

Entspannen mit Qigong



Einfache, sanfte, fließende & wirkungsvolle Bewegungen
des Zhineng Qigong nach Dr. Pang Ming
laden uns ein unseren Körper und Bewusstsein besser wahrzunehmen

ENT-SPANNUNG

durch Meditation in Be-WEG-ung

WOHL-GEFÜHL

durch Be-WEG-ung

LOS – LASSEN

Bei Interesse und Anmeldung wenden Sie sich gerne an mich:
Qigong.Christine@gmail.com Tel: 0761 / 503 563 87

26.2. - 16.4.2025

Für Beginner und Wiederholer von 17:30 -18:15 Uhr

Für Fortgeschrittene von 18:30 - 19:45 Uhr

Beitrag für Nicht-Mitglieder: 80€ / Mitglieder 64€

Der Kurs ist zertifiziert als Präventionskurs nach §20SGB V
und kann auf Anfrage bei Ihrer Krankenkasse bezuschusst werden.