

Wir im Quartier

Veranstaltungsprogramm

August bis Dezember 2023



Bewährte und neue Vertreter machen sich stark für ihr Quartier

... lesen Sie weiter auf Seite QT4

(v.l.n.r.) die Quartiersvertreterinnen und -vertreter Walter Bündgens (QT Sommerhof, Denzlingen), Rolf Herbstritt (QT Luckenbachweg, Haslach), Gabriele Manzke (QT 33, Stühlinger), Ellen Wendt (QT 20, Kirchzarten), Wilfried Kuhn (QT 46 und Quartiersvertretersprecher) sowie Marc Ullrich (Vorsitzender des Quartiersvereins).

*Machen
Sie mit
Engagieren Sie sich
im Quartier.*

Veranstaltungen August bis Dezember 2023

BVQ QUARTIERSTREFF BAUVEREIN BREISGAU e.V.

VERANSTALTUNGEN

Bitte beachten: Ausführliche Informationen zu den Veranstaltungen im jeweiligen Quartierstreiff. Bitte beachten Sie ggf. Hinweise vor Ort zu Schließzeiten der Quartierstreiffs und Kurspausen in den Sommerferien! Info und Anmeldung zu Veranstaltungen – sofern nicht anders angegeben – bei der jeweiligen Quartiersmitarbeiterin. In der Regel werden bei Kursen Teilnahme-Gebühren erhoben. Diese erfahren Sie in den Aushängen oder im Quartierstreiff.

ALLE QUARTIERSTREIFFS

Halbtagswanderungen (2. Halbjahr 2023)
In der Regel am letzten Donnerstag im Monat; ca. 4–6 km, Info und Anmeldung bei Sonja Schönherr, Tel.: 0761. 4 51 75 87, sonjaschoenherr@web.de

Ganztagswanderungen (2. Halbjahr 2023)
In der Regel zweimal im Monat, Strecke ca. 10–14 km. Infos und Anmeldung bei Max Schönherr, Tel.: 0761. 4 51 75 87, maxschoenherr@web.de.

Wanderwoche im August
In der ersten Woche im August führen Max Schönherr und Klaus Wabnitz an drei Tagen auf die mystischen Berge des Schwarzwalds:
Dienstag, 1.8.2023: Brend mit Güntersfelsen und Blindensee
Donnerstag, 3.8.2023: Herzogenhorn mit Wiesequelle und Silberberg
Samstag, 5.8.2023 Kandel mit Zweribach-Wasserfall und Plattensee
Infos allen Wanderangeboten liegen in den Quartierstreiffs aus und sind online auf www.quartierstreiff.de zu finden.

Wassergymnastik
mit Volker Wörnhör (Dipl. Sportlehrer), montags 13:45 Uhr und freitags 12:45 Uhr
Hallenbad Haslach, keine Anmeldung notwendig. Treffpunkt: 10 min vor Beginn am Drehkreuz im Schwimmbad.

TN-Beitrag: 4 €/5 € (Mitglieder/Nichtmitglieder)
Startet nach der Sommerpause wieder am 11.9.2023

Sozialberatung
Sprechstunde bei Regina Kieninger
Bitte beachten: nach vorheriger telefonischer Anmeldung!
Tel.: 0761. 510 44-187

Rentenberatung
Kuno Zeller, Anmeldung per
Tel.: 0160. 97 94 07 89

PC/Handy-Hilfe (im Rahmen der Nachbarschaftshilfe)
Monika Rotzinger,
Tel.: 0761. 50 74 01
Marc Plümper,
Tel.: 0176. 21 32 43 13

BVQ⁴⁶ ZÄHRINGEN

MONTAG

Gemütliche Radtouren
mit Max Schönherr und Peter Krichel. Start 9:30 Uhr (im Winter ab 10 Uhr). Treffpunkt im Hof des Qu46, Zähringer Str. 46, maximal 20 Teilnehmer

Kochclub Kochlöffel
letzter Montag im Monat, ab 17:30 Uhr, Infos unter: rkopfmann@aol.com (Rainer Kopfmann) oder Tel.: 0761.70 13 42 bei Heidemarie Büttner
Bitte vorherige Kontaktaufnahme!

DIENSTAG

Sprechstunde
Quartiersmitarbeiterin Andrea Wiesen
9–11 Uhr (mit offener Bibliothek)

Fotoausstellung
Farbenspiele, bis 18.11.2023

Wochenmarkt
im Innenhof des Qu46,
14:30–18 Uhr

Stricken, Sticken und Häkeln
mit Edna Mordstein
Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 15–16:30 Uhr

Spieleabend

Mit Max Schönherr, Monika Crocoll und Renate Burgert
Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 18–20 Uhr

Nachmittagscafé

Jeweils am 2. Dienstag im Monat, 14:30–17 Uhr
Kuchenangebot siehe Aushänge und Homepage

MITTWOCH

Gymnastik für aktive Senioren
Leitung: Ursula Hummel
Gruppe 1: 9–10 Uhr
Gruppe 2: 10–11 Uhr

Singkreis – offener Singtreff
mit Eberhard Keussen und Eckehard Bergin

In der Regel am 2. Mittwoch im Monat, 15:30–17 Uhr (bitte Aushang beachten, keine Vorkenntnisse erforderlich, alle sind herzlich willkommen)

Anmeldung unter:
qu46@quartierstreiff.de oder
0761-510 44 186 bei Frau Wiesen

QiGong
mit Christine Singler
Anmeldung Tel.: 0761. 50 35 63 87, qigong.christine@gmail.com
Termine: 19.7.–8.9.2023
von 17:30–18:45 Uhr
TN Gebühr siehe eigener Aushang

DONNERSTAG

Sprechstunde
Quartiersmitarbeiterin Andrea Wiesen, 9–11 Uhr (mit offener Bibliothek)

Fotoausstellung
Farbenspiele, bis 18.11.2023

Yoga für Senioren
Veranstalter und Anmeldung: Sozialstation 3sam, Leitung: Antonie Benz, 9–11 Uhr
Stricken und Plauschen
mit Christa Michelizza,
14:30–16:30 Uhr

Boule im Innenhof
mit Maria Thomaschewski, jeden 1. und 3. Donnerstag, ab 15 Uhr, Innenhof Qu46

FREITAG

Nähtreff
mit Frau Schlag, jeweils am 2. und 4. Freitag im Monat, 15:30–17 Uhr
Bitte um Anmeldung unter:
qu46@quartierstreiff.de oder Tel.: 0761. 510 44-186 bei Andrea Wiesen

Maltreff

mit Frau Kuhlmann, 9:30–11:30 Uhr
Zurzeit sind alle Plätze belegt.
Anfragen zur Warteliste an den Quartierstreiff:
qu46@quartierstreiff.de oder
Tel.: 0761. 510 44-186

SONNTAG

Sonntagsfrühstück

mit Wilfried Kuhn & Team,
Sonntag 1.10 und 10.12.2023
Anmeldung bei Wilfried Kuhn,
Tel.: 0176. 23 42 13 38
TN-Beitrag: siehe eigener Aushang im Quartierstreiff

BVQ³³ STÜHLINGER

MONTAG

Sprechstunde

Quartiersmitarbeiterin Lia Gieler
9–11 Uhr

Fotoausstellung Blütenpracht
9–11 Uhr, noch bis Ende September

Offene Bibliothek
9–11 Uhr

Nachmittagscafé „Sahnehäubchen“
jeden 3. Montag im Monat,
15–17 Uhr

Foto-Stammtisch
jeden 2. Montag im Monat,
18–19:30 Uhr

Wassergymnastik
siehe: Veranstaltungen alle Quartierstreiffs

Fit bis 100
Leitung: Astrid Schreiber, Fitness- und Reha-Sport-Trainerin
Kurs im Bürgerhaus Seepark, Übungsraum 1.OG, 9:15–10:15 Uhr
Kosten: 36 €/30 € (Nichtmitglieder/Mitglieder) pro Kurs (6 Termine)
Anmeldung bei Astrid Schreiber,
Tel.: 0152. 32 79 40 27
Bitte nach den Sommerferien ggf. veränderte Zeiten beachten!

MITTWOCH

Sprechstunde

Quartiersmitarbeiterin Lia Gieler
15–17 Uhr

Fotoausstellung Blütenpracht
15–17 Uhr, noch bis Ende September

Tischtennis (Raum C)
16:30–18 Uhr, nur nach Anmeldung

Yoga für Jung und Alt
mit Renate Roos, Kursbeginn: 2.8.2023, 18:30–20 Uhr
Anmeldung per
renateroos@gmail.com oder
Tel.: 0761. 38 33 68 (AB)

DONNERSTAG

Abendcafé „NachBar“

mit jahreszeitlich abgestimmten kulinarischen Schmankerln, jeden 2. Donnerstag im Monat, ab 18 Uhr

FREITAG

Gymnastik am Stuhl

Leitung: Astrid Schreiber, Fitness- und Reha-Sport-Trainerin
9:30–10:30 Uhr
Kosten: 36 €/30 € (Nichtmitglieder/Mitglieder) pro Kurs (6 Termine)
Anmeldung bei Astrid Schreiber,
Tel.: 0152. 32 79 40 27
Bitte nach den Sommerferien ggf. veränderte Zeiten beachten!

Yoga am Morgen

mit Renate Roos, Kursbeginn: 15.9.2023, 10:45–12:15 Uhr
Anmeldung unter:
renateroos@gmail.com oder
Tel.: 0761. 38 33 68 (AB)

Wassergymnastik

siehe: Veranstaltungen alle Quartierstreiffs

SAMSTAG

Reparatur-Café

jeden letzten Samstag im Monat, 13–17 Uhr
Abgabe reparaturbedürftiger Geräte von 13–13:30 Uhr

BVQ LUCKENBACHWEG HASLACH

MONTAG

Offener Singkreis

mit Franz Gädker
15–16 Uhr, anschließend geselliges Beisammensein

Literaturkreis

mit Ute Zimmermann, jeden 2. Montag, 18:30–20 Uhr (findet im Dezember nicht statt)

Gemeinsam Rommee spielen

Offener Treff von 18–20 Uhr
Jeden 1. und 4. Montag im Monat

Wassergymnastik

siehe: Veranstaltungen alle Quartierstreiffs

DIENSTAG

Sozialberatung

Sprechstunde nach vorheriger Anmeldung bei Regina Kieninger
Tel.: 07 61. 510 44-187

Kleinkind-Eltern-Treff

jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 15–17 Uhr

Sprechstunde

Quartiersmitarbeiterin Hedwig Appelt, 17–19 Uhr

MITTWOCH

Nachmittags-Café.

Jeden 2. Mittwoch im Monat von 15–17 Uhr

DONNERSTAG

Tänzerisches Bewegungstraining

mit Tanzlehrerin Viviane Amann
10–11 Uhr
Einstieg jederzeit möglich

Sprechstunde

Quartiersmitarbeiterin Hedwig Appelt, 10–12 Uhr

Pilates

Sanftes Ganzkörpertraining mit Nicola Glöckle, Trainerin für Sport und Bewegung
17:30–18:30, ab 14.9.2023

Veloplausch

der monatliche Treff des ADFC Freiburg für Aktive und Interessenten. Immer am letzten Donnerstag im Monat, 18–21 Uhr

FREITAG

Progressive Muskelentspannung
mit Sieglinde Schäfer
jeden 2. und 4. Freitag im Monat, 10–11 Uhr
Einstieg jederzeit möglich

Wassergymnastik
siehe: Veranstaltungen alle Quartierstreiffs

Basteln und Handarbeiten
jeden Freitag ab 15 Uhr, Einstieg jederzeit möglich

SAMSTAG

Gedichte-Austausch

jeden 1. Samstag im Monat von 15–16:30 Uhr
Einfach vorbeikommen – Anmeldung nicht nötig

BVQ²⁰ KIRCHZARTEN

DIENSTAG

Offener Maltreff

9:30–11 Uhr

Sprechstunde Quartiersmitarbeiterin Brigitte Rees
16–18 Uhr

Qu20-Bibliothek

16–18 Uhr

Programmplanung/offene Runde

und gemütliches Zusammensein am 3. Dienstag der ungeraden Monate, ab 18 Uhr

Gemeinsam Ukulele spielen

mit Irene Weidinger
jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 18:30–20 Uhr
Startet nach den Sommerferien im September

Meditationsabend

mit Dr. Victor Chu, am 1. Dienstag im Monat, 19:30–20:30 Uhr
Startet am 20.09.2023

MITTWOCH

Gedächtnstraining mit Brain-Gym

mit Liselotte Pirrone, 9–10:30 Uhr

Tai Chi

mit Dr. Victor Chu
Kurs I: 18–19:30 Uhr
Kurs II: 20–21:30 Uhr (nicht am 2. Mittwoch im Monat)
Startet am 20.9.2023

DONNERSTAG

Yoga für den Rücken

mit Gabriele Lüdecke
10:15–11:15 Uhr

Handarbeitsrunde

Stricken, Häkeln, Sticken oder was Ihnen Freude macht mit Nicole Single
jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 16–17:30 Uhr

FREITAG

Qu20 Sprechstunde im Kirschenhof 3

jeden 4. Freitag im Monat, 10–12 Uhr

Cego Spieletreff im Kirschenhof 3

jeden 1. und 3. Freitag im Monat, 18–20 Uhr, startet am 6.10.2023

SAMSTAG

Offener Spieletreff

jeden 4. Samstag im Monat ab 14 Uhr

SONNTAG

„Café und mehr“ im QU20
am 1. Sonntag im Monat ab 14:30 Uhr

BVQ SOMMERHOF DENZLINGEN

MONTAG

Kangatraining

für Mamas mit Baby, 10–11 Uhr
Anmeldung unter:
Tel.: 0176. 24 06 09 85

Sprechstunde

Quartiersmitarbeiterin Manuela Wucherer, 17–19 Uhr

Kanga Burn Workout ohne Kind

mit Andrea de Boer moViviendo
20–21 Uhr, Anmeldung unter:
Tel.: 0176. 24060985

DIENSTAG

Sprachkurs Asyl

für geflüchtete Frauen, Freundeskreis Asyl aus Denzlingen
10–12 Uhr

Schwangeren- und Familienberatung

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Waldkirch
Info und Anmeldung unter:
Tel.: 07681. 47 74 53 90
zweimal im Monat 10–12 Uhr

Schachclub Denzlingen:

Jugendliche: 18–20 Uhr
alle Spieler: 20–24 Uhr

MITTWOCH

Rückenschule March

Haltung und Bewegung mit Ulrike Weber, 10:15–11:15 Uhr
Anmeldung per
E-Mail: weberulrike@gmx.de

Spieleabend

17:30–21 Uhr
Wir freuen uns immer über neue Mitspieler!

DONNERSTAG

Sprechstunde

Quartiersmitarbeiterin Manuela Wucherer, 10–12 Uhr

Seniorengruppe - Netzwerk von Mensch zu Mensch

9:30 –13:30 Uhr, Anmeldung unter
Tel.: 0 76 66. 9 12 54 97

Hatha-Yoga mit Lena Kist

19–20:30 Uhr, Anmeldung unter
Tel.: 0176. 70 62 34 38

FREITAG

Baby Café

9:30–11 Uhr – immer offen für neue Babys und ihre Begleitung

Sitz-Tanz für Senioren (NEU)

11:30–12:30 Uhr, Anmeldung
Tel.: 07 61. 70 78 35 74

Hatha-Yoga und Entspannung

mit Jana Nitschke (NEU)
18–19:30 Uhr
Anmeldung unter
Tel.: 0179. 494 27 55

SAMSTAG

Klimaschutzbeirat Denzlingen

14–17 Uhr, jeden 2. Samstag im Monat. Am Klimaschutz Interessierte sind herzlich eingeladen

SONNTAG

Sonntagsfrühstück

jeden letzten Sonntag im Monat
9:30–12 Uhr



**Sonderveranstaltungen unter
www.quartierstreiff.de
oder als Aushang in den Quartierstreiffs.**

Vertreterinnen und Vertreter der Quartiere als wichtige Bindeglieder

Im April und Mai fand in allen fünf Quartierstreffs eine Nachwahl der Quartiersvertreter statt. Neben der Wiederwahl von bewährten Kräften im Stühlinger, in Zähringen und Denzlingen, wurden in zwei Quartieren neue Aktive ins Amt gewählt: in Kirchzarten engagiert sich fortan Ellen Wendt für das Qu20, am Luckenbachweg bringt sich Rolf Herbstritt als Vertreter ein. Da im vergangenen Jahr die Quartiersversammlungen nicht wie geplant stattfinden konnten, wurden die Ehrenamtlichen diesmal für das verbleibende Jahr der Vorstandsperiode nachgewählt. Im kommen-

den Frühjahr werden die Vereinsmitglieder in den Quartierstreffs also wieder zur Wahlurne gerufen.

Die Quartiersvertreterinnen und -vertreter fungieren als wichtige Bindeglieder zwischen Treffs und Verein: sie setzen sich für die Belange ihrer Quartiere im Gesamtvorstand ein und entsenden aus ihrer Mitte ein Mitglied in den Geschäftsführenden Vorstand. In der Arbeit vor Ort sind sie Ansprechperson für Gäste und die ehrenamtlich Aktiven in ihrem Treff, sowie unverzichtbare Partner für die Quartiersmitarbeiterin.



Ihre Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner in Verein und Quartier

VORSTAND

Marc Ullrich, Vorsitzender
Rainer Kopfmann, Stellvertreter
Michael Simon, Schatzmeister
Hansjörg Laufer
Wilfried Kuhn, Sprecher Quartiersvertreter, Quartiersvertreter QT 46
Gabriele Manzke, Quartiersvertreterin QT 33
Ellen Wendt, Quartiersvertreterin QT 20
Walter Bündgens, Quartiersvertreter QT Sommerhof
Rolf Herbstritt, Quartiersvertreter QT Luckenbachweg

GESCHÄFTSSTELLE

Zähringer Straße 46
79108 Freiburg i.Br.
info@quartierstreff.de
www.quartierstreff.de
Stephan Seyl, Quartierskoordinator
Tel.: 0761. 510 44 -88
stephan.seyl@bauverein-breisgau.de

KASSE

Verena Schonhart
kasse@quartierstreff.de

QUARTIERSTREFFS

QT 46
Andrea Wiesen, Mitarbeiterin
Zähringer Straße 46
79108 Freiburg i.Br.
Tel.: 0761. 510 44 -186
qu46@quartierstreff.de
Sprechzeiten: Di, Do 9-11 Uhr
QT 33
Lia Gieler, Mitarbeiterin
Wannerstraße 33
79106 Freiburg i.Br.
Tel.: 0761. 42 96 52 69
qu33@quartierstreff.de
Sprechzeiten: Mo 9-11, Mi 15-17 Uhr
QT Luckenbachweg
Hedwig Appelt, Mitarbeiterin
Luckenbachweg 8
79115 Freiburg i.Br.
Tel.: 0761. 612 482 84
quluckenbachweg@quartierstreff.de
Sprechzeiten: Di 17-19, Do 10-12 Uhr
QT 20
Brigitte Rees, Mitarbeiterin
Bahnhofstraße 20
79199 Kirchzarten
Tel.: 07661. 628 02 52
qu20@quartierstreff.de
Sprechzeiten: Di 16-18 sowie jeden 4. Fr im Monat im Raum Kirschenhof 3, 10-12 Uhr
QT Sommerhof
Manuela Wucherer, Mitarbeiterin
Schwarzwaldstraße 1
79211 Denzlingen
Tel.: 07666. 943 98 46
qusommerhof@quartierstreff.de
Sprechzeiten: Mo 17-19, Do 10-12 Uhr

ALLTAGSHILFE

Liselotte Irmeler, Koordinatorin Alltagshilfe
Wannerstraße 33
79108 Freiburg i.Br.,
alltagshilfe@quartierstreff.de
Sprechzeiten: Di 17-19 Uhr (nur telefonisch,
Tel.: 0172. 76 39 877)
Do 10-12 Uhr (im QT33,
Wannerstraße 33,
Tel.: 0761. 29 08 66 65)
Jennifer Markstein, Abrechnung Alltagshilfe
Briefzustellung:
Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V.
Zähringer Straße 46
79108 Freiburg i.Br.
Tel.: 0761. 510 44-123
(nur während der Sprechzeit)
abrechnung-alltagshilfe@quartierstreff.de
Sprechzeit: Do 10:30-12:30 Uhr

SOZIALBERATUNG

Regina Kieninger, Dipl.-Sozialpädagogin
Zähringer Straße 48
79108 Freiburg i.Br.
Tel.: 0761. 510 44-187
regina.kieninger@bauverein-breisgau.de



Immer informiert

mit unserem Newsletter unter www.quartierstreff.de

Unterstützen Sie den Quartierstreff

Bauverein Breisgau e.V.

Wir stellen Ihnen gerne eine Spendenbescheinigung aus
IBAN:
DE07 6809 0000 0033 9015 00
BIC: GENODE61FR1



VERMIETUNGEN

Die Räume in den Quartierstreffs können für Familienfeiern, Kindergeburtstage, Vereinstreffen, Lehrgänge, Tagungen und zu anderen Anlässen angemietet werden. Mitglieder des Quartiersvereins und der Bauverein Breisgau eG zahlen ermäßigte Sätze. Eine Übersicht findet sich auf unserer Webseite www.quartierstreff.de. Anfragen und Buchungen über die jeweiligen Quartiersmitarbeiterinnen zu den angegebenen Sprechstunden.