

## Ihre Ansprechpartnerinnen

### Nachbarschaftshilfe

#### Andrea Wiesen, Quartierstreff 46, Zähringen

Zähringerstrasse 46, Freiburg

Telefon: (0761) 510 44 186.

E-Mail: [qu46@quartierstreff.de](mailto:qu46@quartierstreff.de)

Dienstag 9 – 11 Uhr, Donnerstag 9 – 11 Uhr

#### Lia Gieler, Quartierstreff 33, Stühlinger

Wannerstrasse 33, Freiburg

Telefon: (0761) 42 96 52 69.

E-Mail: [qu33@quartierstreff.de](mailto:qu33@quartierstreff.de)

Montag 09 – 11 Uhr, Mittwoch 15 – 17 Uhr

#### Hedwig Appelt, Quartierstreff Luckenbachweg, Haslach

Luckenbachweg 8, Freiburg

Telefon: (0761) 61 24 82 84

E-Mail: [guluckenbachweg@quartierstreff.de](mailto:guluckenbachweg@quartierstreff.de)

Dienstag 17 – 19 Uhr, Donnerstag 10 – 12 Uhr

### Alltagshilfe

#### Liselotte Irmeler, Alltagshilfekordinatorin

Telefon: (0761) 29 08 66 65 und 0172 76 39 877

E-Mail: [alltagshilfe@quartierstreff.de](mailto:alltagshilfe@quartierstreff.de)

Sprechzeiten: Dienstag 17-19 Uhr (Telefonsprechzeit unter der Handynummer), Donnerstag 10-12 Uhr vor Ort in der Wannerstr.33

### Nachbarschaftshilfe Alltagshilfe

In den Bauvereinsquartieren Zähringen, Stühlinger, Haslach



Hilfe anzunehmen heißt,  
eine gute  
Voraussetzung  
dafür zu schaffen,  
weiterhin gut für sich zu  
sorgen.

# Nachbarschaftshilfe

## Beispiele für Hilfsangebote



Kleine handwerkliche Unterstützung, wie z. B. ein Bild aufhängen

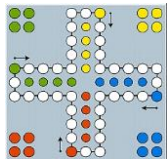
Unterstützung im Haushalt, wie z. B. Gardinen abhängen, waschen und wieder aufhängen, Reinigungsdienste



Ein schönes Buch oder Artikel aus der Zeitung vorlesen lassen



Hausaufgabenhilfe, Kinderbetreuung, PC-Hilfe, Handy-Hilfe



Reden, Spielen, Spazieren gehen



Wir kaufen für Sie ein oder begleiten Sie beim Einkauf



### Weitere Unterstützungsangebote:

Hilfe bei Behördengängen, Begleitung zum Arzt, Briefkasten leeren, Blumen gießen, Tierbetreuung

Die Abrechnung erfolgt als Privatleistung. Wir erheben einen kleinen Unkostenbeitrag:

Nichtmitglieder	Mitglieder
8,50 Euro/Stunde	7,50 Euro/Stunde
Reinigung 13,00 Euro/Stunde	Reinigung 12,00 Euro/Stunde

Im Notfall ist Unterstützung aus unserem Sozialfonds möglich!

# Alltagshilfe

## Wir bieten ALLTAGSHILFE als Entlastungs- und Betreuungsunterstützung im häuslichen Bereich

Unterstützt durch das Ministerium für Soziales und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg und aus Mitteln der gesetzlichen Pflegeversicherung

- ❖ Sie sind in einem **Pflegegrad** eingestuft und **Mitglied beim Quartierstreff Bauverein Breisgau eG und/oder Mitglied bei der Bauverein Breisgau eG?**
- ❖ Sie brauchen Unterstützung bei alltäglichen Dingen wie Einkaufen, Vorlesen, Aufräumen der Wohnung, beim Arztbesuch, Spaziergang oder Cafébesuch?
- ➔ Dann haben Sie einen monatlichen Anspruch auf eine Entlastungsleistung von 125,00 Euro, die Ihnen seitens der Pflegekasse zusteht.
- ➔ Unsere geschulten Alltagshelfer\*innen sind gerne regelmäßig und über längere Zeiträume für Sie da.

Anspruch Entlastungsleistung	Stundenlohn der Alltagshelfer
125,00 Euro/monatlich	17,50 Euro/Stunde

