



**Neue Hatha-Yoga Kurse mittwochs, ab 12.09.2018, Kurs 1 9.30 – 11 h/ Kurs 2 19 – 20.30 h**

**Hatha-Yoga, körperl., geistige u. seelische Fitness**, Mitzubringen: Yogamatte, kl. Kissen, leichte Decke. Leitung: Doris C. Jakobi, Yogalehrerin, Heilpraktikerin

**Jeweils 6 Kurstermine, Kursgebühr 36 €, für Vereinsmitglieder 30 €**

Die Gebühr ist im Voraus, spät. zu Kursbeginn zu entrichten.

**Anmeldung:** Frau Risch, bis spät.12.09.2018 Tel. 0761/612 48 284 zu den Sprechzeiten o. Mail

**Dienstag, 04. September 2018, 17.30 – 20.00 Uhr Abend - Café**

Freuen Sie sich auf „**Toast-Hawaii**“ **und ein leckeres Dessert.**  
In geselliger Runde den Tag ausklingen lassen, bei einem gemeinsamen Vesper.  
Alles zu günstigen Preisen.



**NEU Samstag, 08. September 2018, 16.30 Uhr Gemeinsam kochen & genießen**

In entspannter Atmosphäre und mit netten Mitmenschen gemeinsam kochen und anschließend  
... in geselliger Runde ausgiebig das gute Essen genießen!

Der Einstieg ist jederzeit möglich.

**Anmeldung:** Frau Risch, Tel. 0761/612 48 284 zu den Sprechzeiten o. Mail

**Montag, 10. September 2018, 19.00 – 20.30 Uhr Literaturkreis**

**Im September: „Das Ende ist mein Anfang“** von Tiziano Terzani, **bis Seite 217.**  
Gemeinsamer Austausch über ein gelesenes Buch. **Leitung:** Frau Ute Zimmermann



**Montag, 24.09. 2018, 18.30 Uhr Autorin Ute Bales liest „Kamillenblumen“**

Die bekannte in Freiburg lebende Buchautorin Ute Bales liest vor aus Ihrem Roman „Kamillenblumen“.

Der Roman beschreibt die endlose Wanderung der Hausiererin Traud durch die Eifel, vor, während und nach den beiden Weltkriegen. Er erzählt von Dreck und Einsamkeit, aber auch von Schönheit, Würde und Größe.

Und von der ungewöhnlichen Liebe zu Paul.

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen, Eintritt auf freiwilliger Spendenbasis**



*Buch: Kamillenblumen  
Rhein-Mosel-Verlag*



**Samstag, 29. September 2018, 15 - 18 Uhr „Tanztee“ für Singles und Paare**

Für einige Stunden dem Alltag entfliehen. Entspannt und in freundlicher Umgebung ohne Stress „**einfach tanzen**“ ....und Tee/Kaffee und Streuselkuchen gibt es auch!

**Auf Ihr Kommen freut sich: Viviane Amann, Tanzlehrerin**

**Unsere regelmäßigen Veranstaltungen und weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage [www.quartierstreff.de](http://www.quartierstreff.de)**