

August 2025

August 2025							September 2025						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
4	5	6	7	1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
11	12	13	14	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
18	19	20	21	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
25	26	27	28	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
				29	30	31	29	30					

MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
28. Jul	29	30	31	1. Aug 17:00 belegt Bridge	2 10:00 Achtsamkeitsspaziergang 14:00 Kreativsamstag	3 09:00 Hausfrühstück
4 09:00 belegt Yoga 17:00 SH-Gruppe Stimm- und 18:00 belegt SH-Gruppe Gleichgewicht	5 15:00 Terminsprechstunde 15:30 Terminsprechstunde 16:00 Sprechzeiten Frau 18:30 Med. Qigong 19:30 Zusammen Singen	6 09:00 Brain Gym 14:30 Rummikub / SkipBo Spielenachmittag	7 08:45 Yoga für Senioren 10:00 Yoga für den Rücken 15:00 Handarbeiten bitte 19:00 belegt Yoga	8 17:00 belegt Bridge	9 10:00 Meditation	10
11 09:00 belegt Yoga	12 15:00 Terminsprechstunde 15:30 Terminsprechstunde 16:00 Sprechzeiten Frau 18:30 Med. Qigong 19:30 Zusammen Singen	13 09:00 Brain Gym 14:30 Rummikub / SkipBo Spielenachmittag	14 19:00 belegt Yoga	15 Mariä Himmelfahrt (Deutschland) 17:00 belegt Bridge	16 10:00 Achtsamkeitsspaziergang 15:00 Hausgemeinschaftstreff	17
18	19	20	21	22	23	24
Sommerschließzeit						
09:00 belegt Yoga 17:00 SH - Stimm- und Atemtherapie 18:00 belegt SH-Gruppe	18:30 Med. Qigong 19:30 Zusammen Singen	14:30 Rummikub / SkipBo Spielenachmittag	15:00 Handarbeiten bitte beachten Sie den Aushang 19:00 belegt Yoga	17:00 belegt Bridge	10:00 Meditation	
25	26	27	28	29	30	31
Sommerschließzeit						
09:00 belegt Yoga	18:30 Ukulele	09:00 Teammeeting (Bauverein Breisgau eG (Zähringer Str. 48, , 79108 Freiburg im	19:00 belegt Yoga	17:00 belegt Bridge	10:00 Meditation	Bis 12. Sep →