

Veranstaltungen im April 2025 - Quartierstreff 46

Montag



Radtouren mit Peter und Max

Start um 09:30 h (Sommerzeit) – 7. und 14.4.2025,

28.04. 9:00 Uhr Radtour mit RB ab Gundelfingen (s. Tourenkalender)

(Treffpunkt im Innenhof Qu46)



15:30 Uhr – 17 Uhr – 7. und 28.4.2025

Singtreff „Singen nach Herzenslust“

Frau Dröge singt mit Ihnen unter Klavierbegleitung –
jeder Mitsänger ist herzlich willkommen.



17:30 Uhr - letzter Montag im Monat

Kochtreff „Kochlöffel“ – gemeinsames Kochen

Infos unter: rkopfmann@aol.com oder Tel. 0761.70 13 42 bei Frau Büttner

PC-Hilfe und Handy-
Hilfe:

Monika Rotzinger

Tel. 0761-507401

Rentenberatung:

Kuno Zeller

Tel: 0160-97940789

Dienstag



09:00 – 10:00 Uhr

Yoga für Senioren mit Antonie Benz (Initiiert von der Sozialstation 3sam)



Nachmittagscafé

8.4.2025, 14.30 Uhr – 17 Uhr

(Kuchenangebot siehe Flyer)



1. und 15.4., 18 – 20 Uhr

Spieleabend mit Heidi, Renate und Max, 18-20 Uhr: Rommé, Skat, Brettspiele
neue Mitspieler sind herzlich willkommen!

jeden Dienstag von 15 – bis 18 Uhr: Wochenmarkt im Innenhof Qu46

Mittwoch



9:00 – 11:00 Uhr – wöchentlich

Gymnastik für aktive Senioren mit Ursula Hummel

Gruppe 1: 9:00-10:00 Uhr / **Gruppe 2:** 10:00 – 11:00 Uhr

Donnerstag

Veranstaltungen im April 2025 - Quartierstreff 46



Halbtagswanderung mit Sonja Schönherr

30.4.2025 – [s. auch Wanderkalender 1. Halbjahr 2025](#)

Infos und Anmeldung bei Sonja Schönherr: 0761-4517587 oder schoenherrsonja@gmail.com



Stricken und Plauschen mit Christa Michelizza

14:30 – 16:30 Uhr



Ganztageswanderungen mit Klaus und Max

3. und 16.4. (s. Wanderkalender 2. Quartal 2025)

Anmeldung erforderlich: Max Schönherr Tel.: 0761/4517587,
e-mail: maxschoenherr@web.de)



Sportliche Wanderungen mit Nicole Pupke ([s. auch Wanderplan](#)):

10.4.2025: von Hinterzarten nach Kirchzarten

Anmeldung erforderlich bei Nicole Pupke, Tel. 0151 20569890 oder nicole.pupke@gmx.de



1. und 3. Donnerstag im Monat ab 15.00h

Boule im Innenhof des Qu 46 mit Maria Thomaschewski

Freitag



Nähtreff mit Frau Schlag

11. und 25.4.2025, 15:30 – 17:00 Uhr, Anmeldung unter qu46@quartierstreff.de oder
telefonisch 0761-51044186

Sonstige Termine im April 2025

Sonntagsfrühstück

am 6.4.2025 ab 09:30 Uhr

Neustart QiGong Frau Singler:

09.04 - 04.06.2025

Infos unter:

Qigong.Christine@gmail.com, Tel: 0761 / 503 563 87

Vorschau auf Mai:

- *Stadtteilflohmarkt am 10.5.2025*
- *Eltern-Kind-Café am 7.5.2025,
15:30 – 17:00 Uhr*