

# Monatsprogramm



Bild von Frowalt Janzer aus der Fotogruppe

Weitere Informationen  
finden Sie auf unserer  
Homepage  
[www.quartierstreff.de](http://www.quartierstreff.de)

## Juni 2018

---

---

## Veranstaltungen im Juni 2018

---

---

---

---

### Montags

---

---

#### Jeden Montag

Gruppe 1

9.15 – 10.15 Uhr

Gruppe 2

10.15 – 11.15 Uhr

**Allgemeine Fitness - auch für Senioren  
im Bürgerhaus Seepark, 1. OG, Übungsraum**

**Kosten:** 4,00 € / 3,00 € für Vereinsmitglieder

**Leitung:** Astrid Schreiber, Fitness u. Reha-Sport-Trainerin

#### Jeden Montag

16.00 – 18.00 Uhr



**Sprechzeiten Quartiersmitarbeiterin  
und offene Bibliothek mit Lesecke**

Das Quartiersbüro ist für Sie geöffnet!

Frau Dagmar Siegel steht für Ihre Fragen und Anregungen zur Verfügung.

#### 11.06.2018

18.00 – 19.30 Uhr



#### Fotostammtisch

Naturfotografie steht im Mittelpunkt

Fotofreunde sind herzlich willkommen

#### 18.06.2018

14.30 – 17.30 Uhr



#### Nachmittagscafé „Sahnehäubchen“

Ein Treff für Jung und Alt.

Ob Sie eine Tasse Kaffee trinken möchten oder nur mal unter Menschen sein wollen - bei uns sind Sie richtig!

Es besteht kein Verzehrzwang.

Genießen Sie den Nachmittag in einer netten Runde.

---

---

### Dienstags

---

---

#### 05.06.2018

16.00 -17.00 Uhr

#### Singkreis mit Franz Gädker

Wer Freude am Singen alter und auch neuer Lieder hat, ist in unserem Singkreis herzlich willkommen.



---

---

## Dienstags

---

---

**12.06.2018**

11.00-12.30 Uhr



### Sozialberatung mit Frau Regina Kienerger

Das Beratungsangebot richtet sich an alle Menschen im Quartier, die für ein persönliches Anliegen erste Schritte zur Klärung und Lösungsmöglichkeiten finden wollen.

---

---

## Mittwochs

---

---

**Jeden Mittwoch**

16.30 -18.00 Uhr

### Tischtennis

im Keller



**ab 20.06.2018**

18.30 – 20.00 Uhr

### Yoga für den Schulter- / Nackenbereich

im Keller

Kursbeginn: 20.06.2018 6 x mittwochs

Anmeldung bei Renate Roos, Tel: 0761 – 38 33 68 oder  
email: [renateroos99@gmail.com](mailto:renateroos99@gmail.com)

Gebühr: 42,00 €, für Vereinsmitglieder 30,00 €



---

---

## Donnerstags

---

---

**Jeden Donnerstag**

16.00 – 18.00 Uhr

### Sprechzeiten Quartiersmitarbeiterin

und offene Bibliothek mit Lesecke (s. auch montags)

**14.06.2018**

19.00 – 21.30 Uhr



### Abendcafé „Nachbar“ in Sommer- und Urlaubsstimmung

Wir bestellen uns unsere Wunschpizza und genießen gekühlte Getränke, bei sommerlichen Temperaturen mit Biergartenambiente im Freien ansonsten im Innenraum.

Und wie immer freuen wir uns über Gäste die einfach vorbei schauen, es besteht weder Getränke - noch Verzehrzwang.

---

---

## Donnerstags

---

---

**28.06.2018**

18.00 – 19.30 Uhr

### Freiburger Friedensforum - Vortragsreihe

**Aktuelles Thema: Kein Geld für Krieg**

Einblick in die Idee und den Entwurf eines Zivilsteuergesetzes

**Referent: Dr. med. Wolfgang Steuer**

Vorsitzender des Netzwerk Friedenssteuer e.V.



---

---

## Freitags

---

---

**Jeden Freitag**

10.00-11.00 Uhr

### Gymnastik mit und auf dem Stuhl

- auch mit Rollator möglich -

**Leitung:** Astrid Schreiber, Fitness und Reha-Sport-Trainerin

Zusatzausbildung Sport Ü80, Infos unter Tel. 0152-32794027

---

---

## Samstags

---

---

**30.06.2018**

14.00 – 17.00 Uhr

### Reparatur-Café

Selbsthilfe zum Reparieren - statt wegwerfen!

---

---

## Sonntags

---

---

**03.06.2018**

18.00 – 20.00 Uhr

### Trommeln / Percussion im Keller

mit Hadi Parwisi

**24.06.2018**

12.00 – 16.00 Uhr

### Kleidertausch

nähere Informationen erhalten

Sie auf unserem separaten Flyer und auf der Homepage

Anmeldung u. Fragen an: [lisa.bignani@web.de](mailto:lisa.bignani@web.de)



---

---

## Sonstiges

---

---

### Neues Kursangebot: IT-Stunde

Weitere Details finden Sie auf unserer Homepage unter „Veranstaltungen“

**Die Veranstaltung ist kostenfrei und findet statt, sobald sich**

**mindestens 8 Teilnehmer auf [itstunde.quartierstreff.de](http://itstunde.quartierstreff.de) eingetragen haben.**