

# Veranstaltungsprogramm

## Januar – Juni 2018

### montags

#### Gemütliche Radtouren

mit Walter Schmidt, Start 9.30 Uhr (Sommer), 10 Uhr (Winter)

#### Kochtreff Kochlöffel

Gemeinsames Kochen und Essen am letzten Montag im Monat, 17.30 Uhr  
Infos bei Heidemarie Büttner, Tel.: 0761-70 13 42 oder: rkopfmann@aol.com

#### Malen und kreatives Gestalten

für Kinder und Erwachsene  
jeden 1. und 3. Montag im Monat,  
18 bis 19.30 Uhr

### dienstags

#### Wochenmarkt

im Innenhof des QU46  
14.30 bis 18 Uhr

#### Nachmittagscafé und Bibliothek

jeden 2. Dienstag im Monat,  
14.30 - 17.30 Uhr

#### Singkreis für Jung und Alt

mit Edda Hippe und Christian Salm,  
jeden 1. und 3. Dienstag, 15 bis 16.00 Uhr

#### Stricken

mit Edna Mordstein, jeden 1. und 3.  
Dienstag im Monat, 16 bis 17.30 Uhr

#### Offenes Abendcafé

mit kl. Essen/Lunch entspr. der Jahreszeit,  
Bibliothek ist geöffnet  
jeden 4. Dienstag im Monat, ab 17 Uhr

#### Spieleabend

Schach, Skat, Rommé mit Hilde Huber,  
jeden 1. 2. und 3. Dienstag, 18 bis 20 Uhr

### mittwochs

#### Gymnastik für Senioren

mit Ursula Hummel  
Gruppe 1: 9.30 bis 10.25 Uhr  
Gruppe 2: 10.35 bis 11.30 Uhr

#### Sozialberatung

Sprechstunde bei Regina Kieninger,  
jeden 1. Mittwoch im Monat,  
11 bis 12.30 Uhr

#### Theatergruppe

mit Volker Wörnhör,  
15 bis 17 Uhr

#### Bridge-Fortsetzungskurs

18-20 Uhr, bitte anfragen bei Dieter  
Kamien, Tel.: 0761-28 53 134

#### Qigong (nach Dr. Pang-Ming)

mit Christine Singler, 18 Uhr, im Kurssystem,  
Anmeldung: 0761 – 50 35 63 87,  
QiGong.Christine@gmail.com

### donnerstags

#### Bewegung nach südamerikanischer Musik

mit Edna Mordstein, jeden 1. und 3.  
Donnerstag, 9.45 bis 10.30 Uhr, für jede  
Altersgruppe. Bitte bequeme Kleidung  
und geeignete Sportschuhe mitbringen.

#### Stricken, Sticken, Häkeln

mit Christa Michelizza,  
14.30 bis 16.30 Uhr

#### Boule im Innenhof des QU 46

mit Maria Thomaschewski,  
Nele Leibrock, jeden 1. und 3.  
Donnerstag im Monat, 15 Uhr

#### Diavortrag, Musik oder Quartiersversammlung

ab 17.30 Uhr, (Flyer im Quartierstreff)

### freitags

#### Sprechstunde „Schwerbehinderung“

bei Max Schönherr, Tel.: 0761 - 4517587  
E-Mail: maxschoenherr@web.de  
jeden letzten Freitag, 9 Uhr

#### Entspannungsgymnastik

Initiiert von der Sozialstation 3sam,  
mit Cordula März-Brendel,  
10.30 bis 11.30 Uhr

## ANGEBOTE FÜR ALLE QUARTIERSTREFFS

#### Rentenberatung

bei Kuno Zeller, telefonische Anmeldung:  
0160 – 979 407 89

#### Halbtageswanderung

ca. 4 bis 6 km, jeden 1. Dienstag im  
Monat, Info und Anmeldung bei Sonja  
Schönherr: Tel.: 0761 – 45 17 587 oder:  
sonjaschoenherr@web.de

#### Ganztageswanderung

ca. 10 bis 14 km, jeden 3. Donnerstag im  
Monat, Info und Anmeldung bei Max  
Schönherr, Tel.: 0761 – 45 17 587 oder:  
maxschoenherr@web.de

(Weitere Infos im Wanderkalender, der in  
den Quartierstreffs ausliegt.)

#### Wassergymnastik im Hallenbad Haslach

Jeden Montag und Freitag, 12.45 bis 14  
Uhr, keine Anmeldung notwendig.  
Infos: 0761 – 510 44 88  
In den Schulferien finden keine Wasser-  
gymnastikkurse statt

Die Räume in allen Quartierstreffs  
können für Veranstaltungen und  
Familienfeiern gemietet werden.

Möchten Sie unseren gemeinnützigen  
Verein mit einer Spende unterstützen?  
Wir stellen Ihnen gerne eine Spenden-  
bescheinigung aus.  
Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V.  
IBAN: DE07 6809 0000 0033 901500  
BIC: GENODE61FR1

Weitere Veranstaltungen finden Sie bei:  
[www.quartierstreff.de](http://www.quartierstreff.de) oder in den Flyern  
der Quartierstreffs. Ab Januar 2018 gibt es  
einen Newsletter, den Sie auf unserer  
Homepage bestellen können.