

Wir im Quartier

Veranstaltungsprogramm

Januar bis Juni 2024



Ehrenamtliche genießen sonnigen Herbsttag am Kaiserstuhl

Im vergangenen Herbst waren die Aktiven des Quartiersvereins zur „Dankeschön-Fahrt“ eingeladen. Erstmals seit Jahren fand dieses Event, das Anerkennung und Dank für den ehrenamtlichen Einsatz zum Ausdruck bringen soll, wieder in Form einer Ausflugsfahrt statt.

... lesen Sie weiter auf Seite QT4

*Machen
Sie mit
Engagieren Sie sich
im Quartier.*

Veranstaltungen

Januar bis Juni 2024

BVQ QUARTIERSTREFF
BAUVEREIN BREISGAU e.V.

VERANSTALTUNGEN

Ausführliche und aktuelle Informationen zu unseren Veranstaltungen erhalten Sie im jeweiligen Quartierstreff und auf unserer Webseite www.quartierstreff.de.

Bitte beachten Sie ggf. Hinweise vor Ort zu Terminänderungen und weiteren Veranstaltungen, die erst nach Redaktionsschluss angesetzt wurden.

In der Regel werden bei Kursen Teilnahme-Gebühren erhoben (für Mitglieder ermäßigt). Info und Anmeldung zu Veranstaltungen – sofern nicht anders angegeben – beim jeweiligen Quartierstreff.

ALLE QUARTIERSTREFFS

Halbtagswanderungen (1. Halbjahr 2024)

In der Regel am letzten Donnerstag im Monat; ca. 5–7 km, Info und Anmeldung bei Sonja Schönherr, Tel. 0761. 4 51 75 87, sonjaschoenherr@web.de

Ganztagswanderungen (2. Halbjahr 2024)

In der Regel zweimal im Monat, Strecke ca. 12–16 km. Info und Anmeldung bei Max Schönherr, Tel. 0761. 4 51 75 87, maxschoenherr@web.de.

Infos zu allen Wanderangeboten liegen in den Quartierstreffs aus und sind online auf www.quartierstreff.de zu finden.

Wassergymnastik

mit Volker Wörnhör (Dipl. Sportlehrer), montags 13:45 Uhr und freitags 12:45 Uhr Hallenbad Haslach, keine Anmeldung notwendig. Treffpunkt: 10 min vor Beginn am Drehkreuz im Schwimmbad (TN-Beitrag/Mitglieder ermäßigt).

Sozialberatung

Sprechstunde bei Regina Kieninger, Sozialarbeiterin
Nur nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung!
Tel. 0761. 510 44-187

Rentenberatung

Kuno Zeller, Anmeldung per
Tel. 0160. 97 94 07 89

PC/Handy-Hilfe (im Rahmen der Nachbarschaftshilfe)

Monika Rotzinger:
Tel. 0761. 50 74 01
Marc Plümper:
Tel. 0176. 21 32 43 13

BVQ⁴⁶
ZÄHRINGEN

MONTAG

Gemütliche Radtouren

mit Max Schönherr und Peter Krichel. Start 10 Uhr (im Sommer ab 9:30 Uhr), Treffpunkt im Hof des Qu46, Zähringer Str. 46

Kochclub Kochlöffel

am letzten Montag im Monat, ab 17:30 Uhr, Infos bei Rainer Kopfmann (rainer.kopfmann@quartierstreff.de) oder unter Tel. 0761.70 13 42 bei Heidemarie Büttner. Bitte vorherige Kontaktaufnahme!

Wassergymnastik

siehe: Veranstaltungen alle Quartierstreffs

DIENSTAG

Denken und Bewegen – ganzheitlich-fit

Leitung: Lieselotte Pirrone, jeweils 9:15–10:45 Uhr (TN-Gebühren/Mitglieder ermäßigt), Anmeldung bei Andrea Wiesen, Tel. 0761 510 44 186 oder qu46@quartierstreff.de

Sprechstunde

Quartiersmitarbeiterin Andrea Wiesen 9–11 Uhr (mit offener Bibliothek)

Wochenmarkt

im Innenhof des Qu46, 15–17:30 Uhr

Spieleabend

Mit Max Schönherr, Monika Crocoll und Renate Burgert, jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 18–20 Uhr

Nachmittagscafé

Jeweils am 2. Dienstag im Monat, 14:30–17 Uhr, Kuchenangebot
siehe Aushänge und Webseite

MITTWOCH

Gymnastik für aktive Senioren

Leitung: Ursula Hummel, Gruppe 1, 9–10 Uhr; Gruppe 2, 10–11 Uhr, (TN-Gebühren/Mitglieder ermäßigt)

Zhineng Qigong Kurs

Leitung: Christine Singler, voraussichtlicher Start 17. Januar
Beginner-Kurs von 17:30–18:45 Uhr, Fortgeschritten-Kurs von 19–21:15 Uhr (TN-Gebühren/Mitglieder ermäßigt).
Anmeldung und Fragen: qigong.christine@gmail.com oder
Tel. 0761. 503 563 87

DONNERSTAG

Sprechstunde

Quartiersmitarbeiterin Andrea Wiesen, 9–11 Uhr (mit offener Bibliothek)

Yoga für Senioren

Veranstalter und Anmeldung: Sozialstation 3sam, Leitung: Antonie Benz, 9–11 Uhr

Stricken und Plauschen

mit Christa Michelizza, 14:30–16:30 Uhr (zurzeit keine Plätze verfügbar – Warteliste)

Boule im Innenhof

mit Maria Thomaschewski und Herbert Haas, voraussichtlich ab März bei gutem Wetter, jeden 1. und 3. Donnerstag ab 15 Uhr, Innenhof Qu46

FREITAG

Wassergymnastik

siehe: Veranstaltungen alle Quartierstreffs

Nähtreff

mit Frau Schlag, jeweils am 2. und 4. Freitag im Monat, 15:30–17 Uhr
Bitte um Anmeldung unter: qu46@quartierstreff.de oder
Tel. 0761. 510 44-186 bei Andrea Wiesen (Di und Do 9–11 Uhr)

Maltreff

9:30–11:30 Uhr, derzeit sind alle Plätze belegt. Anfragen zur Warteliste an den Quartierstreff: qu46@quartierstreff.de oder
Tel. 0761. 510 44-186

SONNTAG

Sonntagsfrühstück

mit Wilfried Kuhn & Team
Termine 2024: 4. Februar, 7. April, 2. Juni, 4. August, 6. Oktober, 1. Dezember
(Änderungen vorbehalten, Infos jeweils auf der Webseite oder per Aushang)

BVQ³³

STÜHLINGER

MONTAG

Sprechstunde:

siehe Aushang am Quartierstreff

Nachmittagscafé

„Sahnehäubchen“

jeden 3. Montag im Monat, 15–17 Uhr

Foto-Stammtisch

jeden 2. Montag im Monat, 18–19:30 Uhr

Wassergymnastik

siehe: Veranstaltungen alle Quartierstreffs

Fit bis 100

mit Astrid Schreiber, Fitness- und Reha-Sport-Trainerin, Kurs im Bürgerhaus Seepark, Übungsraum 1.OG, 9:30–10:30 Uhr (TN-Gebühren/Mitglieder ermäßigt), Anmeldung unter
Tel. 0152. 32 79 40 27

MITTWOCH

Tischtennis

16:30–18 Uhr, nur nach Anmeldung

Yoga für Jung und Alt

mit Renate Roos, 18:30–20 Uhr (TN-Gebühren/Mitglieder ermäßigt), Anmeldung unter renateroos99@gmail.com oder
Tel. 0761. 38 33 68 (AB)

FREITAG

Gymnastik am Stuhl

mit Astrid Schreiber, Fitness- und Reha-Sport-Trainerin
9:30–10:30 Uhr (TN-Gebühren/Mitglieder ermäßigt), Anmeldung unter
Tel. 0152. 32 79 40 27

Yoga am Morgen

mit Renate Roos, 10:45–12:15 Uhr (TN-Gebühren/Mitglieder ermäßigt), Anmeldung unter: renateroos99@gmail.com oder
Tel. 0761. 38 33 68 (AB)

Wassergymnastik

siehe: Veranstaltungen alle Quartierstreffs

SAMSTAG

Reparatur-Café im Qu33

jeden letzten Samstag im Monat, 13–17 Uhr. Abgabe reparaturbedürftiger Geräte von 13–13:30 Uhr

BVQ LUCKENBACHWEG

HASLACH

MONTAG

Offener Singkreis

mit Franz Gädker, 15–16 Uhr, anschließend geselliges Beisammensein

Literaturkreis

mit Ute Zimmermann, jeden 2. Montag im Monat, 18:30-20 Uhr

Gemeinsam Rommee spielen

Offener Treff von 18-20 Uhr, jeden 1. und 4. Montag im Monat

Wassergymnastik

siehe: Veranstaltungen alle Quartierstreffs

DIENSTAG

Sprechstunde

Quartiersmitarbeiterin Simone Bleile, 16-18 Uhr

MITTWOCH

Nachmittags-Café

jeden 4. Mittwoch im Monat von 15-17 Uhr

DONNERSTAG

Veloplausch

der monatliche Treff des ADFC Freiburg für Aktive und Interessenten. Immer am letzten Donnerstag im Monat, 18-21 Uhr

FREITAG

Sprechstunde

Quartiersmitarbeiterin Simone Bleile, 9-11 Uhr (außer am jeweils vierten Freitag im Monat)

Wassergymnastik

siehe: Veranstaltungen alle Quartierstreffs

SAMSTAG

Reparatur-Café

mit Rolf Herbstritt & Team, jeden 3. Samstag im Monat von 15-17 Uhr

SONNTAG

Schach-Café

Immer am 2. Sonntag im Monat ab 15 Uhr. Kaffee & Kuchen werden angeboten. Bitte das eigene Brett mitbringen!

BVQ²⁰

KIRCHZARTEN

DIENSTAG

Offener Maltreff

9:30-11 Uhr

Qu20-Bibliothek und Sprechstunde

Quartiersmitarbeiterin Brigitte Rees, 16-18 Uhr

Programmplanung

am 3. Dienstag (ungerade Monate) ab 18 Uhr, anschließend gemütliches Zusammensein

Gemeinsames Ukulele spielen

mit Irene Weidinger, jeden letzten Dienstag im Monat 18:30-20 Uhr

Gigong und Meditationsabend

mit Dr. Victor Chu, außer am letzten Dienstag im Monat um 19 Uhr (TN-Gebühren/Mitglieder ermäßigt)

MITTWOCH

Gedächtnstraining mit Brain-Gym

mit Liselotte Pirrone, 9-10:30 Uhr (TN-Gebühren/Mitglieder ermäßigt)

Spielenachmittag Rummikub

mit Liselotte Pirrone, 14:30-17:30 Uhr

Tai Chi

mit Dr. Victor Chu, jeden Mittwoch im Monat; Kurs I: 18-19:30 Uhr, Kurs II: 20-21:30 Uhr (TN-Gebühren/Mitglieder ermäßigt)

DONNERSTAG

Yoga für den Senioren

mit Gabriele Lüdecke 8:45-9:45 Uhr (TN-Gebühren/Mitglieder ermäßigt)

Yoga für den Rücken

mit Gabriele Lüdecke, 10-11 Uhr (TN-Gebühren/Mitglieder ermäßigt)

Handarbeitsrunde

Stricken, Häkeln, Sticken oder was Ihnen Freude macht, mit Nicole Single, jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat 15-17 Uhr

FREITAG

Cego Spieletreff im Kirschenhof 3

Jeden 1. und 3. Freitag im Monat 18-20 Uhr

SAMSTAG

Offener Spieletreff

am 4. Samstag im Monat ab 14 Uhr

Kreativsamstag

mit Erika Graf, am 1. Samstag im Monat ab 14 Uhr
Bitte beachten Sie den jeweils aktuellen Aushang!

SONNTAG

Sonntagscafé im QU20

am 3. Sonntag im Monat ab 14 Uhr

BVQ SOMMERHOF

DENZLINGEN

MONTAG

Kangatraining

für Mamas mit Baby, 10-11 Uhr
Anmeldung unter:
Tel. 0176. 24 06 09 85

Sprechstunde

Quartiersmitarbeiterin Manuela Wucherer, 17-19 Uhr

Kanga Burn Workout ohne Kind

mit Andrea de Boer moViviendo 20-21 Uhr
Anmeldung unter:
Tel. 0176. 24060985

DIENSTAG

Sprachkurs Asyl

für geflüchtete Frauen, Freundeskreis Asyl e.V. Denzlingen, 10-12 Uhr

Schwangeren- und Familienberatung

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Waldkirch
Info und Anmeldung unter:
Tel. 07681. 47 74 53 90, zweimal im Monat 10-12 Uhr

Wobbelturnen

Eltern-Kind-Kurs ab 16 Monate bis 4 Jahre. Je 1 Std. 15-16 Uhr und 16-17 Uhr. Anmeldung unter Tel. 0176. 51602821

Schachclub Denzlingen

Jugendliche: 18-20 Uhr,
alle Spieler: 20-24 Uhr

MITTWOCH

Sitz-Tanz für Senioren

9:15-10 Uhr, Beweglichkeit erhalten und mobiler werden, Training für Gehirn und Muskulatur. Anmeldung unter:
Tel. 0761 70 78 35 74

Rückenschule March

Haltung und Bewegung mit Ulrike Weber, 10:15-11:15 Uhr
Anmeldung unter:
weberulrike@gmx.de

Spieleabend

17:30-21 Uhr, Wir freuen uns immer über neue Mitspieler!

DONNERSTAG

Sprechstunde

Quartiersmitarbeiterin Manuela Wucherer, 10-12 Uhr

Seniorengruppe - Netzwerk von Mensch zu Mensch

9:30-13:30 Uhr, Anmeldung unter Tel. 0 76 66. 9 12 54 97

Nappydancers

Eltern-Kind-Kurs ab 16 Monate bis 4 Jahre
Je 1 Std. 15-16 Uhr und 16-17 Uhr
Anmeldung unter:
Tel. 0176. 51602821

Hatha-Yoga mit Lena Kist

19-20:30 Uhr; Anmeldung unter:
Tel. 0176. 70 62 34 38

FREITAG

Baby Café

9:30-11 Uhr - immer offen für neue Babys und ihre Begleitung

Hatha-Yoga und Entspannung

mit Jana Nitschke, 18-19:30 Uhr.
Anmeldung unter
Tel. 0179. 494 27 55

Klang-Retreat

Kraft & Energie, Achtsamkeit & Meditation, Entschleunigung
1. Freitag im Monat 20:15-21:15 Uhr
Anmeldung unter
Tel. 0176 51602821

SAMSTAG

Klimaschutzbeirat Denzlingen

14-17 Uhr, jeden 2. Samstag im Monat. Am Klimaschutz Interessierte sind herzlich eingeladen!

SONNTAG

Sonntagsfrühstück

jeden letzten Sonntag im Monat 9:30-12 Uhr

BVQ UNI-CARRÉ
UNI-CARRÉ

2024 startet das Programm im neuen Quartierstreff in der Lutherkirchstraße 4.

Bitte beachten Sie den Aushang vor Ort und die Informationen auf der Webseite.

Kunst im Quartier

Unsere Quartierstreffs bieten Künstlerinnen und Künstlern gerne einen geeigneten Raum, um eigene Werke (Malerei, Fotografie u.a.) in einer öffentlichen Vernissage vorzustellen und anschließend in einer Ausstellung für mehrere Wochen dem Publikum des Quartierstreffs zu präsentieren.
Auch bieten die Quartierstreffs Platz, um Treffen, Kurse oder Workshops mit künstlerischem Thema und kreativen Ergebnissen anzuleiten, die in einer abschließenden Veranstaltung öffentlich vorgestellt werden können.
Wir freuen uns über eine Kontaktaufnahme, idealerweise mit einer Beschreibung der Werke, gerne unter Zusendung digitaler Fotos.
Kontakt: Stephan Seyl, Koordinator Quartiersarbeit (E-Mail & Telefon siehe nächste Seite)



Sonderveranstaltungen unter
www.quartierstreff.de
oder als Aushang in den Quartierstreffs.

Fortsetzung von QT 1

Ziel war die Winzergenossenschaft in Burkheim, wo der Vereinsvorsitzende Marc Ullrich beim Sektempfang den über fünfzig teilnehmenden Aktiven seinen Dank für den tatkräftigen Einsatz aussprach. WG-Geschäftsführer Wolf Klingemeier informierte die Gruppe zum Thema Weinbau und vergaß selbstredend nicht, den preisgekrönten Burkheimer Sekt und Wein zu erwähnen. Nach einem gut badischen Mittagessen genossen die Ausflügler den Reiz Städtchens Burkheim bei einer kundig geführten Tour oder erlebten bei herrlichem Spätherbstwetter die Kaiserstühler Reblandschaft auf einer Fahrt im Traktoranhänger. Manche stiegen bei einer Kellerführung tief in die Weingewölbe der WG hinab oder nahmen an einer kurzweiligen Führung im Korkenziehermuseum teil. Zurück in Freiburg waren die Aktiven in den Quartierstreff Qu46 in Zähringen eingeladen, wo der gelungene Tag einen geselligen Ausklang fand.

Quartiersverein in der „Datenwolke“

Die digitale Kommunikation und Datenhaltung des Quartiersvereins spielt sich seit letztem Herbst in einer Cloud ab, das bedeutet, Daten wie Texte, Termine und Nachrichten stehen den Vorstandsmitgliedern und hauptberuflich Mitarbeitenden zentral im Internet zur Verfügung. Diese Form der digitalen Zusammenarbeit soll in den kommenden Jahren mehr Sicherheit und Synergien in der Administration bringen. Nach außen wird dieser Schritt allenfalls sichtbar an den E-Mailadressen der Vorstandsmitglieder, die nun ebenfalls unter einer quartierstreff.de-Adresse erreichbar sind.



Ihre Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner in Verein und Quartier

VORSTAND

Marc Ullrich, Vorsitzender

marc.ullrich@quartierstreff.de

Rainer Kopfmann, Stellvertreter

rainer.kopfmann@quartierstreff.de

Michael Simon, Schatzmeister

michael.simon@quartierstreff.de

Hansjörg Laufer

hansjoerg.laufer@quartierstreff.de

Wilfried Kuhn,

Sprecher Quartiersvertreter,

Quartiersvertreter QT 46

wilfried.kuhn@quartierstreff.de

Ellen Wendt,

Quartiersvertreterin QT 20

ellen.wendt@quartierstreff.de

Walter Bündgens,

Quartiersvertreter QT Sommerhof

walter.buendgens@quartierstreff.de

Rolf Herbstritt,

Quartiersvertreter QT

Luckenbachweg

rolf.herbstritt@quartierstreff.de

GESCHÄFTSSTELLE

Zähringer Straße 46

79108 Freiburg i.Br.

info@quartierstreff.de

www.quartierstreff.de

Stephan Seyl,

Quartierskoordinator

Tel.: 0761. 510 44-88

stephan.seyl@quartierstreff.de

KASSE

Verena Schonhart

kasse@quartierstreff.de

QUARTIERSTREFFS

QT 46

Andrea Wiesen, Mitarbeiterin

Zähringer Straße 46

79108 Freiburg i.Br.

Tel.: 0761. 510 44-186

qu46@quartierstreff.de

Sprechzeiten: Di, Do 9-11 Uhr

QT 33

Wannerstraße 33

79106 Freiburg i.Br.

Tel.: 0761. 42 96 52 69

qu33@quartierstreff.de

QT Luckenbachweg

Simone Bleile, Mitarbeiterin

Luckenbachweg 8

79115 Freiburg i.Br.

Tel.: 0761. 612 482 84

quluckenbachweg@quartierstreff.de

Sprechzeiten: Di 16-18, Fr 9-11 Uhr

QT 20

Brigitte Rees, Mitarbeiterin

Bahnhofstraße 20

79199 Kirchzarten

Tel.: 07661. 628 02 52

qu20@quartierstreff.de

Sprechzeiten: Di 16-18

QT Sommerhof

Manuela Wucherer, Mitarbeiterin

Schwarzwaldstraße 1

79211 Denzlingen

Tel.: 07666. 943 98 46

qusommerhof@quartierstreff.de

Sprechzeiten: Mo 17-19, Do 10-12 Uhr

QT Uni-Carré

Lutherkirchstraße 4

79106 Freiburg i.Br.

qu.uc@quartierstreff.de

ALLTAGSHILFE

Liselotte Irmler,

Koordinatorin Alltagshilfe

Wannerstraße 33

79108 Freiburg i.Br.,

alltagshilfe@quartierstreff.de

Sprechzeiten: Di 17-19 Uhr

(nur telefonisch,

Tel.: 0172. 76 39 877)

Do 10-12 Uhr (im QT33,

Wannerstraße 33,

Tel.: 0761. 29 08 66 65)

Jennifer Markstein,

Abrechnung Alltagshilfe

Briefzustellung:

Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V.

Zähringer Straße 46

79108 Freiburg i.Br.

Tel.: 0761. 510 44-123

(nur während der Sprechzeit)

abrechnung-alltagshilfe@

quartierstreff.de

Sprechzeit: Do 10:30-12:30 Uhr

SOZIALBERATUNG

Regina Kieninger,

Dipl.-Sozialpädagogin

Zähringer Straße 48

79108 Freiburg i.Br.

Tel.: 0761. 510 44-187

regina.kieninger@

bauverein-breisgau.de



Immer informiert

mit unserem Newsletter unter

www.quartierstreff.de

Unterstützen Sie den Quartierstreff

Bauverein Breisgau e.V.

Wir stellen Ihnen gerne eine

Spendenbescheinigung aus

IBAN:

DE07 6809 0000 0033 9015 00

BIC: GENODE61FR1



VERMIETUNGEN

Die Räume in den Quartierstreffs können für Familienfeiern, Kindergeburtstage, Vereinstreffen, Lehrgänge, Tagungen und zu anderen Anlässen angemietet werden. Mitglieder des Quartiersvereins und der Bauverein Breisgau eG zahlen ermäßigte Sätze. Eine Übersicht findet sich auf unserer Webseite www.quartierstreff.de.

Anfragen und Buchungen über die jeweiligen Quartiersmitarbeiterinnen zu den angegebenen Sprechzeiten.