

## Veranstaltungen im April 2025 - Quartierstreff 46

### Montag



#### Radtouren mit Peter und Max

Start um 09:30 h (Sommerzeit) – 7. und 14.4.2025,

**28.04. 9:00 Uhr Radtour mit RB ab Gundelfingen (s. Tourenkalender)**

(Treffpunkt im Innenhof Qu46)



15:30 Uhr – 17 Uhr – 7. und 28.4.2025

#### Singtreff „Singen nach Herzenslust“

Frau Dröge singt mit Ihnen unter Klavierbegleitung –  
jeder Mitsänger ist herzlich willkommen.



17:30 Uhr - letzter Montag im Monat

#### Kochtreff „Kochlöffel“ – gemeinsames Kochen

Infos unter: [rkopfmann@aol.com](mailto:rkopfmann@aol.com) oder Tel. 0761.70 13 42 bei Frau Büttner

### Dienstag



09:00 – 10:00 Uhr

**Yoga für Senioren** mit Antonie Benz (Initiiert von der Sozialstation 3sam)



#### Nachmittagscafé

8.4.2025, 14.30 Uhr – 17 Uhr

(Kuchenangebot siehe Flyer)



1. und 15.4., 18 – 20 Uhr

**Spieleabend mit Heidi, Renate und Max, 18-20 Uhr:** Rommé, Skat, Brettspiele  
neue Mitspieler sind herzlich willkommen!

**jeden Dienstag von 15 – bis 18 Uhr: Wochenmarkt im Innenhof Qu46**

### Mittwoch



9:00 – 11:00 Uhr – wöchentlich

**Gymnastik für aktive Senioren** mit Ursula Hummel

**Gruppe 1:** 9:00-10:00 Uhr / **Gruppe 2:** 10:00 – 11:00 Uhr

### Donnerstag

#### PC-Hilfe und Handy-Hilfe:

Monika Rotzinger

Tel. 0761-507401

#### Rentenberatung:

Kuno Zeller

Tel: 0160-97940789

## Veranstaltungen im April 2025 - Quartierstreff 46



**Halbtagswanderung mit Sonja Schönherr**

**30.4.2025 – [s. auch Wanderkalender 1. Halbjahr 2025](#)**

Infos und Anmeldung bei Sonja Schönherr: 0761-4517587 oder [schoenherrsonja@gmail.com](mailto:schoenherrsonja@gmail.com)



**Stricken und Plauschen** mit Christa Michelizza

**14:30 – 16:30 Uhr**



**Ganztageswanderungen mit Klaus und Max**

**3. und 16.4.** (s. Wanderkalender 2. Quartal 2025)

**Anmeldung erforderlich:** Max Schönherr Tel.: 0761/4517587,  
e-mail: maxschoenherr@web.de)



**Sportliche Wanderungen mit Nicole Pupke ([s. auch Wanderplan](#)):**

**10.4.2025: von Hinterzarten nach Kirchzarten**

Anmeldung erforderlich bei Nicole Pupke, Tel. 0151 20569890 oder [nicole.pupke@gmx.de](mailto:nicole.pupke@gmx.de)



**1. und 3. Donnerstag im Monat ab 15.00h**

**Boule im Innenhof** des Qu 46 mit Maria Thomaschewski

Freitag



**Nähtreff mit Frau Schlag**

**11. und 25.4.2025, 15:30 – 17:00 Uhr,** Anmeldung unter [qu46@quartierstreff.de](mailto:qu46@quartierstreff.de) oder  
telefonisch 0761-51044186

## Sonstige Termine im April 2025

## Sonntagsfrühstück

**am 6.4.2025 ab 09:30 Uhr**

## Neustart QiGong Frau Singler:

*09.04 - 04.06.2025*

*Infos unter:*

**Qigong.Christine@gmail.com, Tel: 0761 / 503 563 87**

## Vorschau auf Mai:

- *Stadtteilflohmarkt am 10.5.2025*
- *Eltern-Kind-Café am 7.5.2025,  
15:30 – 17:00 Uhr*