

Dezember 2025

Dezember 2025							Januar 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14				5	6	7	8
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28	29	30	31	

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
1. Dez	2	3	4	5	6	7
Urlaub						
09:00 belegt Yoga 18:00 belegt SH-Gruppe Gleichgewicht		09:00 Brain Gym 14:30 Rummikub / SkipBo 18:00 Tai-Chi I 20:00 Tai-Chi II	08:45 Yoga für Senioren 10:00 Yoga für den 15:00 Handarbeiten bitte 15:00 Seniorengymnastik	14:00 belegt Bridge	10:00 Meditation 14:00 Kreativsamstag	09:00 Hausfrühstück
8	9	10	11	12	13	14
Urlaub						
09:00 belegt Yoga		09:00 Brain Gym 14:30 Rummikub / SkipBo 18:00 Tai-Chi I 20:00 Tai-Chi II	08:45 Yoga für Senioren 10:00 Yoga für den 15:00 Seniorengymnastik 19:00 belegt Yoga	17:00 belegt Bridge	10:00 Meditation	14:00 Café und Mehr
15	16	17	18	19	20	21
09:00 belegt Yoga 18:00 belegt SH-Gruppe Gleichg.	15:00 Terminsprechstunde I QU-Arbeit 15:30 Terminsprechstunde II QU-Arbeit 16:00 Sprechzeiten Frau	09:00 Brain Gym 14:30 Rummikub / SkipBo Spielenachmittag 18:00 Tai-Chi I 20:00 Tai-Chi II	08:45 Yoga für Senioren 10:00 Yoga für den 15:00 Handarbeiten bitte 15:00 Seniorengymnastik 19:00 belegt Yoga	17:00 belegt Bridge	10:00 Meditation 15:00 Hausgemeinschaftstreff en	Verm. Kerstin Schlegel
22	23	24	25	26	27	28
Schließzeit im Winter						
08:00 09:00 belegt Yoga		Verm. priv. Frau Jordan	Weihnachtstag (Deutschland)	2. Weihnachtsfeiertag (Deutschland) 17:00 belegt Bridge	10:00 Meditation 10:00 Meditation	
29	30	31	1. Jan 26	2	3	4
Schließzeit im Winter						
09:00 belegt Yoga		09:00 Teammeeting (Bauverein Breisgau eG) 18:00 Tai-Chi I 20:00 Tai-Chi II				