

# Dezember 2025

Dezember 2025						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Januar 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
1. Dez	2	3	4	5	6	7
				Urlaub		
09:00 belegt Yoga		09:00 Brain Gym	08:45 Yoga für Senioren	14:00 belegt Bridge	10:00 Meditation	09:00 Hausfrühstück
18:00 belegt SH-Gruppe Gleichgewicht		14:30 Rummikub / SkipBo	10:00 Yoga für den		14:00 Kreativsamstag	
		18:00 Tai-Chi I	15:00 Handarbeiten bitte			
		20:00 Tai-Chi II	15:00 Seniorengymnastik			
8	9	10	11	12	13	14
			Urlaub			
09:00 belegt Yoga		09:00 Brain Gym	08:45 Yoga für Senioren	17:00 belegt Bridge	10:00 Meditation	14:00 Café und Mehr
		14:30 Rummikub / SkipBo	10:00 Yoga für den			
		18:00 Tai-Chi I	15:00 Seniorengymnastik			
		20:00 Tai-Chi II	19:00 belegt Yoga			
15	16	17	18	19	20	21
09:00 belegt Yoga	15:00 Terminsprechstunde I QU-Arbeit	09:00 Brain Gym	08:45 Yoga für Senioren	17:00 belegt Bridge	10:00 Meditation	Verm. Kerstin Schlegel
18:00 belegt SH-Gruppe Gleichg.	15:30 Terminsprechstunde II QU-Arbeit	14:30 Rummikub / SkipBo Spielenachmittag	10:00 Yoga für den		15:00 Hausgemeinschaftstreff en	
	16:00 Sprechzeiten Frau	18:00 Tai-Chi I	15:00 Handarbeiten bitte			
		20:00 Tai-Chi II	15:00 Seniorengymnastik			
			19:00 belegt Yoga			
22	23	24	25	26	27	28
08:00			Schließzeit im Winter			
09:00 belegt Yoga		Verm. priv. Frau Jordan	Weihnachtstag (Deutschland)	2. Weihnachtsfeiertag (Deutschland)	10:00 Meditation	
				17:00 belegt Bridge	10:00 Meditation	
29	30	31	1. Jan 26	2	3	4
		Schließzeit im Winter				
09:00 belegt Yoga		09:00 Teammeeting (Bauverein Breisgau eG)				
		18:00 Tai-Chi I				
		20:00 Tai-Chi II				