

# Wir im Quartier

## Veranstaltungsprogramm Januar - Juni 2018



### Liebe Leserinnen und Leser,

heute halten Sie unser neues Quartierstreff-Programm für den Zeitraum Januar bis Juni 2018 in den Händen. Es informiert Sie zukünftig halbjährlich über alle regelmäßigen Veranstaltungen unserer fünf Quartierstreffs, und löst die bisherigen Monatsprogramme ab, um den großen Zeit-, Papier- und Kostenaufwand zu reduzieren. Hängen Sie es einfach an Ihre Pinwand, dann haben Sie alle Veranstaltungen im Blick! Infos über unsere Highlights oder Veranstaltungen, die kurzfristig ins Programm kommen, finden Sie auf der Homepage [www.quartierstreff.de](http://www.quartierstreff.de). Sie können dort auch unseren neuen Newsletter bestellen, der Sie über neue Angebote auf dem Laufenden hält. Über Sonderveranstaltungen informieren außerdem Faltblätter in den Quartierstreffs, und der Wanderkalender über alle Wandertouren eines Halbjahres. Wer kein Internet hat oder wem es schwerfällt, in unsere Quartierstreffs zu kommen, kann uns gerne benachrichtigen, wir informieren Sie dann postalisch über weitere Veranstaltungsangebote.



Wir freuen uns darauf, Sie weiterhin bei unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen. Erzählen Sie auch anderen von unseren Vereinsaktivitäten! In den Quartierstreffs sind alle Interessierten herzlich willkommen.

Zunehmender Nachfrage erfreut sich die Nachbarschaftshilfe in den Quartierstreffs. Möchten Sie sich selbst als Helfer engagieren oder brauchen Sie Hilfe, kontaktieren Sie uns gerne! Unsere Kontaktdaten finden Sie auf Seite 4.

Zu guter Letzt möchte ich unsere neue Quartiersmitarbeiterin Frau Dagmar Siegel, die seit Oktober den Quartierstreff 33 betreut und Frau Rosner ablöst, ganz herzlich im Team begrüßen.

Ich wünsche Ihnen alles Gute für das Neue Jahr!

Ihr Volker Wörnhör  
 Geschäftsführer / Quartierskoordinator

# Veranstaltungsprogramm

## Januar – Juni 2018

### ANGEBOTE FÜR ALLE QUARTIERSTREFFS

#### Rentenberatung

bei Kuno Zeller, telefonische Anmeldung:  
0160 – 979 407 89

#### Halbtageswanderung

ca. 4 bis 6 km, jeden 1. Dienstag im  
Monat, Info und Anmeldung bei Sonja  
Schönherr: Tel.: 0761 – 45 17 587 oder:  
sonjaschoenherr@web.de

#### Ganztageswanderung

ca. 10 bis 14 km, jeden 3. Donnerstag im  
Monat, Info und Anmeldung bei Max  
Schönherr, Tel.: 0761 – 451 75 87 oder:  
maxschoenherr@web.de

(Weitere Infos im Wanderkalender, der in  
den Quartierstreffs ausliegt.)

#### Wassergymnastik im Hallenbad Haslach

Jeden Montag und Freitag, 12.45 bis 14  
Uhr, keine Anmeldung notwendig.  
Infos: 0761 – 510 44 88  
In den Schulferien finden keine Wasser-  
gymnastikkurse statt

#### montags

##### Gemütliche Radtouren

mit Walter Schmidt, Start 9.30 Uhr  
(Sommer), 10 Uhr (Winter)

##### Kochtreff Kochlöffel

Gemeinsames Kochen und Essen am  
letzten Montag im Monat, 17.30 Uhr  
Infos bei Heidemarie Büttner, Tel.:  
0761-70 13 42 oder: rkopfmann@aol.com

##### Malen und kreatives Gestalten

für Kinder und Erwachsene  
jeden 1. und 3. Montag im Monat,  
18 bis 19.30 Uhr

#### dienstags

##### Wochenmarkt

im Innenhof des QU46  
14.30 bis 18 Uhr

##### Nachmittagscafé und Bibliothek

jeden 2. Dienstag im Monat,  
14.30 - 17.30 Uhr

##### Singkreis für Jung und Alt

mit Edda Hippe und Christian Salm,  
jeden 1. und 3. Dienstag, 15 bis 16.00 Uhr

#### Stricken

mit Edna Mordstein, jeden 1. und 3.  
Dienstag im Monat, 16 bis 17.30 Uhr

#### Offenes Abendcafé

mit kl. Essen/Lunch entspr. der Jahreszeit,  
Bibliothek ist geöffnet  
jeden 4. Dienstag im Monat, ab 17 Uhr

#### Spieleabend

Schach, Skat, Rommé mit Hilde Huber,  
jeden 1. 2. und 3. Dienstag, 18 bis 20 Uhr

#### mittwochs

##### Gymnastik für Senioren

mit Ursula Hummel  
Gruppe 1: 9.30 bis 10.25 Uhr  
Gruppe 2: 10.35 bis 11.30 Uhr

##### Sozialberatung

Sprechstunde bei Regina Kieninger,  
jeden 1. Mittwoch im Monat,  
11 bis 12.30 Uhr

##### Theatergruppe

mit Volker Wörnhör,  
15 bis 17 Uhr

##### Bridge-Fortsetzungskurs

18-20 Uhr, bitte anfragen bei Dieter  
Kamien, Tel.: 0761-28 53 134

##### Qigong (nach Dr. Pang-Ming)

mit Christine Singler, 18 Uhr, im Kurssys-  
tem, Anmeldung: 0761 – 50 35 63 87,  
QiGong.Christine@gmail.com

#### donnerstags

##### Bewegung nach südamerikanischer Musik

mit Edna Mordstein, jeden 1. und 3.  
Donnerstag, 9.45 bis 10.30 Uhr, für jede  
Altersgruppe. Bitte bequeme Kleidung  
und geeignete Sportschuhe mitbringen.

##### Stricken, Sticken, Häkeln

mit Christa Michelizza,  
14.30 bis 16.30 Uhr

##### Boule im Innenhof des QU 46

mit Maria Thomaschewski,  
Nele Leibrock, jeden 1. und 3.  
Donnerstag im Monat, 15 Uhr

##### Diavortrag, Musik oder

Quartiersversammlung  
ab 17.30 Uhr, (Flyer im Quartierstreff)

#### freitags

##### Sprechstunde „Schwerbehinderung“

bei Max Schönherr, Tel.: 0761 – 4517587  
E-Mail: maxschoenherr@web.de  
jeden letzten Freitag, 9 Uhr

##### Entspannungsgymnastik

Initiiert von der Sozialstation 3sam,  
mit Cordula März-Brendel,  
10.30 bis 11.30 Uhr

#### montags

##### Gymnastik für aktive Senioren

Herz-Kreislauf-Training und Funktions-  
gymnastik mit Astrid Schreiber im  
Bürgerhaus Seepark, G1: 9.15 bis 10.15  
Uhr, G2: 10.15 bis 11.15 Uhr

##### Offene Bibliothek mit Lesecke

16 bis 18 Uhr

##### Nachmittagscafé „Sahnehäubchen“

jeden 3. Montag im Monat,  
14.30 bis 17.30 Uhr

##### Foto-Stammtisch

jeden 2. Montag im Monat, 18 bis 19.30  
Uhr

#### dienstags

##### Sozialberatung

Sprechstunde bei Regina Kieninger,  
jeden 2. Dienstag im Monat, 11 bis 12.30  
Uhr

##### Singkreis

mit Herta Weber, Tel.: 0761 – 275 848,  
jeden 1. Dienstag im Monat, ab 16.00 Uhr

#### mittwochs

##### Hatha-Yoga

mit Renate Roos, Neubeginn ab  
14.03.2018, 18.30 bis 20 Uhr, Anmeldung:  
renateroos@gmail.com oder Tel.: 0761  
– 38 33 68 (AB)

#### donnerstags

##### Offene Bibliothek mit Lesecke

10 bis 12 Uhr,  
jeden 2. Donnerstag im Monat, 19 bis 21 Uhr

##### Marktstand Familie Lupberger

14 bis 18 Uhr

##### Abendcafé „NachBar“

mit jahreszeitlich abgestimmten  
kulinarischen Schmankerln  
jeden 2. Donnerstag im Monat, 19 bis  
21.30 Uhr

#### freitags

##### Gymnastik mit und auf dem Stuhl

auch mit Rollator möglich, mit Fitness-  
und Reha-Sport-Trainerin Astrid Schrei-  
ber, 10 bis 11 Uhr,  
Infos: 0152 – 32 79 40 27

#### samstags

##### Reparatur-Café

jeden letzten Samstag im Monat,  
14 bis 17 Uhr

#### sonntags

##### Offenes Kreativ-Café

jeden ersten Sonntag im Monat,  
14 bis 17 Uhr

Die Räume in allen Quartierstreffs  
können für Veranstaltungen und  
Familienfeiern gemietet werden.

**montags**

**Walking am Montagmorgen**  
mit Waltraud Frener, Treffpunkt: Spielplatz Am Keltenbuck, 9.00 Uhr

**Hirnleistungstraining und Fitness für den Alltag**  
mit Hilke Wagner, 9.30 bis 10.45 Uhr

**Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger**  
mit Mandy Hahnemann, 18.15 bis 19.45 Uhr

**dienstags**

**Offener Maltreff**  
mit Christine Kuhlmann, 9.30 bis 11 Uhr

**Sozialberatung**  
Sprechstunde bei Renate Kieninger, jeden 3. Dienstag im Monat, 11 bis 12.30 Uhr

**Quartiersversammlung/  
Programmplanung**  
einmal im Monat um 18.30 Uhr,  
**Gemütlicher Stammtisch** um 19 Uhr

**mittwochs**

**Spielnachmittag**  
jeden Mittwoch, außer am 2. Mittwoch im Monat, 15 bis 18 Uhr

**Literaturkreis**  
einmal im Monat, 19 Uhr

**donnerstags**

**Stricken für Anfänger und Fortgeschrittene**  
mit Renate Leichsenring, jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 18 Uhr

**freitags**

**Gymnastik für Hausbewohner**  
9 bis 10 Uhr

**Gymnastik für Jedermann**  
10 bis 11 Uhr  
Beide Kurse mit Ulrike Schneider-Fuhrer

**Anfängerkurs Ukulele**  
mit Irene Weidinger und Kerstin Walter, 16 bis 17.30 Uhr

**Qi Gong**  
mit Dörte Eickhoff, 18 bis 19 Uhr

**samstags**

**Wandergruppe**  
mit Helga Lotz, jeden letzten Samstag im Monat, 10 Uhr, Infos: 07661 – 98 99 928

**sonntags**

**Offenes Sonntags-Café**  
mit Gabriele Fabri, einmal im Monat um 15 Uhr

Möchten Sie unseren gemeinnützigen Verein mit einer Spende unterstützen? Wir stellen Ihnen gerne eine Spendenbescheinigung aus.  
Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V.  
IBAN: DE07 6809 0000 0033 901500  
BIC: GENODE61FR1

**montags**

**Kanga-Training**  
mit Andrea de Boer/ MoViviendo, 9.15 bis 10.15 Uhr

**Zumba-Kurse für Kids, Teens und Erwachsene**  
mit Andrea de Boer / MoViviendo, Infos und Anmeldung: 0176 – 24 06 09 85

**dienstags**

**Sozialberatung**  
Sprechstunde bei Regina Kieninger, jeden 1. Dienstag im Monat, 11 bis 12.30 Uhr

**Schwangerschafts- und Familienberatung**  
Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Waldkirch, zweimal im Monat, 9 bis 11:30 Uhr, Infos und Anmeldung: 07681 – 474 5390

**Sitzgymnastik**  
17.30 bis 18.30 Uhr

**Schachclub für Jugendliche**  
ab 18.30 Uhr

**Schachclub für Erwachsene**  
20 bis 24 Uhr

**mittwochs**

**Hatha-Yoga für Frühaufsteher**  
mit Ulrike Weber, 7 bis 8 Uhr

**Rückenschule / Funktionales Training**  
mit Ulrike Weber, 10.15 bis 11.15 Uhr

**Strick- und Nähstübchen**  
jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 15 bis 17 Uhr

**Spieleabend**  
jeden Mittwoch, 18 bis 22 Uhr

**donnerstags**

**Zumba-Kurs Gold**  
mit Andrea de Boer/ MoViviendo, 11.30

**Funktionales Training**  
Kraft, Ausdauer und Mobilisation, 19 Uhr

**Salsation**, ab 19.30  
Infos und Anmeldung: 0176 – 24 06 09 85

**Gesundheits-Vorträge, Dia-Abend, Quartiersversammlung, Musik**  
ab 18 Uhr (Flyer im Quartierstreff)

**samstags**

**Pilates**  
mit Andrea de Boer, 10 bis 10.50 Uhr

**sonntags**

**Sonntagsfrühstück**  
jeden letzten Sonntag, 9.30 bis 12.00 Uhr

Weitere Veranstaltungen finden Sie bei: [www.quartierstreff.de](http://www.quartierstreff.de) oder in den Flyern der Quartierstreffs. Ab Januar 2018 gibt es einen Newsletter, den Sie auf unserer Homepage bestellen können.

**montags**

**Basteln mit Büchern & Deko-Ideen aus Papier**  
jeden 2. Montag, 9.30 bis 12 Uhr

**Offener Singkreis**  
mit Franz Gädker (Mundharmonika), 15 bis 16 Uhr

**Literaturkreis**  
mit Ute Zimmermann, jeden 2. Montag im Monat, 19 bis 20.30 Uhr

**dienstags**

**PC-Fragestunde**  
Bei Dieter Kamien, Anmeldung: 0761 2853134 (AB), Gebühr 5€, Mitglieder 3€, Ehrenamtliche frei, jeden 2. Dienstag im Monat, 10 bis 11.30 Uhr

**Sozialberatung**  
Sprechstunde bei Regina Kieninger, jeden 4. Dienstag im Monat, 11 bis 12.30 Uhr

**Stricken und Spaß am gemeinsamen Handarbeiten**  
Helfende Hände: Hildegard Lais und Irene Böttcher, jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 14.30 bis 17 Uhr

**Abend-Café**  
jeden 1. Dienstag im Monat, 17.30 bis 20 Uhr

**Dia- / Gesundheitsvorträge / Ausstellungen**  
ab 17.30 Uhr, (Flyer im Quartierstreff)

**mittwochs**

**Nachmittags-Café**  
14.30 bis 17 Uhr

**donnerstags**

**Rhythmusgruppe Trommeln**  
mit Tanzlehrerin Viviane Amann, 10 bis 11 Uhr, Einstieg jederzeit möglich

**Tänzerisches Bewegungstraining**  
mit Tanzlehrerin Viviane Amann, 11 bis 12 Uhr, Einstieg jederzeit möglich

**Spielenachmittag**  
mit Hildegard Buchholz, jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 15 bis 18 Uhr

**Basteln mit Büchern & Deko-Ideen aus Papier**  
mit Frau Maier, jeden 4. Donnerstag im Monat, 18 bis 20 Uhr

**freitags**

**Progressive Muskelentspannung**  
mit Sieglinde Schäfer, jeden 2. und 4. Freitag im Monat, 10 bis 11 Uhr

**Abendspaziergang mit geselligem Ausklang**  
mit Kerstin Meyn, jeden letzten Freitag im Monat, 16 bis 17.30 (ab April 17.30 bis 19 Uhr)

**samstags**

**Tanztee für Singles und Paare**  
mit Tanzlehrerin Viviane Amann, einmal monatlich, 15 bis 18 Uhr

**QUARTIERS  
TREFF 20**  
BAUVEREIN BREISGAU



Ansprechpartnerin: Daniela Wißkirchen  
Bahnhofstraße 20 | Kirchzarten  
Tel.: 07661 6280252 | E-Mail: quartierstreff-20@kabelbw.de  
dienstags 17–19 Uhr | donnerstags 10–12 Uhr

**QUARTIERS  
TREFF 33**  
BAUVEREIN BREISGAU



Ansprechpartnerin: Dagmar Siegel  
Wannerstraße 33 | Freiburg  
Tel.: 0761 429 652 69 | E-Mail: quartierstreff-33@kabelbw.de  
montags 16–18 Uhr | donnerstags 10–12 Uhr

**QUARTIERS  
TREFF 46**  
BAUVEREIN BREISGAU



Quartierskoordinator: Volker Wörnhör, Zähringer Straße 46  
Tel.: 0761 510 44 88, volker.woernhoer@bauverein-breisgau.de  
  
Quartierssekretärin: Isabel Hackl  
Tel.: 0761 510 44 186, quartierstreff@bauverein-breisgau.de  
dienstags 7.30–9.30 Uhr, freitags 9–12 Uhr

**QUARTIERS  
TREFF LUCKENBACHWEG**  
BAUVEREIN BREISGAU



Ansprechpartnerin: Yvonne Risch  
Luckenbachweg 8 | Freiburg  
Tel.: 0761 612 482 84 | E-Mail: quartierstreffhaslach@gmail.com  
montags 17–19 Uhr, donnerstags 10–12 Uhr

**QUARTIERS  
TREFF SOMMERHOF**  
BAUVEREIN BREISGAU



Ansprechpartnerin: Hannelore Lübben  
Schwarzwaldstraße 1 | Denzlingen  
Tel.: 07666 943 98 46 | E-Mail: quartierstreff.sommerhof@gmail.com  
montags 17–19 Uhr | donnerstags 10–12 Uhr