

Qigong

für Körper, Geist & Seele

Einfache, sanfte, fließende & wirkungsvolle Bewegungen
des Zhineng Qigong nach Dr. Pang Ming
laden uns ein unseren Körper und Bewusstsein besser wahrzunehmen
Übungen im Stehen und Sitzen

* für jeden praktizierbar auch ohne Vorerfahrung *

 **ENTSPANNEN** durch Meditation in Bewegung 

 **WOHLFÜHLEN** durchfließen lassen und nachspüren 

Bei Interesse und Anmeldung:

Qigong.Christine@gmail.com Tel: 0761 / 503 563 87

22.Okt. - 10.Dez.2025 (8 Termine)

Anmeldeschluss 17.Okt.2025

Für Beginner und Wiederholer von 17:30 -18:45 Uhr

Für Fortgeschrittene von 19:00 - 20:15 Uhr

Beitrag für Mitglieder: 64€ / für Nichtmitglieder 72€

Der Kurs ist zertifiziert als Präventionskurs nach §205GB V
und kann auf Anfrage bei Ihrer Krankenkasse bezuschusst werden.