

Veranstaltungsprogramm Januar – Juni 2018

montags

Kanga-Training

mit Andrea de Boer/ MoViviendo,
9.15 bis 10.15 Uhr

Zumba-Kurse für Kids, Teens und Erwachsene

mit Andrea de Boer / MoViviendo, Infos
und Anmeldung: 0176 – 24 06 09 85

dienstags

Sozialberatung

Sprechstunde bei Regina Kieninger,
jeden 1. Dienstag im Monat, 11 bis 12.30 Uhr

Schwangerschafts- und Familienberatung

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Waldkirch, zweimal im Monat,
9 bis 11:30 Uhr,
Infos und Anmeldung: 07681 – 474 5390

Sitzgymnastik

17.30 bis 18.30 Uhr

Schachclub für Jugendliche

ab 18.30 Uhr

Schachclub für Erwachsene

20 bis 24 Uhr

mittwochs

Hatha-Yoga für Frühaufsteher

mit Ulrike Weber, 7 bis 8 Uhr

Rückenschule / Funktionales Training

mit Ulrike Weber, 10.15 bis 11.15 Uhr

Strick- und Nähstübchen

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat,
15 bis 17 Uhr

Spieleabend

jeden Mittwoch, 18 bis 22 Uhr

donnerstags

Zumba-Kurs Gold

mit Andrea de Boer/ MoViviendo, 11.30

Funktionales Training

Kraft, Ausdauer und Mobilisation, 19 Uhr

Salsation, ab 19.30

Infos und Anmeldung: 0176 – 24 06 09 85

Gesundheits-Vorträge, Dia-Abend, Quartiersversammlung, Musik

ab 18 Uhr (Flyer im Quartierstreff)

samstags

Pilates

mit Andrea de Boer, 10 bis 10.50 Uhr

sonntags

Sonntagsfrühstück

jeden letzten Sonntag,
9.30 bis 12.00 Uhr

ANGEBOTE FÜR ALLE QUARTIERSTREFFS

Rentenberatung

bei Kuno Zeller, telefonische Anmeldung:
0160 – 979 407 89

Halbtageswanderung

ca. 4 bis 6 km, jeden 1. Dienstag im
Monat, Info und Anmeldung bei Sonja
Schönherr: Tel.: 0761 – 45 17 587 oder:
sonjaschoenherr@web.de

Ganztageswanderung

ca. 10 bis 14 km, jeden 3. Donnerstag im
Monat, Info und Anmeldung bei Max
Schönherr, Tel.: 0761 – 451 75 87 oder:
maxschoenherr@web.de

(Weitere Infos im Wanderkalender, der in
den Quartierstreffs ausliegt.)

Wassergymnastik im Hallenbad Haslach

Jeden Montag und Freitag, 12.45 bis 14
Uhr, keine Anmeldung notwendig.

Infos: 0761 – 510 44 88

In den Schulferien finden keine Wasser-
gymnastikkurse statt

Die Räume in allen Quartierstreffs
können für Veranstaltungen und
Familienfeiern gemietet werden.

Möchten Sie unseren gemeinnützigen
Verein mit einer Spende unterstützen?
Wir stellen Ihnen gerne eine Spenden-
bescheinigung aus.
Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V.
IBAN: DE07 6809 0000 0033 901500
BIC: GENODE61FR1

Weitere Veranstaltungen finden Sie bei:
www.quartierstreff.de oder in den Flyern
der Quartierstreffs. Ab Januar 2018 gibt es
einen Newsletter, den Sie auf unserer
Homepage bestellen können.

