



**QUARTIERS TREFF  
BAUVEREIN BREISGAU e.V.**

Verein für generationenübergreifendes Miteinander und Nachbarschaftshilfe

# Nachbarschaftshilfe Alltagshilfe

In den Bauvereinsquartieren Zähringen, Stühlinger, Haslach



Hilfe anzunehmen heißt,  
eine gute  
Voraussetzung  
dafür zu schaffen,  
weiterhin gut für sich zu  
sorgen.

**QUARTIERS TREFF 46** BAUVEREIN BREISGAU

**QUARTIERS TREFF**  **LUCKENBACHWEG**  
BAUVEREIN BREISGAU

**QUARTIERS TREFF 33** BAUVEREIN BREISGAU

# Nachbarschaftshilfe

## Beispiele für Hilfsangebote



Kleine handwerkliche Unterstützung, wie z. B. ein Bild aufhängen

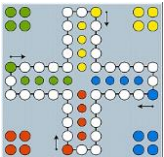
Unterstützung im Haushalt, wie z. B. Gardinen abhängen, waschen und wieder aufhängen, Reinigungsdienste



Ein schönes Buch oder Artikel aus der Zeitung vorlesen lassen



Hausaufgabenhilfe, Kinderbetreuung, PC-Hilfe, Handy-Hilfe



Reden, Spielen, Spazieren gehen



Wir kaufen für Sie ein oder begleiten Sie beim Einkauf

### Weitere Unterstützungsangebote:

Hilfe bei Behördengängen, Begleitung zum Arzt, Briefkasten leeren, Blumen gießen, Tierbetreuung

**Die Abrechnung erfolgt als Privatleistung. Wir erheben einen kleinen Unkostenbeitrag:**

|                             |                             |
|-----------------------------|-----------------------------|
| Nichtmitglieder             | Mitglieder                  |
| 8,50 Euro/Stunde            | 7,50 Euro/Stunde            |
| Reinigung 13,00 Euro/Stunde | Reinigung 12,00 Euro/Stunde |

**Im Notfall ist Unterstützung aus unserem Sozialfonds möglich!**

## Wir bieten ALLTAGSHILFE als Entlastungs- und Betreuungsunterstützung im häuslichen Bereich

Unterstützt durch das Ministerium für Soziales und Integration aus  
Mitteln des Landes Baden-Württemberg und aus Mitteln der  
gesetzlichen Pflegeversicherung

- ❖ Sie sind in einem **Pflegegrad** eingestuft und **Mitglied beim Quartierstreff Bauverein Breisgau eG und/oder Mitglied bei der Bauverein Breisgau eG**
- ❖ Sie brauchen Unterstützung bei alltäglichen Dingen wie Einkaufen, Vorlesen, Aufräumen der Wohnung, beim Arztbesuch, Spaziergang oder Cafébesuch?
- ➔ Dann haben Sie einen monatlichen Anspruch auf eine Entlastungsleistung von 125,00 Euro, die Ihnen seitens der Pflegekasse zusteht.
- ➔ Unsere geschulten Alltagshelfer\*innen sind gerne regelmäßig und über längere Zeiträume für Sie da.

|                              |                               |
|------------------------------|-------------------------------|
| Anspruch Entlastungsleistung | Stundenlohn der Alltagshelfer |
| 125,00 Euro/monatlich        | 15,00 Euro/Stunde             |



# Ihre Ansprechpartnerinnen

## Nachbarschaftshilfe

### **Andrea Wiesen, Quartierstreff 46, Zähringen**

Zähringerstrasse 46, Freiburg

Telefon: (0761) 510 44 186.

E-Mail: [qu46@quartierstreff.de](mailto:qu46@quartierstreff.de)

Dienstag 9 – 11 Uhr, Donnerstag 9 – 11 Uhr

### **Frauke Brüstle, Quartierstreff 33, Stühlinger**

Wannerstrasse 33, Freiburg

Telefon: (0761) 42 96 52 69.

E-Mail: [qu33@quartierstreff.de](mailto:qu33@quartierstreff.de)

Montag 16-18 Uhr, Dienstag 10-12 Uhr

### **Hedwig Appelt, Quartierstreff Luckenbachweg, Haslach**

Luckenbachweg 8, Freiburg

Telefon: (0761) 61 24 82 84

E-Mail: [guluckenbachweg@quartierstreff.de](mailto:guluckenbachweg@quartierstreff.de)

Dienstag 17 – 19 Uhr, Donnerstag 10 – 12 Uhr

## Alltagshilfe

### **Liselotte Irmeler, Alltagshilfekordinatorin**

Telefon: (0761) 29 08 66 65 und 0172 76 39 877

E-Mail: [alltagshilfe@quartierstreff.de](mailto:alltagshilfe@quartierstreff.de)

Sprechzeiten: Dienstag 17-19 Uhr, Donnerstag 10-12 Uhr

Wir bitten vorherige Terminvereinbarung.