

# Wir im Quartier

Veranstaltungsprogramm  
Januar bis Juni 2019

bitte heraustrennen



**Kultur- und Kreativangebote**  
**Fitness und Bewegung**  
**Soziales Miteinander und guter Rat in allen Lebenslagen**

**QUARTIERS**  **TREFF**  
**BAUVEREIN BREISGAU e.V.**

# Veranstaltungen Januar bis Juni 2019

## Angebote für alle Quartierstreffs

### Rentenberatung

bei Kuno Zeller, Anmeldung  
per Telefon 0160. 97 94 07 89

### Beratung

#### „Schwerbehinderung“

bei Max Schönherr, Anmeldung  
per Telefon: 0761. 4 51 75 87,  
E-Mail maxschoenherr@web.de

### PC/Handy-Hilfe

bei Marc Plümper  
Telefon 0176. 21 32 43 13

### Halbtagswanderung (ca. 4-6 km)

am 1. Dienstag; Info und An-  
meldung bei Sonja Schönherr,  
Telefon 0761. 4 51 75 87, E-Mail  
sonjaschoenherr@web.de

### Ganztagswanderung (ca. 10-14 km)

am 3. Donnerstag; Infos und  
Anmeldung bei Max Schön-  
herr, Telefon 0761. 4 51 75 87,  
E-Mail maxschoenherr@web.  
de Genaue Angaben zu den  
Wanderungen stehen in den  
zwei Wanderkalendern, die in  
den Quartierstreffs ausliegen.

### Wassergymnastik

montags und freitags, Hallen-  
bad Haslach, 12:45-14 Uhr, keine  
Anmeldung notwendig, Infos  
unter Telefon 0761. 5 10 44 88



### MONTAGS

### Gemütliche Radtouren

mit Walter Schmidt, Start  
9:30 Uhr (Sommer) 10 Uhr  
(Winter)

### Stammtisch für Ehrenamtliche Dozenten und Interessierte

mit Elisabeth Bühler am  
2. Montag, 17:30 Uhr

### Kochtreff „Kochlöffel“

gemeinsames Kochen und

Essen am letzten Montag,  
17:30 Uhr, Infos bei Heidemarie  
Büttner, Telefon 0761. 70 13 42,  
E-Mail rkopfmann@aol.com

### DIENSTAGS

### Bridge Reizung von A-Z

9:30-11 Uhr, immer 5 Termine  
im Block, Infos und Anmel-  
dung: Dieter Kamien, Telefon  
0761. 2 85 31 34

### Wochenmarkt

im Innenhof des QU 46,  
14:30-18 Uhr

### Nachmittagscafé und Bibliothek

jeden 2. Dienstag,  
14:30-17:30 Uhr

### Singkreis für Jung und Alt

mit Edda Hippe und Christian  
Salm, jeden 1. Dienstag,  
15-16 Uhr

### Stricken, Sticken und Häkeln

mit Edna Mordstein, jeden  
1. und 3. Dienstag, 16-17:30 Uhr

### Offenes Abendcafé

mit Abendessen. Bibliothek ist  
geöffnet. Jeden 4. Dienstag,  
ab 17 Uhr

### Spielabend

Schach, Skat, Rommé, Mini-  
Bridge mit Max Schönherr,  
Monika Crocoll und Renate  
Burgert, jeden 1., 2. und 3.  
Dienstag, 18-20 Uhr

### MITTWOCHS

### Gymnastik für Senioren

mit Ursula Hummel  
Gruppe 1: 9:30-10:25 Uhr  
Gruppe 2: 10:35-11:30 Uhr

### Maltreff

mit Christine Kuhlmann, 9:30-  
11 Uhr, außer am 2. Mittwoch

### Sozialberatung

Sprechstunde bei Regina  
Kieninger, jeden 1. Mittwoch,  
11-12:30 Uhr

### Theater-Gruppe

mit Volker Wörnhör, 15-17 Uhr

### Abendspaziergang

mit Elisabeth Bühler, jeden  
2. Mittwoch 17 Uhr (Winter),  
17:30 Uhr (Sommer)

### Zhineng Qigong nach Dr. Pang-Ming

Kurs A: ab 18 Uhr, Kurs B: ab  
19:45 Uhr, Anmeldung: Telefon  
0761. 50 35 63 87, E-Mail  
qigong.christine@gmail.com

### Bridge

18-19:30 Uhr, Anfragen an  
Dieter Kamien, Telefon  
0761. 2 85 31 34

### DONNERSTAGS

### Baby-Elterngruppe

9:30-12 Uhr. Infos beim  
Quartierstreff

### Stricken, Sticken, Häkeln

mit Christa Michelizza,  
14:30-16:30 Uhr

### Boule

im Innenhof des QU 46  
mit Maria Thomaschewski,  
Nele Leibrock, jeden 1. und 3.  
Donnerstag, 15 Uhr

### Diavortrag, Filmabend, Musik oder Quartiersver- sammlung

ab 17:30 Uhr; weitere Informa-  
tionen siehe Extraflyer

### FREITAGS

### Entspannungsgymnastik

initiiert von der Sozialstation  
3sam, 10:30-11:30 Uhr

### SAMSTAGS

### Benefizmittagstisch

mit Madelin Bohnert, am  
2. Samstag, ab 12 Uhr.  
Der Erlös kommt Kindern in  
Mexiko zugute.



### MONTAGS

### Gymnastik für aktive Senioren

Herz-Kreislauf-Training  
und Funktionsgymnastik mit  
Astrid Schreiber im Bürger-  
haus Seepark,  
Gruppe 1: 9:15-10:15 Uhr,  
Gruppe 2: 10:15-11:15 Uhr

### Offene Bibliothek mit Lesecke

16-18 Uhr

### Nachmittagscafé

„Sahnehäubchen“  
jeden 3. Montag,  
14:30-17:30 Uhr

### Foto-Stammtisch

jeden 2. Montag, 18-19:30 Uhr

### DIENSTAGS

### Sozialberatung

Sprechstunde bei Regina  
Kieninger, jeden 2. Dienstag,  
11-12:30 Uhr

### Singkreis

mit Franz Gädker, jeden  
1. Dienstag, ab 16 Uhr

### MITTWOCHS

### Tischtennis

Raum C, 16:30-18 Uhr

### Hatha-Yoga

Kursbeginn: 13.03.2019, mit  
Renate Roos, 18:30-20 Uhr,  
Anmeldung: E-Mail  
renateroos@gmail.com,  
Telefon 0761. 38 33 68 (AB)

### DONNERSTAGS

### Offene Bibliothek mit Lesecke

10-12 Uhr und jeden  
2. Donnerstag, 19-21:30 Uhr

### Abendcafé „NachBar“

mit jahreszeitlich abgestimm-  
ten kulinarischen Schman-  
kerln, jeden 2. Donnerstag,  
19-21:30 Uhr

### FREITAGS

### Gymnastik mit und auf dem Stuhl

auch mit Rollator möglich;  
mit Fitness- und Reha-Sport-  
Trainerin Astrid Schreiber,  
10-11 Uhr, Infos unter Telefon  
0152. 32 79 40 27

### SAMSTAGS

### Reparatur-Café

jeden letzten Samstag außer  
im Dezember, 14-17 Uhr

### SONNTAGS

### Offenes Kreativ-Café

jeden 1. Sonntag, 14-17 Uhr

### Come together

Raum C, kreatives, offenes  
Singen für Jung und Alt, jeden  
letzten Sonntag, 17-18:15 Uhr

### Come together

Raum C, kreatives, offenes  
Musizieren für Jung und Alt,  
jeden letzten Sonntag,  
19-20:15 Uhr

In den Schulferien finden  
keine Gymnastikkurse statt.

### Neue Yogakurse - sanfte Mit- telstufe ab 2019

mit Diana Terstiege, Yogaleh-  
rende. Bitte Monatsprogramm  
beachten.

**KIRCHZARTEN**

MONTAGS
<b>Yoga</b> mit Renate Roos, 18:30-20 Uhr
DIENSTAGS
<b>offener Maltreff</b> mit Christine Kuhlmann, 9:30-11 Uhr
<b>offene Bibliothek</b> 17-19 Uhr
<b>Sozialberatung</b> Sprechstunde bei Renate Kieninger, jeden 3. Dienstag, 11-12:30 Uhr
<b>Quartiersversammlung und Programmplanung</b> 1x im Monat 18:30 Uhr, anschließend gemütlicher Stammtisch ab 19 Uhr
MITTWOCHS
<b>Spielnachmittag</b> 15-18 Uhr, außer am 2. Mittwoch
DONNERSTAGS
<b>Offene Bibliothek</b> 10-12 Uhr
<b>Gemeinsames Handarbeiten</b> Stricken, Häkeln, Sticken oder was Ihnen Freude macht, mit Nicole Single, jeden 1. und 3. Donnerstag, 18:30 Uhr
FREITAGS
<b>Gymnastik</b> mit Ulrike Schneider-Fuhrer, 9-10 Uhr
SAMSTAGS
<b>Brettspielenachmittag</b> 1x im Monat (i.d.R. 3. Sa/Mo) mit Simon Gassenschmidt ab 14 Uhr
<b>Wandergruppe</b> mit Helga Lotz, jeden letzten Samstag 10 Uhr, Infos: Telefon 07661. 9 89 99 28
SONNTAGS
<b>Offenes Sonntags-Café</b> mit Gabriele Fabri und Martina Hog, 1x im Monat, 15 Uhr

**DENZLINGEN**

MONTAGS
<b>Kanga-Training</b> mit Andrea de Boer/ MoViviendo, 9:15-10:15 Uhr
<b>Zumba-Kurse für Kids, Breakdance für Teens, Fit &amp; Funky für Erwachsene</b> mit Andrea de Boer/ MoViviendo, Infos und Anmeldung: Telefon 0176. 24 06 09 85
DIENSTAGS
<b>Sozialberatung</b> Sprechstunde bei Regina Kieninger, jeden 1. Dienstag, 11-12:30 Uhr
<b>Schwangerschafts- und Familienberatung</b> Sozialdienst katholischer Frauen e.V., Waldkirch, 2x im Monat 9-11:30 Uhr, Info und Anmeldung: Telefon 07681. 4 74-53 90
<b>Sitzgymnastik</b> 17:30-18:30 Uhr
<b>Schachclub für Jugendliche</b> ab 18:30 Uhr
<b>Schachclub für Erwachsene</b> 20-24 Uhr
MITTWOCHS
<b>Hatha-Yoga für Frühaufsteher</b> mit Ulrike Weber, 7-8 Uhr
<b>Rückenschule Funktionales Training</b> mit Ulrike Weber, 10:15-11:15 Uhr
<b>Handarbeitskreis</b> jeden 2. und 4. Mittwoch, 15-17 Uhr
<b>Spielabend</b> 18-21 Uhr
DONNERSTAGS
<b>Babycafe</b> jeden 1. und 3. Donnerstag von 9:30-11 Uhr
<b>Funktionales Training</b> Kraft, Ausdauer und Mobilisation, 19:30-20:20 Uhr, Infos und Anmeldung: Telefon 0176. 24 06 09 85
<b>Gesundheits-Vorträge, Dia-Abend, Quartiersversammlung, Musik</b> ab 18 Uhr; weitere Informa- tionen siehe Extraflyer

SAMSTAGS
<b>Hatha Yoga</b> 9-9:50 Uhr
<b>Pilates</b> 10-10:50 Uhr
<b>Power fitness</b> 11-11:50 Uhr, Infos und Anmeldung: Telefon 0176. 24 06 09 85
SONNTAGS
<b>Sonntagsfrühstück</b> jeden letzten Sonntag, 9:30-12Uhr
<b>Sonntagsnachmittagskaffee</b> jeden 2. bzw. 3. Sonntag, 15-17 Uhr (jeweils im Monats- programm ersichtlich)

**HASLACH**

MONTAGS
<b>Basteln mit Büchern &amp; Deko-Ideen aus Papier</b> Angebot nur saisonal, bitte aktuelle Ausschreibung beachten
<b>Offener Singkreis</b> mit Franz Gädker (Mund- harmonika), 15-16 Uhr
<b>Literaturkreis</b> mit Ute Zimmermann, jeden 2. Montag, 19-20 Uhr
DIENSTAGS
<b>Kraft &amp; Balance 50plus</b> gesundheitliches Sporttrain- ing für Frauen und Männer, mit Ulrike Ziegert, 9-10 Uhr
<b>Sozialberatung</b> Sprechstunde bei Regina Kieninger, jeden 4. Dienstag, 11-12:30 Uhr
<b>Stricken und Spaß am gemeinsamen Handarbeiten</b> Helfende Hände: Hildegard Lais und Irene Böttcher, jeden 2. und 4. Dienstag, 14:30-17 Uhr
<b>Abendcafé</b> jeden 1. Dienstag, 17:30-20 Uhr
<b>Dia-/Gesundheitsvorträge/ Ausstellungen</b> ab 17:30 Uhr; weitere Informationen siehe Extraflyer

MITTWOCHS
<b>Hatha-Yoga Kurs 1</b> für Einsteiger und Fortge- schrittene, mit Doris C. Jakobi, 9:30-11 Uhr
<b>Nachmittagscafé</b> 14:30-17 Uhr
<b>Hatha-Yoga Kurs 2</b> für Einsteiger und Fortge- schrittene, mit Doris C. Jakobi, 19-20:30 Uhr
DONNERSTAGS
<b>Tänzerisches Bewegungstraining</b> mit Tanzlehrerin Viviane Amann, 10-11 Uhr, Einstieg jederzeit möglich
<b>Rhythmusgruppe Trommeln</b> mit Tanzlehrerin Viviane Amann, 11-12 Uhr, Einstieg jederzeit möglich
<b>Spielnachmittag</b> mit Hildegard Buchholz, jeden 1. und 3. Donnerstag, 15-18 Uhr
<b>Basteln mit Büchern &amp; Deko-Ideen aus Papier</b> Angebot nur saisonal, bitte aktuelle Ausschreibung beachten
<b>Dia-/Gesundheitsvorträge/ Ausstellungen</b> ab 17:30 Uhr; weitere Informa- tionen siehe Extraflyer
FREITAGS
<b>Progressive Muskel- entspannung</b> mit Sieglinde Schäfer, jeden 2. und 4. Freitag, 10-11 Uhr, Einstieg jederzeit möglich
<b>Abendspaziergang mit geselligem Ausklang</b> mit Kerstin Meyn, jeden letzten Freitag, 16-17:30 Uhr, ab April 17:30-19 Uhr
SAMSTAGS
<b>Tanztee für Singles und Paare</b> mit Tanzlehrerin Viviane Amann, 1x im Monat, 15-18 Uhr, Pause von Mai bis einschließlich August



Weitere  
Veranstaltungen unter  
[www.quartierstreff.de](http://www.quartierstreff.de)  
oder als Aushang in den  
Quartierstreffs.

## Liebe Leserinnen und Leser,

wir freuen uns sehr, dass Sie unsere Quartierstreffe so rege besuchen. In 2017 waren es über 20.000 Besuche bei Kursen, in Gruppen, offenen Treffs und Sonderveranstaltungen. Inzwischen hat der Verein über 500 Mitglieder und freut sich über jedes weitere Mitglied. Damit Sie auch im nächsten Jahr gut orientiert sind, haben wir Ihnen wieder das komplette regelmäßige Programm aller 5 Quartierstreffe in dieser Vereinszeitung zusammengestellt und würden uns freuen, wenn Sie das ein oder andere Angebot nutzen.

Weiterhin gibt es natürlich von jedem Quartierstreffe ein monatliches Sonderprogramm, in dem die Highlights des Monats aufgeführt sind und das Sie gerne bei dem jeweiligen Quartierstreffe abholen können. Auf unserer Homepage sind ebenfalls alle Veranstaltungen aufgeführt. Es besteht die Möglichkeit, einen monatlichen Newsletter zu bestellen, so dass Sie jeden Monat alle Highlights aus 5 Quartierstreffen nach Hause bekommen.

Unsere Räume können Sie auch mieten zu privaten Festen oder ein anderes Treffen, das Sie nicht zuhause

durchführen können oder wollen. Sprechen Sie uns an.

In unserer Nachbarschaftshilfe arbeiten inzwischen über 30 Ehrenamtliche, die Ihnen für einen kleinen Obolus in verschiedenen Bereichen unter die Arme greifen. Diese Nachbarschaftshilfe haben wir erweitert zur Alltagshilfe mit einem Entlastungs- und Betreuungsangebot im häuslichen Bereich.

Dies bedeutet, dass wir Bauvereins- und Quartierstreffmitgliedern, die mindestens Pflegegrad 1 haben, unterstützen dürfen beim Einkaufen, Reinigen, Arztbesuch und vielem anderen und diese Tätigkeit mit bis zu 125 € im Monat von der jeweiligen Pflegekasse unterstützt wird. Auch dazu können Sie gerne bei uns nachfragen.

Nun wünschen wir Ihnen einen guten Start ins Neue Jahr und alles Gute mit vielen Begegnungen in unseren Quartierstreffen.

### Ihr Volker Wörnhör

Geschäftsführer und Quartierskoordinator  
Quartierstreffe Bauverein Breisgau e.V.



Unser Titel zeigt die Ehrenamtlichen unsere Quartierstreffe bei der Dankeschönfahrt am 18. September zur Landesgartenschau in Lahr.



## Ihre Ansprechpartnerinnen im Quartier



**Monika Thaumiller**  
07661. 6 28 02 52  
quartierstreff-20@kabelbw.de

**Quartierstreff 20**  
Bahnhofstraße 20  
79199 Kirchzarten

**Sprechstunde**  
Dienstag 17-19 Uhr,  
Donnerstag 10-12 Uhr



**Dagmar Siegel**  
0761. 42 96 52 69  
quartierstreff-33@kabelbw.de

**Quartierstreff 33**  
Wannerstraße 33  
79106 Freiburg i.Br.

**Sprechstunde**  
Montag 16-18 Uhr,  
Donnerstag 10-12 Uhr



**Elisabeth Bühler**  
0761. 5 10 44-1 86  
quartierstreff@bauverein-breisgau.de

**Quartierstreff 46**  
Zähringerstraße 46  
79108 Freiburg i.Br.

**Sprechstunde**  
Dienstag 9-12 Uhr,  
Donnerstag 9-12 Uhr



**Hannelore Lübben**  
07666. 9 43 98 46  
quartierstreff.sommerhof@gmail.com

**Quartierstreff Sommerhof**  
Schwarzwaldstraße 1  
79211 Denzlingen

**Sprechstunde**  
Montag 17-19 Uhr,  
Donnerstag 10-12 Uhr



**Yvonne Risch**  
0761. 61 24 82 84  
quartierstreffhaslach@gmail.com

**Quartierstreff Luckenbachweg**  
Luckenbachweg 8  
79115 Freiburg i.Br.

**Sprechstunde**  
Montag 17-19 Uhr,  
Donnerstag 10-12 Uhr



### Immer informiert

Mit unserem Newsletter unter  
[www.quartierstreff.de/newsletter](http://www.quartierstreff.de/newsletter)



### Unterstützen Sie den Quartierstreffe Bauverein Breisgau e.V.

Wir stellen Ihnen gerne eine Spendenbescheinigung aus.  
IBAN: DE07 6809 0000 0033 9015 00 | BIC: GENODE61FR1