

Veranstaltungen im August 2025 - Quartierstreff 46

Montag



Radtouren mit Peter und Max (Treffpunkt im Innenhof Qu46)

Start um 09:30 h (Sommerzeit)

4.8.; 11.; und 18.8 je 9:30 Uhr Radtour

25.8. Extratour nach Weisweil an den Rhein



15:30 Uhr – 17 Uhr – ENTFÄLLT im August 2025!

Singtreff „Singen nach Herzenslust“

**Frau Dröge singt mit Ihnen unter Klavierbegleitung –
jeder Mitsänger ist herzlich willkommen.**



17:30 Uhr - letzter Montag im Monat

Kochtreff „Kochlöffel“ – gemeinsames Kochen

Infos unter: rkopfmann@aol.com oder Tel. 0761.70 13 42 bei Frau Büttner

**PC-Hilfe und Handy-
Hilfe:**

Monika Rotzinger

Tel. 0761-507401

Rentenberatung:

Kuno Zeller

Tel: 0160-97940789

Dienstag



09:00 – 10:00 Uhr

Yoga für Senioren mit Antonie Benz (Initiiert von der Sozialstation 3sam)



Nachmittagscafé

12.8.2025, 14.30 Uhr – 17 Uhr

(Kuchenangebot siehe Flyer)

Entfällt im August! Start im September am 2.9. um 18 Uhr

**Spielerabend mit Heidi, Renate und Max, 18-20 Uhr: Rommé, Skat, Brettspiele
mit Renate und Max – neue Mitspieler sind herzlich willkommen!**



jeden Dienstag von 15 – bis 18 Uhr

Wochenmarkt im Innenhof Qu46

Veranstaltungen im August 2025 - Quartierstreff 46

Mittwoch



9:00 – 11:00 Uhr – wöchentlich

Gymnastik für aktive Senioren mit Ursula Hummel

Gruppe 1: 9:00-10:00 Uhr / **Gruppe 2:** 10:00 – 11:00 Uhr

Donnerstag



Stricken und Plauschen mit Christa Michelizza **ENTFÄLLT im August 2025**

14:30 – 16:30 Uhr – Informationen über qu46@quartierstreff.de



Halbtagswanderung mit Sonja Schönherr

Bachläufe im Schwarzwald am 26.8., 28.8. und 30.8.2025

s. Wanderkalender 2. Halbjahr 2025

Infos und Anmeldung bei Sonja Schönherr: 0761-4517587 oder schoenherrsonja@gmail.com



Ganztageswanderungen mit Klaus und Max (s. Flyer)

Wanderwoche Tageswanderungen "Felsenwege im Schwarzwald"

am 5.8., 7.8. und 9.8. sowie Mittwoch, den 20.8. Ganztageswanderung

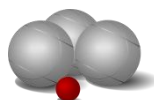
Anmeldung erforderlich: Max Schönherr Tel.: 0761/4517587, e-mail: maxschoenherr@web.de



Sportliche Wanderungen mit Nicole Pupke (s. auch Wanderplan 3. Quartal):

14.8. und 28.8.2025

Anmeldung erforderlich bei Nicole Pupke, Tel. 0151 20569890 oder nicole.pupke@gmx.de



1. und 3. Donnerstag im Monat ab 15.00h

Boule im Innenhof des Qu 46 mit Maria Thomaschewski und Dieter Ernst

Freitag



Nähtreff mit Frau Schlag

Entfällt im August .

Anmeldung unter qu46@quartierstreff.de oder telefonisch 0761-51044186

Einzeltermine im August:

- Schließzeiten Quartierstreff
vom 4.8. bis zum 22.8.2025

Vorschau auf September:

Vortrag „Pflegebedürftig,
was nun?“

17.9.2025 um 18 Uhr

Herbstfest QU46 am
23.9.2025 ab 16 Uhr
mit Sauser und Zwiebelkuchen