

Programmangebot QU20 in der Bahnhofstrasse 20



Achtung! Urlaub vom 01.12.-12.12.2024
Es findet keine Sprechstunde statt!
Am Dienstag, den 17.12.2024 bin ich wieder für Sie da!



Kreativsamstag (mit kreativer Pause) mit Erika Graf
Samstag, 07.12.2024 ab 14 Uhr



„Café und mehr“ - Das Sonntagscafé für ALLE im QU20
Sonntag, den 15.12.2024 ab 14 Uhr (jeder 3. Sonntag im Monat)



Offener Maltreff mit Luitgard Buhl
Jeden Dienstag von 9:30-11 Uhr



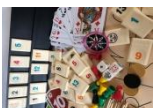
Medizinischen Qigong mit Gudrun Simon
Dienstags, 03., 10. und 17.12.24 von 18:30 – 19:30 Uhr



Zusammen Singen mit Ananda G. Litzba
Dienstags, 03., 10. und 17.12.24 von 19:45 – 21:45 Uhr



Gemeinsames Ukulelenspiel mit Irene Weidinger
! Montag, den 09.12.2024 von 18:30-20:00 Uhr !
(sonst jeder letzte Dienstag im Monat)



Spiele-Nachmittag Rummikub und Skip.bo mit Lisa Pirrone
Jeden Mittwoch von 14:30 – 17 Uhr



Tai Chi mit Dr. Victor Chu
Jeden Mittwoch Kurs I: 18-19:30 Uhr Kurs II: 20-21:30 Uhr



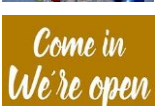
Yoga mit Gabriele Lüdecke
für Senioren donnerstags von 8:45-9:45 Uhr
für den Rücken donnerstags von 10-11 Uhr



Handarbeitstreff mit Nicole Single
Donnerstag, den 05. und 19.12.2024 von 15-17 Uhr.
(sonst jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat)



Brettspiele-Nachmittag mit Simon Gassenschmidt
Samstag, den 28.12.2024 von 14-18 Uhr (jeder 4. Samstag im Monat)
Interessierte sind herzlich willkommen.



Sprechzeit im Quartier und offene Bücherei
Im Dezember ausschließlich am Dienstag, 17.12.2024 von 16-18 Uhr



Nächste Sozialberatung von Frau Kieninger
Dienstag, den 17.12.2024 11-12:30
Bitte melden Sie sich vorab telefonisch an (0761-51044187).



Nächste Programmplanung / offene Runde des QU20
Dienstag, den 21.01.2025 um 18 Uhr



Achtung Winterpause!

Vom 23.12.2024 bis 10.01.2025 findet keine Sprechzeit statt!
Ab Dienstag, den 14.01.2025 bin ich wieder für Sie da!



Im absoluten Notfall können Sie sich
an Frau Kieninger wenden (0761-51044187).

Programmangebot QU20 im Kirschenhof 3



Krabbelgruppe im Kirschenhof mit Stefan Eller
Jeden Donnerstag außerhalb der Schulferien von 14:30-16:30 Uhr



Cego Spieltreff mit Christel Steiert
Freitags, 06. und 13.12.2024 jeweils von 18:00 – 20:00 Uhr



Bunter Kreativ-Nachmittag für Familien mit Ellen Wendt
Freitag, 13.12.2024 von 16-17:30 Uhr



Schach für Kinder mit Kalle Pöppel
Dienstags, 10.12.2024 von 17-19 Uhr

Zur Anmeldung für die Kurse und Angebote beachten Sie bitte stets die aktuellen Aushänge und setzen sich mit den jeweiligen Kursleitern in Verbindung (oder melden Sie sich persönlich oder telefonisch im Quartierstreff).

Unsere regelmäßigen Veranstaltungen und Kurse finden Sie unter www.quartierstreff.de

Weihnachten

Ich seh'n mich so nach einem Land
der Ruhe und Geborgenheit
Ich glaub', ich hab's einmal gekannt,
als ich den Sternenhimmel weit
und klar vor meinen Augen sah,
unendlich großes Weltenall.

Und etwas dann mit mir geschah:
Ich ahnte, spürte auf einmal,
daß alles: Sterne, Berg und Tal,
ob ferne Länder, fremdes Volk,
sei es der Mond, sei's Sonnenstrahl,
daß Regen, Schnee und jede Wolk,
daß all das in mir drin ich find,
verkleinert, einmalig und schön

Ich muß gar nicht zu jedem hin,
ich spür das Schwingen, spür die Tön'
ein's jeden Dinges, nah und fern,
wenn ich mich öffne und werd' still
in Ehrfurcht vor dem großen Herrn,
der all dies schuf und halten will.

Ich glaube, daß war der Moment,
den sicher jeder von euch kennt,
in dem der Mensch zur Lieb' bereit:
Ich glaub, da ist
Weihnachten nicht weit!
(Hermann Hesse)

Quelle: <https://www.tagesspiegel.de/kultur/themen/klassische-weihnachtsgedichte>

Ich wünsche Ihnen von Herzen ein ruhiges und besinnliches Weihnachtsfest!

