

Sonderveranstaltungen März 2018

Samstag, 10. März 2018, 12.00 Uhr **Benefiz- Mittagstisch**

Mit Frau Madelin Bohnert **zugunsten von Kindern in Mexiko** immer am 2. Samstag im Monat.

Menü 1: Reis mit Bohnen, Hähnchen in Sauce, Maniok und Salat.

Menü 2. Kartoffelsalat mit Schweinebraten und Salat.



Donnerstag, 15. März 2018, 17.30 Uhr, Gesunde Ernährung

Vortrag von Heinz Hauenstein, Heilpraktiker

Die Freude am Essen mit gesunder Ernährung zu verbinden ist ein Thema, das heute oft umstritten ist. Viele sind sich nicht sicher, ob das, was wir essen, noch gesund ist? Das Richtige zu essen ist heute wichtiger geworden und manchmal wird ein regelrechter Kult um die Ernährung betrieben. Wie findet man sich noch zu recht in der Vielfalt der Angebote? Dies soll im Vortrag erörtert und mit sofort umsetzbaren Beispielen der mediterranen Kost ein besseres Ernährungsverhalten gefördert werden. Freude am Essen und gesund bleiben muss sich nicht widersprechen. **Eintritt auf freiwilliger Spendenbasis**



Donnerstag, 22. März 2018, 18.00 Uhr, Theater Premiere „Dinner for 5“ Regie: Volker Wörnhör

Ein wichtiges Essen steht für Ortwin an. Es geht um einen hohen Posten. Wenn ihm nur seine Gattin nicht immer in die Quere käme. Erleben Sie dieses Dinner für Fünf, das manche Überraschung bereit hält. Als Vorprogramm präsentieren wir zwei Sketche von Loriot:

Der Fernsehabend und der Feierabend (zwei Sketche von Loriot)

Im Anschluss laden wir ein zu einer kleinen Premierenfeier.

Eintritt auf freiwilliger Spendenbasis.



Kleine Nachrichten:

- Der Singkreis findet ab März immer am 1. und 3. Dienstag von **14.45 Uhr bis 15.45 Uhr** statt, bisher 15 Uhr.
- **Bridge spielen, üben und lernen** immer montags, dienstags und mittwochs. Anmeldung bei Dieter Kamien, Tel.: 0761 285 31 34.
- **Südamerikanischer Tanz** (immer am 1. und 3. Donnerstag im Monat) beginnt erst wieder am 19. April
- Beim **Abendcafe am 27.03.2018** gibt es diesen Monat **Pellkartoffeln mit Quark**

Die neue Quartiersmitarbeiterin **Frau Alexandra Landerer** ist jetzt einen Monat bei uns.

Ihre Sprechstunden sind **dienstags und donnerstags jeweils von 9 bis 12 Uhr** **Unsere regelmäßigen Veranstaltungen und weitere Informationen finden Sie in unserer Vereinszeitung und auf unserer Homepage www.quartierstreff.de.**