

Quartierstreff Luckenbachweg Unser Programm im Februar 2025

Montag



Sprechzeiten im Quartier

Jeden Montag: 16 – 18 Uhr



Offener Singkreis

Jeden Montag: 15 – 16 Uhr

Leitung: Franz Gädker (Mundharmonika)
Gesungen werden Volkslieder, Schlager oder was gefällt!



Literaturkreis

Jeden 2. Montag: 18:30-20 Uhr

Der Literaturkreis ist offen für alle, die gerne lesen und sich über ihre Eindrücke austauschen. Auf Ihr Kommen und einen regen gemeinsamen Austausch freut sich Ute Zimmermann

Im Februar lesen wir „Machandel“ von Regina Scheer



Gemeinsam Rommee spielen

Jeden 1. & 4. Montag: 18–20:30 Uhr

Offener Treff, unverbindlich und ohne Anmeldung. Wer spontan oder regelmäßig Lust auf eine Partie Rommee hat ist jederzeit willkommen.



Wassergymnastik im Haslacher Bad

Jeden Montag: 13:45 Uhr

mit Volker Wörnhör (Dipl. Sportlehrer)

Treffpunkt: Drehkreuz im Haslacher Bad (*bitte 10 min früher vor Ort sein*)

Teilnehmerbeitrag: 5,-/6,- € (Mitglieder/Nichtmitglieder). Neueinstieg

Jederzeit möglich.

Dienstag

Sozialberatung mit Frau Kieninger (nur nach vorheriger telefon. Vereinbarung!)

Das Angebot richtet sich an alle Menschen im Quartier, die für ein pers. Anliegen erste Schritte zur Klärung und Lösungsmöglichkeiten finden wollen.

Anmeldung: 51044-187



Skat Runde 18-20-59

Jeden 2. & 4. Dienstag: 16:30-19:30 Uhr

Wer spontan oder regelmäßig Lust hat auf eine Runde Skat, ist jederzeit willkommen.

Mittwoch



Nachmittags – Café

Jeden 4. Mittwoch: 15 – 17 Uhr

Am **26.02.25** gibt es das **Nachmittags-Café** mit köstlichen, selbst gebackenen Kuchen, frischem Kaffee und günstigen Preisen!

Donnerstag



Sprechzeiten im Quartier

Jeden Donnerstag 15 – 17 Uhr



Tänzerisches Bewegungstraining:

Jeden Donnerstag 10 – 11 Uhr

Leitung: Viviane Amann, Tanzlehrerin

Körperwahrnehmung, Balance, Koordination. Trainieren mit Bewegungen aus Latein- und Standardtänzen. Bequeme Kleidung, geeignete Sportschuhe oder Socken. Einstieg jederzeit möglich.



Trommeln

Jeden Donnerstag von 11 bis 12 Uhr

Leitung: Viviane Amann.

Ein Angebot für Menschen, die (endlich!) dem Takt und dem Rhythmus auf die Spur kommen möchten.



Veloplausch

Jeden 4. Donnerstag: 19 – 20 Uhr

Der monatliche Treff des ADFC Freiburg für Aktive und Interessenten. Komm vorbei, lerne uns kennen und finde heraus, was uns bewegt und was wir bewegen!



Doppelkopf – Runde

Jeden 2 & 4 Donnerstag: 14:30 – 18 Uhr

Doppelkopf ist ein faszinierendes Kartenspiel, das Geschick, Strategie und vor allem Teamarbeit erfordert. Einstieg ist jederzeit möglich. Jeder ist willkommen!

Freitag



Wassergymnastik im Haslacher Bad

Jeden Freitag: 12:45 Uhr

mit Volker Wörnhör (Dipl. Sportlehrer)

Treffpunkt: Drehkreuz im Haslacher Bad. (*bitte 10 min früher vor Ort sein*)
Teilnehmerbeitrag: 5,-/6,- € (Mitglieder/Nichtmitglieder).

Freitag



Basteln und Handarbeiten

Jeden Freitag von 15:00 – 16:30 Uhr

An diesen Nachmittagen dürfen nach Herzenslust eigene Bastel- und Handarbeit Ideen, in gemeinsamer Runde kreativ entfaltet werden.

Samstag



Reparatur-Café

Jeden 3. Samstag: 13 – 17 Uhr

Es funktioniert nicht? Ist aber zu schade zum Wegwerfen? Unser Reparatur-Team leistet Hilfe zur Selbsthilfe bei allem was sie selbst tragen können.

Dazu können wir alles was mit der Nähmaschine genäht werden kann kürzen oder ändern. (bitte nur gewaschene Textilien)

Dazu gibt es eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen, um die Wartezeit zu verkürzen. Keine Anmeldung notwendig.



Sonntag



Schach-Café

Jeden 2. Sonntag: ab 15 Uhr

Wie wäre es mit einer Partie Schach am Sonntagnachmittag?

Dazu eine Tasse frischer Kaffee und ein Stück selbst gebackener Kuchen?

Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen.

Bitte das eigene Brett mitbringen!