

# Nachbarschaftshilfe

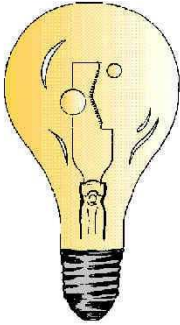
Bauvereinsquartiere Zähringen, Stühlinger, Haslach



Hilfe anzunehmen ist kein Zeichen dafür,  
dass man oder frau es nicht mehr alleine schafft, sondern eine  
gute Voraussetzung dafür,  
weiterhin gut für sich zu sorgen.

## Beispiele für Hilfsangebote

Ich kann nicht mehr auf eine Leiter steigen.



Die Glühlampe müsste auch mal gewechselt werden ...



Die Gardinen müssten mal gewaschen werden, wer hängt mir die denn ab und wieder auf?



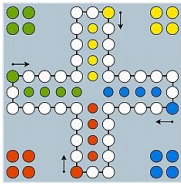
Schon wieder geht die Schraube nicht rein ....



Ich hätte so gerne,  
dass man mir mal,  
was vorliest, ich sehe ja  
nicht mehr so gut.



**Hausaufgabenhilfe  
und Kinderbetreuung sowie PC-  
Hilfe machen wir auch.**



**Wie schön wäre es, wenn einfach mal jemand  
da wäre, mit dem ich reden könnte oder  
„Mensch ärgere Dich nicht“ spielen,**



**oder einfach mal spazieren gehen könnte. Wir  
begleiten Sie, fahren aber auch mit dem Auto  
mit Ihnen ins Grüne.**



**Hilfe beim Einkauf:  
Wir kaufen für Sie ein oder begleiten Sie! Auch  
mit dem Auto!!!!!!**

Flotte zu Ärzten, Einkäufen oder einfach so ins Grü



**Wir fahren Sie mit dem Auto der  
Grünen ne oder helfen beim  
Umzug.**

### **Weitere Alltagshilfen sind z.B.**

Hilfe bei Behördengängen, Begleitung zum Arzt  
Briefkasten leeren, Blumen gießen, Tierbetreuung  
Scheuen Sie sich nicht, unsere Hilfe in Anspruch zu nehmen! Wir erheben einen kleinen Unkostenbeitrag.

Nichtmitglieder	Mitglieder
7 €/Stunde	6 €/Stunde

**Wir helfen auch im Haushalt und machen Reinigungsdienste für 11 € (Mitglieder) und 12 € (Nichtmitglieder)**

Im Notfall ist Unterstützung aus unserem Sozialfonds möglich. Rufen Sie uns an!!!!

Direkte Ansprechpartner sind:

#### **Dagmar Siegel, Quartierstreff 33, Stühlinger**

Telefon : 0761 – 42965269.

Email: [quartierstreff-33@kabelbw.de](mailto:quartierstreff-33@kabelbw.de)

Montag 16 – 18 Uhr, Donnerstag 10 – 12 Uhr

#### **Alexandra Landerer, Quartierstreff 46, Zähringen**

Telefon: 0761-51044186.

Email: [quartierstreff@bauverein-breisgau.de](mailto:quartierstreff@bauverein-breisgau.de)

Dienstag 9 – 12 Uhr, 2.2018 Donnerstag 9 – 12 Uhr

#### **Yvonne Risch, Quartierstreff Luckenbachweg, Haslach**

Telefon: 0761-61248284

Email: [quartierstreff@bauverein-breisgau.de](mailto:quartierstreff@bauverein-breisgau.de)

Montag 17 – 19 Uhr, Donnerstag 10 – 12 Uhr

#### **Volker Wörnhör, Quartierstreff 46 Quartierskoordinator**

Tel.: 0761 / 5 10 44 - 88

email: [volker.woernhoer@bauverein-breisgau.de](mailto:volker.woernhoer@bauverein-breisgau.de)

Wir haben uns entschlossen, unsere Fähigkeiten und unsere Zeit auch anderen zur Verfügung zu stellen. Das macht uns Freude und wir helfen gerne. Sollten auch Sie Interesse an einer ehrenamtlichen Mitarbeit haben, würden wir uns sehr freuen, wenn Sie mit uns Kontakt aufnehmen.