

Veranstaltungen im August 2024 - Quartierstreff 46

Reguläre Termine:

Montag



Start um 09:30 h (Sommer) – Touren s. Kalender

Radtouren mit Peter und Max

Treffpunkt im Innenhof Qu46 (auch E-bikes sind willkommen)



Jede Woche montags, 15:30 Uhr – 17 Uhr

Singtreff „Singen nach Herzenslust“

Pause im August - Start ab 19.8.2024

Frau Dröge singt mit Ihnen unter Klavierbegleitung!



17:30 Uhr - letzter Montag im Monat – Juli

Kochtreff „Kochlöffel“ – gemeinsames Kochen

Infos unter: rkopfmann@aol.com oder Tel. 0761.70 13 42 bei Frau Büttner

Dienstag



Nachmittagscafé mit Sonja, Renate und Rita

Entfällt im August!



6. und 20.8.2024, 18-20 Uhr Spieleabend (Rommé, Skat, Brettspiele)

mit Monika, Renate und Max – neue Mitspieler sind herzlich willkommen!



jeden Dienstag von 15 – bis 18 Uhr

Wochenmarkt im Innenhof Qu46

Mittwoch



9:00 – 11:00 Uhr – wöchentlich

Gymnastik für aktive Senioren mit Ursula Hummel

Entfällt im August!

PC-Hilfe und Handy-Hilfe:

Monika Rotzinger

Tel. 0761-507401

Rentenberatung:

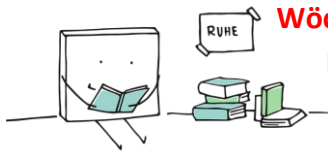
Kuno Zeller

Tel: 0160-97940789

Veranstaltungen im August 2024 - Quartierstreff 46

Mittwoch

In Ruhe. Lesen – Arbeiten – Hausaufgaben



Wöchentlich 14:30 – 16 Uhr

Leitung: Gerhard Sommer – jederzeit hereinkommen

Donnerstag



Ganztageswanderungen mit Klaus und Max (s. auch [Wanderplan - 3. Quartal 2024](#))

1.8. und kleine Wanderwoche (13.8., 15.8. und 17.8.2024)

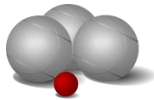
Anmeldung erforderlich wegen begrenzter Teilnehmerzahl bei:

Max Schönherr Tel.: 0761/4517587, e-mail: maxschoenherr@web.de



14:30 – 16:30 Uhr

Stricken und Plauschen mit Christa Michelizza



Wöchentlich ab 15.00h

Boule im Innenhof des Qu 46 mit Maria Thomaschewski und Herbert Haas



Halbtagswanderung

20.8., 22.8. und 24.8. kleine Wanderwoche „Wasserfälle“ im südlichen Schwarzwald

(s. auch Wanderplan 2. Halbjahr 2024) - Infos und Anmeldung bei Sonja Schönherr: 0761-

4517587 oder sonja-schoenherr@web.de

Anmeldung erforderlich wegen begrenzter Teilnehmerzahl



09:00 – 10:00 Uhr

Yoga für Senioren mit Antonie Benz (Initiiert von der Sozialstation 3sam)

Freitag



Entfällt im August!

Nähtreff mit Frau Schlag

Anmeldung unter qu46@quartierstreff.de oder telefonisch 0761-51044186

Weitere Termine im Quartierstreff

Sommerpause im Quartierstreff 46

In der Zeit vom 5. bis zum 24. August ist das Quartierstreff in der Sommerpause. Es finden keine Sprechstunden statt.

Ausfalltermine Kurs Frau Hummel

Am 31.7. und im Monat August entfällt das Angebot von Frau Hummel (Gymnastik für aktive Senioren Mi 9-10 und 10-11 h)

Vorschau:

- Nächster **Mexikanischer Mittagstisch** mit Frau Bohnert am 29. September 2024
 - **Sonntagsfrühstück**
6. Oktober 2024 ab 09:30 Uhr
- **Offene Runde im Quartierstreff**
am 2.9.2024 um 18:00 Uhr