

## Dezember 2024

### Montags

10:00 – 11:00 Uhr



#### **Kangatraining**

für die frischgebackene **Mama mit ihrem Baby**

15:30 – 16:30 Uhr

**Spieletreff für 2 - 4 Jahre** jeden **1. und 3. Montag** im Monat

15:00 – 16:30 Uhr

**Handarbeitsnachmittag** jeden **2. und 4. Montag** im Monat

20:00 – 21:00 Uhr

#### **Kanga Burn – Macht dich fit für den Alltag:**

Workout ohne Kind

Beide Kurse *Andrea de Boer: 0176-24060985*

---

### Dienstags

10:00 – 12:00 Uhr

#### **SkF Schwangerenberatung (entfällt im Dez.)**

Anmeldung unter: 07681/4745390

10:00 – 12:00 Uhr

#### **Sprachkurs Asyl – geflüchtete Frauen**

Kontakt: [sprache@freundeskreisasyl-denzlingen.de](mailto:sprache@freundeskreisasyl-denzlingen.de)

18:30 – 19:45 Uhr

**Schachclub Denzlingen:** Jugendliche

20:00 – 24:00 Uhr

**Schachclub Denzlingen:** alle Spieler

<http://schachclub-denzlingen.de>

---

### Mittwochs

10:30 – 11:30 Uhr

#### **Ganzkörpertraining durch Haltung und Bewegung**

mit Ulrike Weber ([weberulrike@gmx.de](mailto:weberulrike@gmx.de))

17:30 – 21:00 Uhr

**Spieleabend** – Wir freuen uns immer über neue Spieler/innen

## Donnerstags

10:00 – 13:30 Uhr



**Seniorengruppe- Netzwerk von Mensch zu Mensch**  
(nach **vorheriger Anmeldung** beim Netzwerk  
Tel: 07666-9123456)

15:45 – 16:40 Uhr

**Nappy Dancers** bis 4,5 Jahre  
Anmeldung: 0176 51602821

19:00 – 20:30 Uhr

**Hatha-Yoga** mit Lena Hartmann-Kist  
*Anmeldung: 0176-70623438*

---

## Freitags

09:30 – 11:00 Uhr

**Babycafé**  
Immer offen für neue  
**Babys** und ihre **Begleitung**



18:00 – 19:30 Uhr

**Hatha-Yoga** und **Entspannung** mit  
Jana Nitschke  
*Anmeldung: 0179 4942755*



---

**Veranstaltungen außer der Reihe finden sie in separaten Ankündigungen**

---

**Sozialberatung in Zählringen oder per Hausbesuch** mit *Regina Kieninger*  
(nach telefonischer Anmeldung unter: **0761 / 5 10 44 – 187**)