

QU20 in der Bahnhofstrasse 20

Gedächtnistraining mit Brain-Gym



Sie vergessen eine Verabredung oder wissen nicht mehr, wo Sie Ihren Schlüssel hingelegt haben?

Kennen Sie das Gefühl, etwas sagen zu wollen, und plötzlich ist der Gedanke weg?

Unser gemeinsames Ziel ist es, durch ganzheitliches Gedächtnistraining, geistige, seelische und körperliche Funktionen zu aktivieren, denn was unbenutzt bleibt, verkümmert. Was benutzt wird, entwickelt sich.

Es ist eine gute Idee jetzt anzufangen.

Kurs:	6 x mittwochs, 9:00 – 10:30 Uhr vom 29.04.2026 (6 Termine)
Kursleitung:	Lieselotte Pirrone, Ganzheitliche Gedächtnistrainerin Ordentliches Mitglied im Gedächtnis Trainerverband Yoga- und Entspannungstrainerin seit 1990
Anmeldung:	ohne Anmeldung keine Teilnahme möglich: Tel.: 0152-53541362 oder per email: lisa.gtjo@yahoo.com
Gebühr:	Vereinsmitglieder 48 €, Nichtmitglieder 54 € zusätzliche Materialkosten: 5 € Bitte die Gebühr zum Kursbeginn mitbringen!