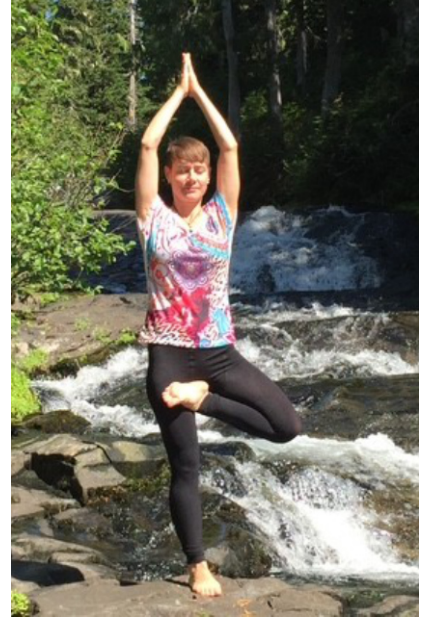


Entspannt durch den Alltag mit Yoga



Die Ausübung von Yoga ist eine Reise der Selbstfindung, Selbstakzeptanz und Selbstliebe.

Mache Dich mit mir auf Deine Reise.

Mein stilübergreifendes Yoga bringt Dich weg vom Alltag hin zu Dir.

**Kursstart: Donnerstag, 08.01.2026
19 bis 20:30 Uhr**

Der Kurs umfasst 6 Einheiten (immer donnerstags, Feiertage nach Absprache). Kursort: Quartierstreff Qu33, Wannerstr. 33

Kursleitung: Diana Terstiege (zertifizierte Yoga-Lehrerin)

Teilnahme nur nach Anmeldung per E-Mail an:
om@aura-yoga.de