

Februar 2025

Februar 2025							März 2025						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28			24	25	26	27	28	29	30
							31						

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
27. Jan	28	29	30	31	1. Feb 10:00 Meditation 14:00 Kreativsamstag	2 09:00 Hausfrühstück
3 09:00 belegt Yoga 17:00 SH-Gruppe Stimmbildung und 18:00 belegt SH-Gruppe Gleichgewicht	4 09:30 Offener Maltreff 15:00 belegt QU-Arbeit 16:00 Sprechzeiten Frau 18:30 Med. Qigong 19:30 Zusammen Singen	5 09:00 Brain Gym 14:30 Rummikub / SkipBo Spielenachmittag 18:00 Tai-Chi I 20:00 Tai-Chi II	6 08:45 Yoga für Senioren 10:00 Yoga für den Rücken 15:00 Handarbeiten bitte 19:00 belegt Yoga	7 17:00 belegt Bridge	8 10:00 Meditation	9 14:00 Café und Mehr
10 09:00 belegt Yoga 19:30 Dia-Vortrag Winterzauber	11 09:30 Offener Maltreff 15:00 belegt QU-Arbeit 16:00 Sprechzeiten Frau 18:30 Med. Qigong 19:30 Zusammen Singen	12 09:00 Brain Gym 14:30 Rummikub / SkipBo Spielenachmittag 18:00 Tai-Chi I 20:00 Tai-Chi II	13 08:45 Yoga für Senioren 10:00 Yoga für den Rücken 19:00 belegt Yoga	14 17:00 belegt Bridge	15 10:00 Meditation 15:00 Hausgemeinschaftstreff en	16
17 09:00 belegt Yoga 17:00 SH - Stimmbildung und Atemtherapie 17:00 SH Stimmbildung 18:00 belegt SH-Gruppe	18 09:30 Offener Maltreff 11:00 Sozialberatung 15:00 belegt QU-Arbeit 16:00 Sprechzeiten Frau 18:30 Med. Qigong	19 09:00 Brain Gym 14:30 Rummikub / SkipBo Spielenachmittag 18:00 Tai-Chi I 20:00 Tai-Chi II	20 08:45 Yoga für Senioren 10:00 Yoga für den Rücken 15:00 Handarbeiten bitte 19:00 belegt Yoga	21 17:00 belegt Bridge	22 10:00 Meditation 14:00 Brettspielenachmittag	23
24 09:00 belegt Yoga 17:00 Verm. Essen & Kochen im Blick	25 09:30 Offener Maltreff 15:00 belegt QU-Arbeit 16:00 Sprechzeiten Frau Rees 18:30 Ukulele	26 09:00 Brain Gym 09:00 Teammeeting 14:30 Rummikub / SkipBo 18:00 Tai-Chi I 20:00 Tai-Chi II	27 08:45 Yoga für Senioren 10:00 Yoga für den Rücken 19:00 belegt Yoga	28 17:00 belegt Bridge	1. Mrz	2