

Programmangebot QU20 in der Bahnhofstrasse 20



Achtsamkeitsspaziergang mit Alfred Rezabek

Jeden 1. und 3. Samstag, von 10-11 Uhr

Kontakt: alfred.rezabek@web.de



Aktive und passive Meditation mit Alfred Rezabek

Jeden 2. und 4. Samstag, von 10-11 Uhr

Kontakt: alfred.rezabek@web.de



Kreativsamstag (mit kreativer Pause) mit Erika Graf

Samstag, 02.08.2025 ab 14 Uhr

Kontakt: Tel.: 07661 62 80 324 (ab 19 Uhr)



„Café und mehr“ - Das Sonntagscafé für ALLE im QU20

Veranstalter: Inklusionsteam Kirchzarten / Kontakt und Info: tinahog@web.de

Pausiert im August



Medizinischen Qigong mit Gudrun Simon

Dienstag, 05., 12. und 19.08.2025 von 18:30 – 19:30 Uhr

Kontakt: gudrunsimon777@gmail.com



Zusammen Singen mit Ananda G. Litzba

Dienstag, 05., 12. und 19.08.2025 von 19:30 – 21:00 Uhr

Kontakt: anandamain@gmail.com



Gemeinsames Ukulelenspiel mit Irene Weidinger

Dienstag, 26.08.2025 von 18:30-20:00 Uhr (jeder letzte Dienstag im Monat)

Bitte kontaktieren Sie die Kursleiterin Kontakt: irene.weidinger@online.de



Spiele-Nachmittag Rummikub und Skip.bo mit Lisa Pirrone

Bis 13.08. jeden Mittwoch von 14:30 – 17 Uhr / danach Sommerpause

Kontakt: Tel.: 0761-5901687



Tai Chi mit Dr. Victor Chu

Jeden Mittwoch Kurs I: 18-19:30 Uhr Kurs II: 20-21:30 Uhr

Pausiert bis 17.09.2025 Kontakt: v.chu@posteo.de



Yoga mit Gabriele Lüdecke / Kontakt: gabi.luedecke@t-online.de

für Senioren donnerstags von 8:45-9:45 Uhr

für den Rücken donnerstags von 10-11 Uhr / bd. Angebote bis 07.08.2025



Handarbeitstreff mit Nicole Single

Donnerstag, den 07. und 21.08.2025 von 15-17 Uhr

(sonst jeder 1. und 3. Donnerstag im Monat) / Kontakt: Tel.: 07661/2342



Gedächtnistraining mit Brain-Gym mit Lieselotte Pirrone

Lfd. Kurs bis 13.08.2025 von 9:00 - 10:30 Uhr / danach Sommerpause

Kontakt: Tel.: 0761-5901687

Programmangebot QU20 im Kirschenhof 3



Krabbelgruppe im Kirschenhof mit Stefan Eller
Jeden Donnerstag außerhalb der Schulferien von 14:30-16:30 Uhr
Kontakt: Krabbelgruppe-kirschenhof@posteo.de



Cego Spieltreff mit Christel Steiert
Freitags, 01. und 15.08.2025 jeweils von 19:00 – 21:00 Uhr
Kontakt: steiert.christel@googlemail.com



Bunter Kreativ-Nachmittag für Familien mit Ellen Wendt
Pausiert im August – nächstes Angebot am 26.09.2025
Kontakt: ellen.wendt@quartierstreff.de



Gesprächskreis für Deutschinteressierte
Pausiert im August / Beginn Samstag, 13. September 14:00-16:30 (?)
Bitte kontaktieren Sie die Kursleiterin! Anmeldung: S.Pantle@outlook.com

Öffnungszeiten und Weiteres im QU20



Achtung Sommerpause im August
Vom 18.08. bis zum 12.09.2024 findet keine Sprechzeit statt.
Ab Dienstag, den 16.09.2024 bin ich wieder für Sie da!



Im absoluten Notfall können Sie sich
an Ellen Wendt wenden (0170-5577299).



Nächste Programmplanung / offene Runde des QU20
Dienstag, den 16.09.2025 um 18:30 Uhr



Zur Anmeldung für die Kurse und Angebote beachten Sie bitte stets die aktuellen Aushänge und setzen sich mit den jeweiligen Kursleitern in Verbindung (oder melden Sie sich persönlich oder telefonisch im Quartierstreff).

Unsere regelmäßigen Veranstaltungen und Kurse finden Sie unter www.quartierstreff.de