

# September 2018

September 2018							Oktober 2018						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
					1	2	1	2	3	4	5	6	7
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
27. Aug - 2. Sep	<b>27. Aug</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1. Sep</b>	<b>2</b>
						10:00 10:50 Pilates (10 - 10:50 Uhr) 11:00 11:50 Power Fitness (11 - 11:50 Uhr)	
3 - 9. Sep	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
	15:30 16:20 Zumba Junior (15:30 - 16:20 U) 16:30 17:20 Zumba Kids (16:30 - 17:20 Uhr) 17:00 19:00 Quartiersbüro geöffnet	09:00 10:30 U3-Gruppe (wöchentlich 09:00 - 10:30 Uhr)	18:00 21:00 Spieleabend (18:00 - 21:00 Uhr)	09:30 11:00 Babycafe (9:30 - 11 Uhr) 10:00 12:00 Quartiersbüro geöffnet (10-12 Uhr)	08:30 13:30 Netzwerk Seniorengruppe (08:30 - 13:30 Uhr)		15:00 17:00 Cafe Kränzchen (15 - 17 Uhr)
10 - 16. Sep	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
	15:30 16:20 Zumba Junior 4 - 7 Jahre (15:30 - 16:20 Uhr) 16:30 17:20 Zumba Kids (16:30 - 17:20 Uhr) 17:00 19:00 Quartiersbüro 18:30 19:20 Fit & Funky J 19:30 20:20 Zumba Salsat	09:00 10:30 U3-Gruppe (wöchentlich 09:00 - 10:30 Uhr) 17:30 18:30 Sitzgymnastik (17:30 - 18:30 Uhr) 18:30 23:45 Schach (bis 24 Uhr)	07:00 08:00 Hatha Yoga für Frühaufsteher (7 - 10:15 11:15) Ganzkörpertraining du 15:00 17:00 Handarbeitsk 19:00 23:00 Hermesmeier	10:00 12:00 Quartiersbüro geöffnet 15:00 17:00 Netzwerk Gesprächskreis für An 19:00 20:00 Funktionales Training (19 - 20 Uhr)	08:30 13:30 Netzwerk Seniorengruppe (08:30 - 13:30 Uhr)	10:00 10:50 Pilates (10 - 10:50 Uhr) 11:00 12:00 Fitness Power (11 - 12 Uhr)	
17 - 23. Sep	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
	10:00 11:00 Kangatrainin 15:30 16:20 Zumba Junio 16:30 17:20 Zumba Kids 17:00 19:00 Quartiersbür 18:30 19:20 Fit & Funky J 19:30 20:20 Zumba Salsat	09:00 10:30 U3-Gruppe (wöchentlich 09:00 - 10:30 Uhr) 17:30 18:30 Sitzgymnastik (17:30 - 18:30 Uhr) 18:30 23:45 Schach (bis 24 Uhr)	07:00 08:00 Hatha Yoga für Frühaufsteher (7 - 10:15 11:15) Ganzkörpertraining du 18:00 21:00 Spieleabend (18:00 - 21:00 Uhr)	08:30 12:00 MA Sitzung Netzwerk (8.30 - 12 U) 10:00 12:00 Quartiersbüro geschlo 19:00 20:00 Funktionales Training (19 - 20 Uhr)	08:30 13:30 Netzwerk Seniorengruppe (08:30 - 13:30 Uhr)	10:00 22:00 Familienfeier Frau Giese (10 - 22 Uhr)	11:00 15:00 Vitality day (11 - 15 Uhr)
24 - 30. Sep	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
	10:00 11:00 Kangatrainin 15:30 16:20 Zumba Junio 16:30 17:20 Zumba Kids 17:00 19:00 Quartiersbür 18:30 19:20 Fit & Funky J 19:30 20:20 Zumba Salsat	09:00 10:30 U3-Gruppe (wöchentlich 09:00 - 10:30 Uhr) 17:30 18:30 Sitzgymnastik (17:30 - 18:30 Uhr) 18:30 23:45 Schach (bis 24 Uhr)	07:00 08:00 Hatha Yoga für Frühaufsteher (7 - 10:15 11:15) Ganzkörpertraining du 15:00 17:00 Handarbeitsk 18:00 21:00 Spieleabend	09:30 11:00 Babycafe (9:30 - 11 Uhr) 10:00 12:00 Quartiersbüro (geschl) 19:00 20:00 Funktionales Training (19 - 20 Uhr)	08:30 13:30 Netzwerk Seniorengruppe (08:30 - 13:30 Uhr)	10:00 10:50 Pilates (10 - 10:50 Uhr) 11:00 12:00 Fitness Power (11 - 12 Uhr) 13:30 20:00 Nähstübchen (13:30 - 20 Uhr)	09:30 12:00 Frühstück (09:30 - 12 Uhr)