

Wann geht's weiter im QU20 nach der Sommerpause? **QU20 Bahnhofstrasse 20**

Med. Qigong mit Gudrun Simon beginnt am **Di. 05.08.2025**.

Zusammen Singen mit Ananda Litzba beginnt am **Di. 05.08.2025**.

Gedächtnistraining mit Brain-Gym mit Lieselotte Pirrone beginnt am **Mi. 24.09.2025**

Spielenachmittag Rummikub und Skip.bo mit Lieselotte Pirrone beginnt am **Mi. 24.09.2025**

Tai Chi-Kurse mit Dr. Victor Chu beginnen am **Mi. 17.09.2025**.

Yoga für den Rücken mit Gabriele Lüdecke beginnt am **Do. 30.10.2025**.

Yoga für Senioren mit Gabriele Lüdecke beginnt am **Do. 30.10.2025**.

Café und Mehr beginnt am **So., den 14.09.2025** (jeder 3. Sonntag im Monat).

Fortlaufende Angebote in der Sommerpause:

Kreativsamstag mit Erika Graf

Aktive und passive Meditation mit Alfred Rezabek (jeden 2. und 4. Samstag im Monat).

Achtsamkeitsspaziergänge mit Alfred Rezabek (jeden 1. und 3. Samstag im Monat).

Handarbeitstreff mit Nicole Single (jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat).

Ukulele mit Irene Weidinger (jeder letzten Dienstag im Monat).

Wann geht's weiter im QU20 / K3 nach der Sommerpause? **QU20 Im Kirschenhof 3**

Krabbelgruppe im Kirschenhof 3 beginnt am **Do 11.09.2025**

Bunter Kreativnachmittag mit Ellen Wendt beginnt am **Fr. 26.09.2025.**

Gesprächskreis Deutschinteressierte mit Susan Pantle beginnt am **Sa., 13.09.2025.**

Erzählcafé mit Christa Erschens startet am **Sa., 25.10.2025.**

Fortlaufendes Angebot in der Sommerpause:

Cego-Spieletreff mit Christel Steiert **im Kirschenhof 3** (jeden 1. und 3. Samstag im Monat).