

Entspannt durch den Alltag mit **Yoga**



**Die Ausübung von Yoga ist eine Reise der
Selbstfindung, Selbstakzeptanz und Selbstliebe.**

Mache Dich mit mir auf Deine Reise.

**Mein stilübergreifendes Yoga bringt Dich weg vom
Alltag hin zu Dir.**

**Kursstart: Donnerstag, 08.01.2026
19 bis 20:30 Uhr**

Der Kurs umfasst 6 Einheiten (immer donnerstags, Feiertage nach Absprache). Kursort: Quartierstreff Qu33, Wannerstr. 33

Kursleitung: Diana Terstiege (zertifizierte Yoga-Lehrerin)

Teilnahme nur nach Anmeldung per E-Mail an:
om@aura-yoga.de