

# QU20 im Kirschenhof 3

## Erzählcafé



**mit Christa Erschens**

**Samstag, 28.02.2026**  
**15-17 Uhr**

**Im Erzählcafé widmen wir uns dem Thema**  
**„Fastenzeit“**

Unser Leben steckt voller Erlebnisse und Geschichten, die erzählt werden wollen. Wir laden Sie ein, Momente Ihres Lebens mit uns zu teilen – oder in der Runde auch nur zuzuhören. Das Erzählcafé ist ein moderiertes Gespräch zu bestimmten Themenbereichen in einer gemütlichen Atmosphäre. Im ersten Teil werden ihre biografischen Geschichten und Erlebnisse durch Fragen, Bilder und Texten begleitet. Anschließend haben Sie Gelegenheit - bei Kaffee und Kuchen – das Thema individuell zu besprechen und zu vertiefen.

Teilnehmende: 10 bis 15 Personen – eine Anmeldung ist erforderlich  
Anmeldung und Infos: Christa Erschens: [cerschens@hotmail.com](mailto:cerschens@hotmail.com)

Von Januar bis April 2026 findet das Angebot einmal monatlich jeweils am 4. Samstag im Monat im Quartierstreff Kirschhof 3 statt.

Christa Erschens

Trainerin für Biografiearbeit nach LebensMutig, Dipl-Sozialpädagogin (FH), Kunsttherapeutin (grad. DGKT e.V.)