

Tanz- und Fitnesskurse in Kooperation mit



Einstieg ist jederzeit möglich- bitte vorher anrufen
- Tanz und Fitness ohne Vertragsbindung

jeden Montag

- 10:00 - 11:00 Uhr **Kangatraining**
für die frischgebackene Mama mit ihrem Baby
- 17:30 - 18:20 Uhr **Breakdance für Teens** (ca. 7 – 17 Jahre)
- 18:30 - 19:20 Uhr **Fit & Funky**
- 19:30 - 20:20 Uhr **Salsation**

Infos und Anmeldung: www.moviando.de / info@moviando.de /
0176-24060985

Andrea de Boer freut sich auf euch :)



Monatsprogramm Juni 2019



Jeden 1. Dienstag **Sozialberatung im Quartierstreff Sommerhof**

11.00 bis 12.30 Uhr

Telefonisch ist Frau Kieninger zu diesen Zeiten unter Tel:07666/94 39846 erreichbar.

Regina Kieninger, Sozialarbeiterin



Dienstag,

09:00 - 11:30 Uhr



Lea Sommer

Schwangeren- und Familienberatung



Sozialdienst kath. Frauen e.V.
79183 Waldkirch.

Die Beratung ist im
Quartierstreff Sommerhof,
Schwarzwaldstr. 1, Denzlingen

Termine im Juni: 11.06. und 18.06.2019

Mittwochs,

07:00 – 08:00 Uhr



Hatha Yoga für Frühaufsteher

für Menschen mit und ohne Yogaerfahrung.
Durch Körper- und Atempraxis entdecken wir wieder beweglich und stabil zu sein. **Kursleitung:** Ulrike Weber
Info: weberulrike@gmx.de

Jeden Mittwoch

18:00 – 21:00 Uhr



Spieleabend

In geselliger Runde spielen wir Karten – und Brettspiele wie z. B. Rommé, Canasta, Rummy Cub, Keezen, Phase 10 u.v.m.. Getränke haben wir zum kleinen Preis vor Ort.

Gäste/neue Spieler/innen sind **immer** herzlich willkommen

Jeden 1. und 3.



Donnerstag 09:30 – 11:00 Uhr

Im **Baby-Café** treffen sich Mütter/Väter mit den Babys zum Spielen, Kennenlernen und regen Austausch.
Kosten: 2,00 €

Jeden Donnerstag

11:15 – 12:00 Uhr



Gymnastik mit Barbara Meinhardt

Durch abwechslungsreiche, gymnastische Übungen im Sitzen und im Stehen mit musikalischer Begleitung sowie mit Kleingeräten, wie z.B. Theraband und Ball erhalten und steigern Sie ihre Beweglichkeit.

Kosten:

Nichtmitglieder 3,50 €, Mitglieder 2,50 €

Jeden Dienstag

18:30 – 20:00 Uhr

20:00-24:00 Uhr

Schach für Jugendliche und Erwachsene

Jugendchach

Erwachsenenschach

Interessierte Gäste sind herzlich willkommen



Sonntag, 30.06.

09:30 – 12:00 Uhr



Frühstück im Quartierstreff Sommerhof

Wir laden ganz herzlich ein, sich niederzulassen, sich zu begegnen, gemütlich zu frühstücken, sich auszutauschen, sich wohl zu fühlen.

Kosten: 5,00 €

Quartiersbüro geöffnet:

Montags 17-19 Uhr und donnerstags, 10-12 Uhr

Ansprechpartnerin für Sie im Quartierstreff Sommerhof:

Hannelore Lübben, Quartiersmitarbeiterin

Telefon: 07666/94 39 846

quartierstreff.sommerhof@gmail.com

