

Wir im Quartier

Veranstaltungsprogramm
Juli bis Dezember 2018



Kultur- und Kreativangebote
Fitness und Bewegung
Soziales Miteinander und guter Rat in allen Lebenslagen

QUARTIERS  TREFF
BAUVEREIN BREISGAU e.V.

Veranstaltungsprogramm Juli bis Dezember 2018

Angebote für alle Quartierstreffs

Rentenberatung

bei Kuno Zeller, Anmeldung per Telefon 0160. 97 94 07 89

Halbtagswanderung (ca. 4-6 km)

am 1. Dienstag; Infos und Anmeldung bei Sonja Schönherr, Telefon 0761. 4 51 75 87, E-Mail sonjaschoenherr@web.de

Ganztagswanderung (ca. 10-14 km)

am 3. Donnerstag; Infos und Anmeldung bei Max Schönherr, Telefon 0761. 4 51 75 87, E-Mail maxschoenherr@web.de
Genauere Angaben zu den Wanderungen stehen in den zwei Wanderkalendern, die in den Quartierstreffs ausliegen.

Wassergymnastik

montags und freitags, Hallenbad Haslach, 12:45-14 Uhr, keine Anmeldung notwendig, Infos unter Telefon 0761. 5 10 44 88

QUARTIERS TREFF 46 BAUVEREIN BREISGAU ZÄHRINGEN

MONTAGS

Gemütliche Radtouren

mit Walter Schmidt, Start 9:30 Uhr (Sommer) bzw. 10 Uhr (Winter)

Kochtreff „Kochlöffel“

gemeinsames Kochen und Essen am letzten Montag, 17:30 Uhr, Infos bei Heidemarie Büttner, Telefon 0761. 70 13 42, E-Mail rkopfmann@aol.com

Malen und kreatives Gestalten für Kinder und Erwachsene

jeden 1. und 3. Montag, 18-19:30 Uhr

DIENSTAGS

Bridge-Reizung von A bis Z
10-11:30 Uhr, immer 5 Termine im Block, Infos und Anmeldung: Dieter Kamien, Telefon 0761. 2 85 31 34

Wochenmarkt

im Innenhof des QU 46, 14:30-18 Uhr

Nachmittagscafé und Bibliothek

jeden 2. Dienstag, 14:30-17:30 Uhr

Singkreis für Jung und Alt
mit Edda Hippe und Christian Salm, jeden 1. und 3. Dienstag, 14:45-15:45 Uhr

Stricken, Sticken und Häkel
mit Edna Mordstein, jeden 1. und 3. Dienstag, 16-17:30 Uhr

Offenes Abendcafé
mit Abendessen. Bibliothek ist geöffnet. Jeden 4. Dienstag, ab 17:00 Uhr

Spieleabend

Schach, Skat, Rommé, Mini-Bridge mit Max Schönherr, Monika Crocoll und Renate Burgert, jeden 1., 2. und 3. Dienstag, 18-20 Uhr

MITTWOCHS

Gymnastik für Senioren
mit Ursula Hummel, Gruppe 1: 9:30-10:25 Uhr, Gruppe 2: 10:35-11:30 Uhr

Sozialberatung

Sprechstunde bei Regina Kieninger, jeden 1. Mittwoch, 11-12:30 Uhr

Theater-Gruppe

mit Volker Wörnhör, 15-17 Uhr

Bridge-Übungsspiele
18:30-20 Uhr, Anfragen an Dieter Kamien, Telefon 0761. 2 85 31 34

Qigong nach Dr. Pang-Ming
mit Christine Singler, 18 Uhr, im Kurssystem, Anmeldung: Telefon 0761. 50 35 63 87, E-Mail qigong.christine@gmail.com

DONNERSTAGS

Stricken, Sticken, Häkeln
mit Christa Michelizza, 14:30-16.30 Uhr

Boule

im Innenhof des QU 46, mit Maria Thomaschewski, Nele Leibrock, jeden 1. und 3. Donnerstag, 15 Uhr

Diavortrag, Musik oder Quartiersversammlung
ab 17:30 Uhr; weitere Informationen siehe Extraflyer

FREITAGS

Sprechstunde „Schwerbehinderung“
bei Max Schönherr, jeden letzten Freitag, 9 Uhr, Telefon 0761. 4 51 75 87, E-Mail maxschoenherr@web.de

Entspannungsgymnastik
initiiert von der Sozialstation 3sam, mit Cordula März-Brendel, 10:30-11:30 Uhr

QUARTIERS TREFF 33 BAUVEREIN BREISGAU STÜHLINGER

MONTAGS

Gymnastik für aktive Senioren
Herz-Kreislauf-Training und Funktionsgymnastik mit Astrid Schreiber im Bürgerhaus Seepark, Gruppe 1: 9:15-10:15 Uhr, Gruppe 2: 10:15-11:15 Uhr

Offene Bibliothek mit Lesecke
16-18 Uhr

Nachmittagscafé „Sahnehäubchen“
jeden 3. Montag, 14:30-17:30 Uhr

Foto-Stammtisch
jeden 2. Montag, 18-19:30 Uhr

DIENSTAGS

Sozialberatung
Sprechstunde bei Regina Kieninger, jeden 2. Dienstag, 11-12:30 Uhr

Singkreis
mit Franz Gädker, jeden 1. Dienstag, ab 16 Uhr

MITTWOCHS

Tischtennis
im Keller, 16:30-18 Uhr

Hatha-Yoga
im Keller, fortlaufender Kurs, Beginn nach den Sommerferien mit Renate Roos, 18:30-20 Uhr, Anmeldung: E-Mail renateroos@gmail.com, Telefon 0761. 38 33 68 (AB)

DONNERSTAGS

Offene Bibliothek mit Lesecke
10-12 Uhr und jeden 2. Donnerstag, 19-21:30 Uhr

Abendcafé „NachBar“
mit jahreszeitlich abgestimmten kulinarischen Schmankerln, jeden 2. Donnerstag, 19-21:30 Uhr

Freiburger Friedensforum
jeden letzten Donnerstag, 18-19:30 Uhr

FREITAGS

Gymnastik mit und auf dem Stuhl
auch mit Rollator möglich; mit Fitness- und Reha-Sport-Trainerin Astrid Schreiber, 10-11 Uhr, Infos unter Telefon 0152. 32 79 40 27

SAMSTAGS

Reparatur-Café
jeden letzten Samstag (außer im Dezember), 14-17 Uhr

SONNTAGS

Offenes Kreativ-Café – wieder ab Oktober
jeden 1. Sonntag, 14-17 Uhr

Trommeln/Percussion
im Keller, jeden 1. Sonntag, 18-20 Uhr

Come together
im Keller, kreatives, offenes Singen für Jung und Alt, jeden letzten Sonntag, 17-18:15 Uhr

Come together
im Keller, kreatives, offenes Musizieren für Jung und Alt, jeden letzten Sonntag, 19-20:15 Uhr

In den Schulferien finden keine Gymnastikkurse statt.

QUARTIERS TREFF 20 BAUVEREIN BREISGAU

KIRCHZARTEN

MONTAGS

Walking am Montagmorgen
mit Waltraud Frener, Treffpunkt Spielplatz Am Keltenbuck, 9 Uhr

Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger
mit Mandy Hahnemann, 18:15-19:45 Uhr

DIENSTAGS

Offener Maltreff
mit Christine Kuhlmann, 9:30-11 Uhr

Sozialberatung
Sprechstunde bei Renate Kieninger, jeden 3. Dienstag, 11-12:30 Uhr

Quartiersversammlung und Programmplanung
1x im Monat, 18:30 Uhr, anschließend gemütlicher Stammtisch ab 19 Uhr

MITTWOCHS

Spielenachmittag
15-18 Uhr (außer am 2. Mittwoch)

DONNERSTAGS

Handarbeiten
mit Nicole Single, jeden 1. und 3. Donnerstag, 18:30 Uhr

Begegnung der Häuser
gemütlicher Stammtisch von Kirchzartens Bauverein-Häusern, jeden 2. Donnerstag, 18 Uhr

FREITAGS

Gymnastik für Hausbewohner
mit Ulrike Schneider-Fuhrer, 9-10 Uhr

Gymnastik für jedermann
mit Ulrike Schneider-Fuhrer, 10:15-11:15 Uhr

SAMSTAGS

Wandergruppe
mit Helga Lotz, jeden letzten Samstag, 10 Uhr, Infos: Telefon 07661. 9 89 99 28

SONNTAGS

Offenes Sonntagscafé
mit Gabriele Fabri und Martina Hog, 1x im Monat, 15 Uhr

QUARTIERS TREFF SOMMERHOF BAUVEREIN BREISGAU

DENZLINGEN

MONTAGS

Kanga-Training
mit Andrea de Boer/MoViviendo, 9-10 Uhr, Infos und Anmeldung: Telefon 0176. 24 06 09 85

Zumba-Kurse für Kids, Teens und Erwachsene
Fit & Funky mit Andrea de Boer/MoViviendo, 18:30-19:20 Uhr, Infos und Anmeldung: Telefon 0176. 24 06 09 85

DIENSTAGS

Sozialberatung
Sprechstunde bei Regina Kieninger, jeden 1. Dienstag, 11-12:30 Uhr

Schwangerschafts- und Familienberatung
Sozialdienst katholischer Frauen e.V., Waldkirch, 2x im Monat 9-11:30 Uhr, Info und Anmeldung: Telefon 07681. 4 74-53 90

Sitzgymnastik
17:30-18:30 Uhr

Schachclub für Jugendliche
ab 18:30 Uhr

Schachclub für Erwachsene
20-24 Uhr

MITTWOCHS

Hatha-Yoga für Frühaufsteher
mit Ulrike Weber, 7-8 Uhr

Rückenschule Funktionales Training
mit Ulrike Weber, 10:15-11:15 Uhr

Handarbeitskreis
jeden 2. und 4. Mittwoch, 15-17 Uhr

Spieleabend
18-21 Uhr

DONNERSTAGS

Zumba-Kurs Gold
mit Andrea de Boer/MoViviendo, 11:30 Uhr, Infos und Anmeldung: Telefon 0176. 24 06 09 85

Funktionales Training
Kraft, Ausdauer und Mobilisation, 19:30 Uhr, Infos und Anmeldung: Telefon 0176. 24 06 09 85

Gesundheitsvorträge, Dia-Abend, Quartiersversammlung, Musik
ab 18 Uhr; weitere Informationen siehe Extraflyer

SAMSTAGS

Pilates
mit Jule, 10-10:50 Uhr

Fitness Power
mit Andrea de Boer, 11-12 Uhr, Infos und Anmeldung: Telefon 0176. 24 06 09 85

SONNTAGS

Sonntagsfrühstück
jeden letzten Sonntag, 9:30-12 Uhr

QUARTIERS TREFF LUCKENBACHWEG BAUVEREIN BREISGAU HASLACH

MONTAGS

Basteln mit Büchern & Deko-Ideen aus Papier
Angebot nur saisonal, bitte aktuelle Ausschreibung beachten

Offener Singkreis
mit Franz Gädker (Mundharmonika), 15-16 Uhr

Literaturkreis
mit Ute Zimmermann, jeden 2. Montag, 19-20:45 Uhr

DIENSTAGS

Kraft & Balance 50plus Kurs 1
gesundheitliches Sporttraining für Frauen und Männer, mit Ulrike Ziegert, 9-10 Uhr

Sozialberatung
Sprechstunde bei Regina Kieninger, jeden 4. Dienstag, 11-12:30 Uhr

Stricken und Spaß am gemeinsamen Handarbeiten
Helfende Hände: Hildegard Lais und Irene Böttcher, jeden 2. und 4. Dienstag, 14:30-17 Uhr

Abendcafé
jeden 1. Dienstag, 17:30-20 Uhr

Dia-/Gesundheitsvorträge/Ausstellungen
ab 17:30 Uhr; weitere Informationen siehe Extraflyer

MITTWOCHS

Hatha-Yoga Kurs 1
für Einsteiger und Fortgeschrittene, mit Doris C. Jakobi, 9:30-11 Uhr

Nachmittagscafé
14:30-17 Uhr

Hatha-Yoga Kurs 2
für Einsteiger und Fortgeschrittene, mit Doris C. Jakobi, 19-20:30 Uhr

DONNERSTAGS

Tänzerisches Bewegungstraining
mit Tanzlehrerin Viviane Amann, 10-11 Uhr, Einstieg jederzeit möglich

Rhythmusgruppe Trommeln
mit Tanzlehrerin Viviane Amann, 11-12 Uhr, Einstieg jederzeit möglich

Spielenachmittag
mit Hildegard Buchholz, jeden 1. und 3. Donnerstag, 15-18 Uhr

Basteln mit Büchern & Deko-Ideen aus Papier
Angebot nur saisonal, bitte aktuelle Ausschreibung beachten

Dia-/Gesundheitsvorträge/Ausstellungen
ab 17:30 Uhr; weitere Informationen siehe Extraflyer

FREITAGS

Progressive Muskelentspannung
mit Sieglinde Schäfer, jeden 2. und 4. Freitag, 10-11 Uhr, Einstieg jederzeit möglich

Abendspaziergang mit geselligem Ausklang
mit Kerstin Meyn, jeden letzten Freitag, 17:30-19 Uhr, ab Oktober 16-17:30 Uhr

SAMSTAGS

Tanztee für Singles und Paare
mit Tanzlehrerin Viviane Amann, 1x im Monat, 15-18 Uhr, Pause von Mai bis einschließlich August

Gemeinsam kochen & genießen
1x im Monat nach Absprache, 16:30-19:30 Uhr, Einstieg jederzeit möglich



Weitere
Veranstaltungen unter
www.quartierstreff.de
oder als Aushang in den
Quartierstreffs.

Liebe Leserinnen und Leser,

für das zweite Halbjahr 2018 haben wir eine Übersicht aller regelmäßigen Veranstaltungen in allen Quartierstreffs gestaltet. Ich hoffe, dass dies ein guter Anhaltspunkt für Sie ist, um sich zu orientieren, was wir für Sie an verschiedenen Orten anbieten. Natürlich gibt es jeden Monat weiterhin ein Extraprogramm aus jedem Quartierstreff, in dem die Sonderveranstaltungen und die Änderungen aus jedem Quartierstreff dargestellt sind und das Sie jederzeit dort abholen können. Alle Quartierstreffs sind inzwischen mit Außenboxen ausgestattet, aus denen Sie diese Extraflyer entnehmen können.

Auch im Internet sind wir präsent unter www.quartierstreff.de. Dort können Sie auch einen Newsletter bestellen, der Sie jeden Monat pünktlich per E-Mail über alles Wissenswerte informiert.

Wir würden uns freuen, Sie weiterhin bei unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen. Unsere Nachbarschaftshilfe ist ebenso gut nachgefragt. Brauchen Sie Hilfe oder möchten Sie selbst als Helfer agieren, dann melden Sie sich bei uns.

Begrüßen darf ich zwei neue Quartiersmitarbeiterinnen: Frau Elisabeth Bühler arbeitet nun im Sekretariat der Geschäftsstelle im Quartierstreff 46, Frau Monika Thaumiller hat am 15. Mai die Leitung des Quartierstreffs 20 in Kirchzarten übernommen.

Ich wünsche Ihnen einen schönen Sommer und alles Gute.

Ihr Volker Wörnhör

Geschäftsführer und Quartierskoordinator
Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V.



Unser Titel zeigt die Bastei im Elbsandsteingebirge, eine Etappe der diesjährigen Wanderwoche in der Sächsischen Schweiz. Weitere Informationen unter www.quartierstreff.de



Ihre Ansprechpartnerinnen im Quartier



Monika Thaumiller
07661. 6 28 02 52
quartierstreff-20@kabelbw.de

Quartierstreff 20
Bahnhofstraße 20
79199 Kirchzarten

Sprechstunde
Dienstag 17-19 Uhr,
Donnerstag 10-12 Uhr



Dagmar Siegel
0761. 42 96 52 69
quartierstreff-33@kabelbw.de

Quartierstreff 33
Wannerstraße 33
79106 Freiburg i.Br.

Sprechstunde
Montag 16-18 Uhr,
Donnerstag 10-12 Uhr



Elisabeth Bühler
0761. 5 10 44-1 86
quartierstreff@bauverein-breisgau.de

Quartierstreff 46
Zähringerstraße 46
79108 Freiburg i.Br.

Sprechstunde
Dienstag 9-12 Uhr,
Donnerstag 9-12 Uhr



Hannelore Lübben
07666. 9 43 98 46
quartierstreff.sommerhof@gmail.com

Quartierstreff Sommerhof
Schwarzwaldstraße 1
79211 Denzlingen

Sprechstunde
Montag 17-19 Uhr,
Donnerstag 10-12 Uhr



Yvonne Risch
0761. 61 24 82 84
quartierstreffhaslach@gmail.com

Quartierstreff Luckenbachweg
Luckenbachweg 8
79115 Freiburg i.Br.

Sprechstunde
Montag 17-19 Uhr,
Donnerstag 10-12 Uhr



Immer informiert

Mit unserem Newsletter unter
www.quartierstreff.de/newsletter



Unterstützen Sie den Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V.

Wir stellen Ihnen gerne eine Spendenbescheinigung aus.
IBAN: DE07 6809 0000 0033 9015 00 | BIC: GENODE61FR1