2019

Weitere Informationen - auch aus unseren anderen Quartieren -
finden Sie auf unserer Homepage www.quartierstreff.de
Abonnieren Sie dort unseren Newsletter!

Montags

Jeden Montag

Kurse im Bürgerhaus Seepark, 1. OG, Übungsraum

Gruppe 1

9.15 – 10.15 Uhr

Allgemeine Fitness – auch für Senioren

Gymnastik mit Schwerpunkt Kraft/Muskelaufbau u. Dehnung

Gruppe 2

10.15 – 11.15 Uhr

TaiChi / QiGong für Einsteiger

Alle Bewegungen werden in Ruhe erklärt und geübt und können überwiegend auch im Sitzen ausgeführt werden.

Kosten: 4,00 € / 3,00 € für Vereinsmitglieder

Leitung: Astrid Schreiber, Fitness u. Reha-Sport-Trainerin

Bitte beachten: In den Schulferien (08.06.-23.06.) finden keine Kurse im Seepark statt!

Jeden Montag

16.00 – 18.00 Uhr

Sprechzeiten Quartiersmitarbeiterin und offene Bibliothek mit Lesecke

- sowie donnerstags von 10-12 Uhr -

Das Quartiersbüro ist für Sie geöffnet!

Dagmar Siegel steht für Ihre Fragen und Anregungen zur Verfügung.



03.06.2019

18.00 – 19.30 Uhr

Fotostammtisch (wg. Pfingsten eine Woche früher)

Naturfotografie steht im Mittelpunkt

bei Interesse schreiben Sie uns bitte eine E-Mail:
quartierstreff-33@kabelbw.de



17.06.2019

18.30 – 19.30 Uhr

Quartiersstammtisch

Neuigkeiten und Austausch für alle, die an der Quartiersarbeit interessiert sind. Schwerpunkt: Organisation Grillfest

Dienstags

ab 04.06.2019

10.00 - 11.30 Uhr

Sanftes Yoga am Vormittag

Fokus: stille und bewegte Meditation

8 x dienstags

Vereinsmitglieder: € 56,00, Nichtmitglieder: € 64,00

Infos und Anmeldung bei Nina Ostermann,

E-Mail (präferiert): nina.ostermann@googlemail.com

Telefon: 0176/57935265

Neue Dozentin!



Dienstags

11.06.2019

18.30 Uhr



Vernissage

Freuen Sie sich auf interessante Bilder zu den Themen:
Landschaft * Flora und Fauna * Architektur * Experimental
Alles perfekt in Szene gesetzt und abgelichtet von der
Foto AG Ehrenkirchen

Ausstellung: 11.06. -07.09.2019 zu den Öffnungszeiten des
Quartierstreffs

18.06.2019

17.00-19.00 Uhr

IT-Stunde mit Ronald Geissler

Thema: Content-Management-Systeme (CMS)

Wozu werden sie benutzt und was sind die Kriterien für die
Auswahl eines bestimmten Systems?)

Mittwochs

Jeden Mittwoch

16.30 -18.00 Uhr

Tischtennis

Raum C, Seiteneingang



Weitere Tischtennis-Termine auf Anfrage: Tel.: 42965269

ab 26.06.2019

18.30 – 20.00 Uhr



Yoga für Jung und Alt – Yoga und Atem

5 x mittwochs

Vereinsmitglieder: € 30,00, Nichtmitglieder: € 35,00

Infos und Anmeldung bei Renate Roos, Tel: 0761 – 38 33 68

oder email: renateroos99@gmail.com

*Neuer Kurs!
jetzt anmelden*

Donnerstags

13.06.2019

19.00 – 21.30 Uhr

Abendcafé „Nachbar“ in Sommer- und Urlaubsstimmung

Wir genießen gekühlte Getränke und einen Überraschungs-
Snack, bei sommerlichen Temperaturen mit Biergartenambien-
te im Freien ansonsten im Innenraum.

Und wie immer freuen wir uns über Gäste die einfach vorbei
schauen, es besteht weder Getränke - noch Verzehrzwang

Jeden Freitag

Selbstverteidigungskurs für Frauen

Neues Angebot!

14.30 – 16.30 Uhr

Leitung: Mahmoud Attia

In Kooperation mit dem Bundesnetzwerk TANG e.V.

Anmeldung und Information unter Tel: 0761-59020981

oder E-Mail: anmeldung@tang-ev.de

Raum C, Seiteneingang

Die Teilnahme ist kostenlos und laufend möglich!

07.06.2019

19.00 Uhr



Finissage zur aktuellen Fotoausstellung

Literatur und Kunst auf der Krim

Vortrag mit Bildern

Wie weiter mit der Krim? – Eine Diskussion mit dem

Referenten und Ausstellungsmacher Erich Katterfeld

Eintritt auf freiwilliger Spendenbasis

Sonntags

30.06.2019

10.00 – 13.00 Uhr



Benefiz-Frühstück mit Madelin Bohnert

Lassen Sie sich dieses Mal mit einem mexikanischen Frühstück verwöhnen. Es werden 4 Menüs (Brot mit Guacamole, Tacos de Pollo, Huevos Ranchero oder Chia-Pudding) incl. einem Heißgetränk zum Preis von je **€ 5,00** angeboten. Zusätzlich gibt's einige Extras wie z.B. tropikalischer Obstsalat, pastel imposable und frische Säfte!

Die Einnahmen kommen Kindern in Mexiko zugute.

Das Frühstück findet immer am letzten Sonntag im Monat statt.

Kurz gemeldet:

- ❖ Für das Benefiz-Frühstück werden 2 Helfer-/innen gesucht, die Frau Bohnert in der Küche bzw. bei der Essenausgabe unterstützen. Interessenten melden sich im Quartiersbüro. DANKE!
- ❖ Safe the date: **Grillfest am Samstag, 06.07.2019, ab 16.00 Uhr**
- ❖ Die Sozialsprechstunde mit Frau Kieninger entfällt im Juni wegen Urlaub!
- ❖ weitere Termine:
 - Singkreis:** Dienstag, 04.06.19, 16-17 Uhr
 - Nachmittagscafé:** Montag, 17.06.19, 14.30 – 17.30 Uhr
 - Reparaturcafé:** Samstag, 29.06.19, 14-17 Uhr
 - Gymnastik:** jeden Freitag, 9.30 – 10.30 Uhr