



Tänzerisches Bewegungstraining + Rhythmusgruppe Trommeln

Mit Tanzlehrerin Viviane Amann **Pause im August 2018 !**



Dienstag, 07. August 2018, 17.30 – 20.00 Uhr Abend - Café

Freuen Sie sich auf „Wurstsalat Elsässer-Art“
Wahlweise mit oder ohne Käse und ein leckeres Eis als Dessert.
In geselliger Runde den Tag ausklingen lassen, bei einem gemeinsamen Vesper.
Alles zu günstigen Preisen.



Montag, 13. August 2018, 19.00 – 20.30 Uhr Literaturkreis

Im August: „Die unwahrscheinliche Pilgerreise des Harold Fry“ von Rachel Joyce.
Gemeinsamer Austausch über ein gelesenes Buch. **Leitung:** Frau Ute Zimmermann

Montag, 20. August 2018, 18.30 Uhr Vortrag „**Neue Schmerztherapie bei Arthrose**“

Neue Erkenntnisse über Vorgehensweisen für natürliche Alternativen ohne Operation,
Medikamente und Spritzen.

Frau Brigitte Kälin, Heilpraktikerin für Schmerz- und Bewegungstherapie zeigt Ihnen,
wie Sie durch gezielte Schmerzfrei-Übungen und einer anti-entzündlichen Ernährung
lernen in ein schmerzfreies Leben selber zu gehen.

Eintritt auf freiwilliger Spendenbasis



Foto: Künstler Achim Sexauer

Unser „Offenes Bücherregal“ ist vollendet !

Der Künstler Herr Achim Sexauer vollendete unser
„Offenes Bücherregal“ zu einem wahren Kunstwerk.

HERZLICHEN DANK !

Wir laden Sie ganz herzlich ein von der Idee
„Bring ein Buch – Nimm ein Buch“
regen Gebrauch zu machen.



Urlaub ☺ Sehr geehrte Besucher und ehrenamtlichen Helfer,

vom 06.08. bis einschl. 13.08.2018 ist keine Sprechzeit. Der Quartierstreff ist geöffnet, alle Aktivitäten finden statt.

Unsere regelmäßigen Veranstaltungen und weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage www.quartierstreff.de