

Neues Sportangebot Kraft & Balance – 50 plus, montags ab 25. Juni 2018, 18-19 Uhr

Gesundheitssportliches Training für Frauen und Männer. Durch die Kombination von Kraft, Beweglichkeit, Gleichgewichtsfähigkeit, Entspannung und Spaß in der Gruppe das Wohlbefinden verbessern. Leitung: Ulrike Ziegert, Trainerin für Prävention u. Rehabilitation

10 Kurstermine, Kursgebühr 50 €, für Vereinsmitglieder 40 €

Die Gebühr ist im Voraus, spät. zu Kursbeginn zu entrichten.

Anmeldung: Frau Risch **bis spät. 21.06.2018**, Tel. 612 48 284 zu den Sprechzeiten o. per Mail



Montag, 11. Juni 2018, 19.00 – 20.30 Uhr Literaturkreis

Im Juni: „Dienstags bei Morris – Die Lehre eines Lebens“ von Mitch Albom.
Gemeinsamer Austausch über ein gelesenes Buch. **Leitung:** Frau Ute Zimmermann

NEU Dienstag, 19. Juni 2018, 18 Uhr Gemeinsam kochen & genießen

In entspannter Atmosphäre und mit netten Mitmenschen gemeinsam kochen und anschließend in geselliger Runde ausgiebig das gute Essen genießen!

Haben wir Ihr Interesse geweckt ?

Bei unserem Treffen am Dienstag möchten wir das erste gemeinsame Kochen planen, zukünftig treffen wir uns dann monatlich einmal samstags von 16.30-19.30 Uhr.



Neue Hatha-Yoga Kurse mittwochs, ab 27.06.2018, Kurs 1 9.30 – 11 h/ Kurs 2 19 – 20.30 h

Hatha-Yoga, körperl., geistige u. seelische Fitness, Mitzubringen: Yogamatte, kl. Kissen, leichte Decke. Leitung: Doris C. Jakobi, Yogalehrerin, Heilpraktikerin

Jeweils 10 Kurstermine, Kursgebühr 60 €, für Vereinsmitglieder 50 €

Die Gebühr ist im Voraus, spät. zu Kursbeginn zu entrichten.

Anmeldung: Frau Risch **bis spät. 25.06.2018**, Tel. 0761/612 48 284 zu den Sprechzeiten o. Mail

Samstag, 23. Juni 2018, 11 – 17.00 Uhr Sommerfest im Quartierstreff Luckenbachweg

14 Uhr: Offizielle Einweihung unseres „ Offenen Bücherregals“

Freuen Sie sich auf ein paar abwechslungsreiche Stunden in unserem Quartierstreff, bespickt mit kleinen Darbietungen unserer Gruppen.

Treffen Sie Nachbarn und Freunde und genießen Sie eine „Freiburger Marktwurst“ oder leckere selbstgebackene Kuchen sowie Kaffee, Erfrischungsgetränke, Bier oder Wein.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch ☺



Unsere regelmäßigen Veranstaltungen und weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage www.quartierstreff.de