

## FEBRUAR

### MONTAG

**15:00 - 16:30 Uhr**

**Handarbeitsnachmittag**  
jeden 2. und 4. Montag i. Monat

**15:00 - 16:30 Uhr**

**Strickabend**  
jeden 2. und 4. Montag i. Monat

### MITTWOCH

**10:30 – 11:30 Uhr**

**Ganzkörpertraining durch  
Haltung und Bewegung**  
mit Ulrike Weber  
([weberulrike@gmx.de](mailto:weberulrike@gmx.de))

**17:30 – 21:00 Uhr**

**Spieleabend**

### FREITAG

**09:30 – 11:00 Uhr**

**Babycafe**  
Immer offen für neue Babys und  
ihre Begleitung

**11:30 – 12:30 Uhr**

**Mama-Baby Yoga** mit Lena  
Hartmann-Kist

Anmeldung: 0176-70623438

**18:00 – 19:30 Uhr**

**Hatha-Yoga und Entspannung**  
mit  
Jana Nitschke  
Anmeldung: 0179 4942755

### DIENSTAG

**10:00 – 12:00 Uhr**

**SkF Schwangerenberatung**  
(nur 10.02)

Anmeldung unter: [07681/4745390](tel:076814745390)

**10:00 – 12:00 Uhr**

**SprachkursAsyl – geflüchtete Frauen**  
[sprache@freundeskreisasyl-denzlingen.de](mailto:sprache@freundeskreisasyl-denzlingen.de)

**18:30 – 19:45 Uhr**

**SchachclubDenzlingen:**  
Jugendliche

**20:00 – 24:00 Uhr**

**SchachclubDenzlingen:**  
alle Spieler

<http://schachclub-denzlingen.de>

### DONNERSTAG

**10:00 – 13:30 Uhr**

**Seniorengruppe-**  
Netzwerk von Mensch zu Mensch  
(Anmeldung Tel: 07666-9123456)

**15:00 – 15:45 Uhr**

**Tanzsternchen** 4-7 Jahre

**16:00 – 16:50 Uhr**

**Nappy Dancers** bis 5 Jahre  
Anmeldung: 0176 51602821

**17:30 – 18:45 Uhr**

**Hatha Yoga mit Entspannung –**  
Sanftes Yoga für Frauen jeden Alters

**19:00 – 20:30 Uhr**

**Hatha-Yoga** mit Lena Hartmann-Kist  
Beide Kurse Anmeldung: 0176-70623438