

## Quartierstreff Luckenbachweg Unser Programm im Februar 2026

### Montag



**Sprechzeiten im Quartiersbüro bis zu den Sommerferien**

**Jeden Montag: 16 – 18 Uhr**



#### **Offener Singkreis**

**Jeden Montag: 15 – 16 Uhr**

Leitung: Franz Gädker (Mundharmonika)  
Gesungen werden Volkslieder, Schlager oder was gefällt!



#### **Literaturkreis:**

**Jeden 2. Montag: 18:30-20 Uhr**

Der Literaturkreis ist offen für alle, die gerne lesen und sich über ihre Eindrücke austauschen. Auf Ihr Kommen und einen regen gemeinsamen Austausch freut sich Ute Zimmermann

**Im Februar lesen wir „Eine treue Frau“ und „Letzte Freunde“ von Jane Gardam**



#### **Gemeinsam Rommee spielen**

**Jeden 1. & 3. Montag: 18–20:30 Uhr**

Offener Treff, unverbindlich und ohne Anmeldung. Wer spontan oder regelmäßig Lust auf eine Partie Rommee hat ist jederzeit willkommen.



#### **Wassergymnastik im Haslacher Bad**

**Jeden Montag: 13:45 Uhr**

**mit Volker Wörnhör (Dipl. Sportlehrer)**

Treffpunkt: Drehtkreuz im Haslacher Bad (*bitte 10 min früher vor Ort sein*)

Teilnehmerbeitrag: 5,-/6,- € (Mitglieder/Nichtmitglieder). Neueinstieg

Jederzeit möglich.

### Mittwoch



#### **Nachmittags – Café**

**Jeden 4. Mittwoch: 15 – 17 Uhr**

Am **25.02.26** findet das **Nachmittags-Café** mit hausgemachtem Kuchen und frischem Kaffee statt. Unser Team freut sich, Sie in unserer herzlichen und gemeinschaftlichen Runde begrüßen zu dürfen. Ob jung oder alt – alle sind willkommen!

### Donnerstag



#### **Tänzerisches Bewegungstraining:**

**Jeden Donnerstag 10 – 11 Uhr**

Leitung: Viviane Amann, Tanzlehrerin

Körperwahrnehmung, Balance, Koordination. Trainieren mit Bewegungen aus Latein- und Standardtänzen. Bequeme Kleidung, geeignete Sportschuhe oder Socken.

Einstieg jederzeit möglich.



## Trommeln

Jeden Donnerstag von 11 bis 12 Uhr

Leitung: Viviane Amann.

Ein Angebot für Menschen, die (endlich!) dem Takt und dem Rhythmus auf die Spur kommen möchten.



## Veloplausch

Donnerstag, den **26.02.26**: 19 – 20 Uhr

Der monatliche Treff des ADFC Freiburg für Aktive und Interessenten. Komm vorbei, lerne uns kennen und finde heraus, was uns bewegt und was wir bewegen

## Freitag



## Wassergymnastik im Haslacher Bad

Jeden Freitag: 12:45 Uhr

mit Volker Wörnhör (Dipl. Sportlehrer)

Treffpunkt: Drehkreuz im Haslacher Bad. (*bitte 10 min früher vor Ort sein*)

Teilnehmerbeitrag: 5,-/6,- € (Mitglieder/Nichtmitglieder).

## Samstag



## NEU: Nähstube

Jeden 2. Samstag: 14 – 17 Uhr

Ab dem **14. Februar 2026 von 14 bis 17 Uhr** darf man seine Lieblingsstücke vorbeibringen und gegen eine kleine Spende reparieren lassen.

Es wird gekürzt, umgenäht, enger oder weiter genäht und vieles mehr nach Rücksprache. Bitte nur gewaschene Kleidung mitbringen (s. Flyer im Anhang)

## Sonntag



## Schach-Café

Jeden 2. Sonntag: ab 15 Uhr

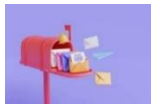
Wie wäre es mit einer Partie Schach am Sonntagnachmittag?

Dazu eine Tasse frischer Kaffee und ein Stück selbst gebackener Kuchen?

Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen.

*Bitte das eigene Brett mitbringen!*

Ein Angebot über die Nachbarschaftshilfe für **Hilfe bei kleinen handwerklichen Dingen** sowie **Handy- und PC - Hilfe**, findet nur noch im direkten Austausch mit Herrn Klimt statt.



Anfragen zur Hilfe wenden Sie sich bitte per E-Mail bei Herrn Klimt direkt: [AchimKlimt@web.de](mailto:AchimKlimt@web.de)

