

Programmangebot QU20 in der Bahnhofstrasse 20



Aktive und passive Mediation mit Alfred Rezabek
Jeden Samstag, von 10-11 Uhr



Kreativsamstag (mit kreativer Pause) mit Erika Graf
Samstag, 01.02.2025 ab 14 Uhr



„Café und mehr“ - Das Sonntagscafé für ALLE im QU20
Sonntag, den 09.02.2025 ab 14 Uhr (jeder 3. Sonntag im Monat)



Offener Maltreff mit Luitgard Buhl
Jeden Dienstag von 9:30-11 Uhr beginnt wieder am 04.02.2025



Medizinischen Qigong mit Gudrun Simon
Dienstag, 07., 11. und 18.02.2025 von 18:30 – 19:30 Uhr



Zusammen Singen mit Ananda G. Litzba
Dienstag, 07., 11. und 18.02.2025 von 19:45 – 21:45 Uhr



Gemeinsames Ukulelenspiel mit Irene Weidinger
Dienstag, 25.02.2025 von 18:30-20:00 Uhr
(sonst jeder letzte Dienstag im Monat)



Spiele-Nachmittag Rummikub und Skip.bo mit Lisa Pirrone
Jeden Mittwoch von 14:30 – 17 Uhr



Tai Chi mit Dr. Victor Chu
Jeden Mittwoch Kurs I: 18-19:30 Uhr Kurs II: 20-21:30 Uhr



Yoga mit Gabriele Lüdecke
für Senioren donnerstags von 8:45-9:45 Uhr
für den Rücken donnerstags von 10-11 Uhr



Handarbeitstreff mit Nicole Single
Donnerstag, den 06. und 20.02.2025 von 15-17 Uhr.
(jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat)



Sprechzeit im Quartier und offene Bücherei
Jeden Dienstag, von 16-18 Uhr



Nächste Sozialberatung von Frau Kieninger
Dienstag, den 18.02.2025 11-12:30
Bitte melden Sie sich vorab telefonisch an (0761-51044187).



Nächste Programmplanung / offene Runde des QU20
Dienstag, den 18.03.2025 um 18:30 Uhr

Programmangebot QU20 im Kirschenhof 3



Gesprächskreis für Deutschinteressierte

Montags 14:30-16:30 Anmeldung: S.Pantle@outlook.com



Krabbelgruppe im Kirschenhof mit Stefan Eller

Jeden Donnerstag außerhalb der Schulferien von 14:30-16:30 Uhr



Cego Spieltreff mit Christel Steiert

Freitags, 07. und 21.02.2025 jeweils von 18:00 – 22:00 Uhr



Bunter Kreativ-Nachmittag für Familien mit Ellen Wendt

Freitag, 21.02.2025 von 16-17:30 Uhr

Winter – Zauber

**Ein Diavortrag von Frowalt Janzer am Montag, den 10.02.2025 um 19:30 Uhr
im QU20 in der Bahnhofstrasse 20**

Winter - Zauber erschließt die Schönheiten des Winters.

Temperaturen unter null Grad verändern die Natur. Raureif kleidet die Bäume in zartes Weiß. Kälte lässt Wasser gefrieren und Eiszapfen wachsen. Wunderbare Fotos von gefrorenen Pfützen und Eisblumen zeigen die Kälte als Künstler. Schneebedeckte Wälder und Wiesen strahlen Ruhe aus und lassen träumen. Doch Rehe, Füchse und Hermelin trotzen dem Frost.

Kälte, Schnee und Eis zaubern herrliche, fragile Strukturen und vergängliche, friedliche Winterlandschaften.

Frowalt Janzer, Biologe und Naturfotograf, lädt Sie ein mit seinen brillanten Fotos den Zauber des Winters zu entdecken.

Der Vortrag ist kostenfrei, Spenden sind willkommen!



Zur Anmeldung für die Kurse und Angebote beachten Sie bitte stets die aktuellen Aushänge und setzen sich mit den jeweiligen Kursleitern in Verbindung (oder melden Sie sich persönlich oder telefonisch im Quartierstreff).

Unsere regelmäßigen Veranstaltungen und Kurse finden Sie unter www.quartierstreff.de