

Veranstaltungsprogramm
Frühjahr bis Herbst 2025

WIR

IM QUARTIER



Die Ehrenamtlichen des Quartiersvereins – hier beim jährlichen Treffen – gestalten das Programm und engagieren sich in der Hilfe für andere

Foto: Stephan Seyl

Wir haben die Räume – Ihr habt die Ideen!

Die sechs Begegnungsstätten des Quartiersvereins bieten den Bewohnerinnen und Bewohnern der umliegenden Wohnanlagen vielseitige Möglichkeiten. Die Bauverein Breisgau eG stellt die Räume für die Begegnungs- und Nachbarschaftsarbeit zur Verfügung. Doch nur die Lust an der Begegnung, das Engagement, die Kreativität und die Hilfsbereitschaft der Nachbarn erwecken die Räume zum Leben.

... lesen Sie weiter auf Seite QT4

**Machen
Sie mit**

Engagieren Sie sich
im Quartier.

Veranstaltungen

Frühjahr bis Herbst 2025

BVQ QUARTIERSTREFF
BAUVEREIN BREISGAU e.V.

VERANSTALTUNGEN

Ausführliche und aktuelle Informationen zu den Veranstaltungen erhalten Sie im jeweiligen Quartierstreff.

Bitte beachten Sie ggf. Hinweise auf der Webseite www.quartierstreff.de und vor Ort zu Terminänderungen und weiteren Veranstaltungen, die erst nach Redaktionsschluss angesetzt wurden.

Anmeldung zu Veranstaltungen – sofern nicht anders angegeben – im jeweiligen Quartierstreff.

Fällt ein wiederkehrender Termin auf einen Feiertag, findet die Veranstaltung üblicherweise nicht statt; für diesen Fall (sowie für die Ferienzeit) ggf. Kursleitung/Quartierstreffs anfragen.

In der Regel werden bei Kursen Teilnahme-Gebühren erhoben. Diese erfahren Sie bei der Kursleitung oder im Quartierstreff.

ALLE QUARTIERSTREFFS

Halbtagswanderungen (2. Halbjahr 2025)

In der Regel am letzten Donnerstag im Monat; ca. 5–7 km, Info und Anmeldung bei Sonja Schönherr, Tel. 0761. 4517587, schoenherrsonja@gmail.com

Ganztagswanderungen (2. und 3. Quartal 2025)

In der Regel zweimal im Monat, Strecke ca. 12–16 km. Info und Anmeldung bei Max Schönherr, Tel. 0761. 4517587, maxschoenherr@web.de

Sportliche Wanderungen (2. und 3. Quartal 2025)

In der Regel am 2. Donnerstag im Monat, Strecke ca. 20 km, Schwierigkeitsgrad mittelschwer bis schwer. Info und Anmeldung bei Nicole Pupke, Tel. 0151. 20659890, nicole.pupke@gmx.de

Infos und Termine zu allen Wanderangeboten liegen in den Quartierstreffs aus und sind online auf www.quartierstreff.de zu finden.

Wassergymnastik

mit Volker Wörnhör (Dipl. Sportlehrer), montags 13:45 Uhr und freitags 12:45 Uhr im Hallenbad Haslach, keine Anmeldung notwendig. Treffpunkt: 10 min vor Beginn am Drehtreppchen im Schwimmbad. Infos zu TN-Beitrag sowie ggf. Entfall: siehe Schaukasten Quartierstreff/Programm Webseite

Beratung für gesetzlich Rentenversicherte

Kuno Zeller, Anmeldung per Tel. 0160. 97940789
Reiner Oesterle, Termine im Qu33 (Stühlinger) nach Vereinbarung
E-Mail: drv-oesterle@magenta.de, Tel. 0761. 8887502

PC/Handy-Hilfe

(im Rahmen der Nachbarschaftshilfe) Monika Rotzinger: Tel. 0761. 507401

BVQ⁴⁶ ZÄHRINGEN

Sprechzeiten

Quartiersmitarbeiterin
Andrea Wiesen: Di und Do 9–11 Uhr

AUSSTELLUNG

„Frauen & Frieden – Feuer & Wasser“

Aktuelle Acrylgemälde und Aquarellbilder von Bauvereinsmitglied Detlev Krüger-Sperling. Besuch der Ausstellung während der üblichen Öffnungszeiten, im Rahmen offener Veranstaltungen und nach Vereinbarung. Bis voraussichtlich Ende Juli 2025.

BESONDERE TERMINE

(bitte aktuelle Infos am Quartierstreff/auf der Webseite beachten)

Samstag, 10.05.2025:

Stadtteil-Flohmarkt Zähringen
Beim Qu46 ab 10 Uhr, Infos & Anmeldung unter qu46@quartierstreff.de

Samstag, 19.07.2025:

Sommerfest beim Qu46

MONTAG

Gemütliche Radtouren

mit Max Schönherr und Peter Krichel. Start 10 Uhr (im Sommer 9:30 Uhr). Treffpunkt Innenhof Qu46, maximal 20 TN

Kochclub Kochlöffel

am letzten Montag im Monat, ab 17:30 Uhr, Infos unter: rainer.kopfmann@quartierstreff.de (Rainer Kopfmann) oder unter Tel. 0761. 70 342 bei Heidemarie Büttner. Bitte vorherige Kontaktaufnahme!

Singkreis „Singen nach Herzenslust“ mit Susanne Dröge

15:30–17 Uhr (findet nicht jeden Montag statt, Info zu Terminen im Qu46). Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen, keine Vorkenntnisse erforderlich.

DIENSTAG

Wochenmarkt

im Innenhof des Qu46, 15–17:30 Uhr

Spieleabend

mit Max Schönherr, Heidi und Renate. Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 18–20 Uhr

Nachmittagscafé

jeweils am 2. Dienstag im Monat, 14:30–17 Uhr; Kuchenangebot siehe Aushänge und Homepage

MITTWOCH

Gymnastik für aktive Senioren

Leitung: Ursula Hummel; Gruppe 1: 9–10 Uhr, Gruppe 2: 10–11 Uhr; TN-Beitrag: siehe Schaukasten Quartierstreff/Programm Homepage

QiGong – Wohlbefinden für

Körper, Seele und Geist

einfache, effektive und Übungen/Entspannung im Stehen und Sitzen

Leitung: Christine Singler
Beginner: 17:30–18:45 Uhr;
Fortgeschrittene: 19–20:15 Uhr
Informationen und Anmeldung unter qigong.christine@gmail.com; Tel. 0761. 50356387

TN-Beitrag: siehe Schaukasten Quartierstreff/Programm Webseite

DONNERSTAG

Stricken und Plauschen

mit Christa Michelizza, 14:30–16:30 Uhr. Anmeldungen über Quartierstreff (Andrea Wiesen, qu46@quartierstreff.de)

Boule im Innenhof

mit Maria Thomaschewski, bei gutem Wetter jeden 1. und 3. Donnerstag ab 15 Uhr, Innenhof Qu46

FREITAG

Nähtreff

mit Frau Schlag, in der Regel jeweils am 2. und 4. Freitag im Monat, 15:30–17 Uhr. Bitte um Anmeldung unter: qu46@quartierstreff.de oder Tel. 0761. 51044-186 bei Andrea Wiesen

Maltreff

9:30–11:30 Uhr; Zurzeit sind alle Plätze belegt. Anfragen zur Warteliste an den Quartierstreff: qu46@quartierstreff.de oder Tel. 0761. 51044-186

SONNTAG

Sonntagsfrühstück

mit Wilfried Kuhn & Team, Termine siehe Homepage und Aushänge, jeweils ab 9:30 Uhr; Anmeldung: qu46.anmeldung@quartierstreff.de, Tel. 0761. 51044-186; TN-Beitrag: siehe Schaukasten Quartierstreff/Programm Webseite)

BVQ³³ STÜHLINGER

Sprechzeiten

siehe Schaukasten und Webseite

MONTAG

Nachmittagscafé „Sahnehäubchen“

jeden 3. Montag im Monat, 14.30–17 Uhr (wegen Osterfeiertag nicht im April)

Foto-Stammtisch

jeweils am 2. Montag im Monat, 18–19:30 Uhr

Wassergymnastik

siehe Veranstaltungen alle Quartierstreffs

Fit bis 100

Leitung: Astrid Schreiber, Fitness- und Reha-Sport-Trainerin; Kurs im Bürgerhaus Seepark, Übungsraum 1.OG, 9:30–10:30 Uhr
Kurs: 6 Termine, TN-Beitrag: siehe Schaukasten Quartierstreff/Programm Webseite; Anmeldung: Tel. 0152. 32794027

MITTWOCH

Yoga für Jung und Alt

Leitung: Renate Roos, 18:30–20 Uhr, TN-Beitrag: siehe Schaukasten Quartierstreff/Programm Webseite Anmeldung per E-Mail: renateroos99@gmail.com oder Tel. 0761. 383368 (AB)

DONNERSTAG

Spielerstreff mit Sabine im Qu33

jeden zweiten Donnerstag im Monat ab 18 Uhr

Yoga – Entspannt durch den Alltag

TN-Beitrag: siehe Schaukasten Quartierstreff/Programm Webseite Anmeldung bei Diana Terstiege Tel. 0176. 21686980 oder om@aura-yoga.de

FREITAG

Gymnastik am Stuhl

Leitung: Astrid Schreiber, Fitness- und Reha-Sport-Trainerin 9:30–10:30 Uhr; TN-Beitrag: siehe Schaukasten Quartierstreff/Programm Webseite Anmeldung: Tel. 0152. 32794027

Hatha-Yoga Ü-60

Leitung: Renate Roos, 11–12:30 Uhr TN-Beitrag: siehe Schaukasten Quartierstreff/Programm; Webseite; Anmeldung unter: renateroos@gmail.com oder Tel. 0761. 383368(AB)

Wassergymnastik

siehe Veranstaltungen alle Quartierstreffs

SAMSTAG

Reparatur-Café

jeden letzten Samstag im Monat, 13–17 Uhr. Abgabe reparaturbedürftiger Geräte von 13–13:30 Uhr, Abholung gegen 17 Uhr

Sprechzeiten

Quartiersmitarbeiterin Elisa Dold:
Mo 10-12 Uhr und Do 17-19 Uhr

AUSSTELLUNG

„Freiburg gezeichnet“

Werke von Bauvereinsmitglied
Sophie Schmidlein
Besuch der Ausstellung während der
üblichen Öffnungszeiten, im Rahmen
offener Veranstaltungen und nach
Vereinbarung. Bis voraussichtlich
Ende Juli 2025

BESONDERE TERMINE

(bitte jeweils aktuelle Infos am
Quartierstreff/auf der Webseite
beachten)

**Samstag, 28.06.2025: Sommerfest
und Flohmarkt im Uni-Carré**

Dienstag

Yoga und Meditation

16:30-18:30 Uhr

Mittwoch

Literaturkreis

mit Ulrike Halbe-Bauer, jeden
3. Mittwoch im Monat, 19 Uhr

Donnerstag

Spielestreff

jeden zweiten und vierten
Donnerstag im Monat, 16-18 Uhr

Freitag

Offener Treff 16 bis 18 Uhr

jeden 1. Freitag im Monat

BVQ^{LUCKENBACHWEG} HASLACH

Sprechzeiten

Quartiersmitarbeiterin Simone Bleile:
Mo 16-18 Uhr, Do 15-17 Uhr

BESONDERE TERMINE

(bitte aktuelle Infos am Quartiers-
treff/auf der Webseite beachten)

Samstag, 12.07.2025:

Sommerfest am Luckenbachweg

Samstag, 27.09.2025:

Herbstfest am Luckenbachweg

Montag

Offener Singkreis

mit Franz Gädker, 15-16 Uhr

Literaturkreis

mit Ute Zimmermann, jeden
2. Montag, 18:30-20 Uhr

Gemeinsam Rommee spielen

offener Treff von 18-20 Uhr, jeden
1. und 3. Montag im Monat

Wassergymnastik

siehe: Veranstaltungen alle
Quartierstreffs

Mittwoch

Nachmittags-Café

jeden 4. Mittwoch im Monat, 15-17 Uhr

Donnerstag

Tänzerisches Bewegungstraining

mit Tanzlehrerin Viviane Amann,
10-11 Uhr. Einstieg jederzeit möglich

Trommeln

mit Viviane Amann, 11-12 Uhr,
Einstieg jederzeit möglich

Veloplausch

Treff des ADFC Freiburg für Aktive
und Interessenten. Immer am letzten
Donnerstag im Monat, 19-20 Uhr

Freitag

Wassergymnastik

siehe: alle Quartierstreffs

Basteln und Handarbeiten

jeden Freitag 15-16:30 Uhr,
Einstieg jederzeit möglich

Samstag

Reparatur-Café

Immer am 3. Samstag im Monat von
13-17 Uhr; Gebracht werden kann
alles, was unter dem Arm getragen
werden kann (Elektro/Textil). Keine
Anmeldung notwendig

Sonntag

Schach-Café,

jeden 2. Sonntag im Monat ab 15 Uhr

BVQ²⁰ KIRCHZARTEN

Sprechzeit

Quartiersmitarbeiterin Brigitte Rees:
Di 16-8 Uhr

Montag

Gesprächskreis für Deutschinteressierte

mit Susanne Pantle; 14-16:30 Uhr im
Quartiersraum Kirschenhof 3

Dienstag

Offener Maltreff

10-11:30 Uhr

Qu20-Bibliothek, montags 16-18 Uhr

Programmplanung/offene Runde
anschließend gemütliches Zusam-
mensein, immer am 3. Dienstag der
ungeraden Monate, ab 18:30 Uhr

Gemeinsam Ukulele spielen

mit Irene Weidinger, jeden letzten
Dienstag im Monat, 18:30-20 Uhr

Medizinisches Qi-Gong

mit Gudrun Simon, 18:30-19:30 (au-
ßer letzter Di. und dritter Dienstag
ungerade Monate)

Zusammen Singen

Ananda G. Litzba; 19:45-21 Uhr (au-
ßer letzter Dienstag im Monat sowie
3. Dienstag ungerade Monate)

Mittwoch

Gedächtnistraining mit Brain-Gym

mit Liselotte Pirrone, 9-10:30 Uhr

Spielesonntag Rummikub

mit Liselotte Pirrone, 14:30-17:30 Uhr

Tai Chi

mit Dr. Victor Chu; Kurs I:
18-19:30 Uhr, Kurs II: 20-21:30 Uhr

Donnerstag

Yoga für Senioren

mit Gabriele Lüdecke, 8:45-9:45 Uhr

Yoga für den Rücken

mit Gabriele Lüdecke, 10-11 Uhr

Handarbeitsrunde

Stricken, Häkeln, Sticken oder was
Ihnen Freude macht mit Nicole
Single; jeden 1. und 3. Donnerstag im
Monat, 15-17 Uhr

Freitag

Cego Spielestreff

mit Christel Steiert jeden 1. und
3. Freitag im Monat, 18-20 Uhr im
Quartiersraum Kirschenhof 3

Krabbelgruppe im Kirschenhof 3

mit Stefan Eller; 14:30-16:30 Uhr im
Quartiersraum Kirschenhof 3 (nicht
in den Schulferien)

Samstag

Aktive und passive Meditation

mit Alfred Rezabek, jeden Samstag
im Monat von 10-11 Uhr

Kreativsamstag

mit Erika Graf, jeden 1. Sa im Monat
ab 14 Uhr

Sonntag

„Café und mehr“ im Qu20

am 3. Sonntag im Monat ab 14 Uhr.
Veranstalter: Team Inklusion
Kirchzarten

BVQ^{SOMMERHOF} DENZLINGEN

Sprechzeiten

Quartiersmitarbeiterin Manuela
Wucherer: Mo 17-19 Uhr,
Do 10-12 Uhr

Montag

Kangatraining

für Mamas mit Baby, 10-11 Uhr
Infos & Anmeldung unter:
Tel. 0176. 24060985

Spielestreff für 2-4 Jahre

jeden 1. und 3. Montag,
15:30-16:30 Uhr

Handarbeitsnachmittag

jeden 2. und 4. Montag im Monat
15-16:30 Uhr

Kanga Burn Workout ohne Kind

mit Andrea de Boer moViviendo,
20-21 Uhr, Anmeldung unter:
Tel. 0176. 24060985

Dienstag

Sprachkurs Asyl

für geflüchtete Frauen,
Freundeskreis Asyl aus Denzlingen,
10-12 Uhr

Schwangeren- und Familienberatung

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Waldkirch, Info und Anmeldung un-
ter Tel. 07681. 47745390,
zweimal im Monat 10-12 Uhr

Eltern-Kind-Cafe/Spieletreff für 3-6 Jahre

2 x im Monat, 15:30-16:30 Uhr (siehe
Monatsprogramm/Webseite)

Schachclub Denzlingen

Jugendliche: 18-20 Uhr, alle Spieler:
20-24 Uhr

Mittwoch

Rückenschule March

Haltung und Bewegung mit
Ulrike Weber, 10:30-11:30 Uhr
Anmeldung per E-Mail:
weberulrike@gmx.de

Spieleabend

17:30-21 Uhr. Wir freuen uns immer
über neue Mitspieler!

Donnerstag

Seniorengruppe - Netzwerk von Mensch zu Mensch

9:30-13:30 Uhr, Anmeldung unter
Tel. 0 76 66. 9125497

Nappy Dancers bis 4 Jahre

15:50-16:50 Uhr, Anmeldung:
Tel. 0176. 51602821

Hatha Yoga mit Entspannung - Sanftes Yoga für Frauen jeden Alters

17:15-18:30 Uhr, Anmeldung:
Tel. 0176. 70623438

Hatha-Yoga mit Lena Kist

19-20:30 Uhr, Anmeldung:
Tel. 0176. 70623438

Freitag

Baby Café

9:30-11 Uhr - immer offen für neue
Babys und ihre Begleitung

Hatha-Yoga und Entspannung

mit Jana Nitschke, 18-19:30 Uhr.
Anmeldung unter Tel. 0179. 4942755

Samstag

Offener Nähstreff

1 x im Monat (siehe Monatspro-
gramm/Webseite)

Sonntag

Verschenketreff mit Café

jeden 3. Sonntag im Monat

Sonntagsfrühstück

immer am letzten Sonntag im Monat
9:30-12 Uhr



**Zusätzliche Veranstaltungen
und Aktuelles unter
www.quartierstreff.de
oder als Aushang in den
Quartierstreffs.**

Eigene Ideen für sich und andere umsetzen, Spaß an der Begegnung mit seinen Mitmenschen, Nachbarn unterstützen: in den Quartierstreffs ist der Platz dafür

Jeder Quartierstreff gestaltet sein eigenes Programm, und dafür sorgen die Menschen aus dem Quartier selbst. Für Treffen, Ideen und Projekte aus der Nachbarschaft sind die Quartierstreffs der richtige Ort. Wer hat Lust, mit Gleichgesinnten zu spielen? Wer bietet einen Malkurs an? Wer zeigt

das selbstgeschnittene Video seiner letzten Schwarzwaldwanderung? Wer möchte sich mit anderen zu wichtigen Themen austauschen? Wer möchte beraten oder Nachbarn helfen? Wer hat noch ganz andere Ideen? – Die Quartierstreffs bieten den Platz und im Belegungskalender findet sich sicher noch ein geeigneter Termin. Auch für private Anlässe können die Räume gegen eine moderate Gebühr genutzt werden.

Die Mitarbeiterinnen in den Quartierstreffs freuen sich über Engagement, Ideen und Anregungen



Ihre Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner in Verein und Quartier

VORSTAND

Marc Ullrich, Vorsitzender
marc.ullrich@quartierstreff.de

Rainer Kopfmann, Stellvertreter
rainer.kopfmann@quartierstreff.de

Michael Simon, Schatzmeister
michael.simon@quartierstreff.de

Hansjörg Laufer, Vorstand
hansjoerg.laufer@quartierstreff.de

Wilfried Kuhn,
Sprecher Quartiersvertreter,
Quartiersvertreter Qu46
wilfried.kuhn@quartierstreff.de

Doris Banzhaf, Quartiersvertreterin
Uni-Carré
doris.banzhaf@quartierstreff.de

Gaby Kieninger,
Quartiersvertreterin Sommerhof
gaby.kieninger@quartierstreff.de

Ellen Wendt,
Quartiersvertreterin Qu20
ellen.wendt@quartierstreff.de

Rolf Herbsttritt,
Quartiersvertreter Luckenbachweg
rolf.herbsttritt@quartierstreff.de

GESCHÄFTSSTELLE

Stephan Seyl,
Koordinator Quartiersarbeit
Zähringer Straße 46
79108 Freiburg i.Br.
Tel. 0761. 510 44-88
info@quartierstreff.de
www.quartierstreff.de

Verena Schonhart, Buchhaltung
kasse@quartierstreff.de

QUARTIERSTREFFS

Qu46
Andrea Wiesen, Mitarbeiterin
Zähringer Straße 46
79108 Freiburg i.Br.
Tel. 0761. 510 44-186
qu46@quartierstreff.de
Sprechzeiten: Di, Do 9-11 Uhr

Qu33
Wannerstraße 33
79106 Freiburg i.Br.
Tel. 0761. 42 96 52 69
qu33@quartierstreff.de

Quartierstreff Luckenbachweg
Simone Bleile, Mitarbeiterin
Luckenbachweg 8
79115 Freiburg i.Br.
Tel. 0761. 612 482 84
quluckenbachweg@quartierstreff.de
Sprechzeiten: Mo. 16-18 Uhr, Do 15-17

Qu20
Brigitte Rees, Mitarbeiterin
Bahnhofstraße 20
79199 Kirchzarten
Tel. 07661. 628 02 52
qu20@quartierstreff.de
Sprechzeiten: Di 16-18

Quartierstreff Sommerhof

Manuela Wucherer, Mitarbeiterin
Schwarzwaldstraße 1
79211 Denzlingen
Tel. 07666. 943 98 46
qusommerhof@quartierstreff.de
Sprechzeiten: Mo 17-19, Do 10-12 Uhr

Quartierstreff Uni-Carré

Elisa Dold, Mitarbeiterin
Lutherkirchstraße 4
79106 Freiburg i.Br.
Tel. 0761. 514 663 99
qu.uc@quartierstreff.de
Sprechzeiten: Mo 10-12 Uhr, Do 17-19 Uhr

ALLTAGSHILFE

Liselotte Irmeler,
Koordinatorin Alltagshilfe
alltagshilfe@quartierstreff.de
Sprechzeiten: Di 17-19 Uhr
(nur telefonisch,
Tel. 0172. 76 39 877)
Do 10-12 Uhr (im Qu33,
Wannerstraße 33
79106 Freiburg i.Br.
Tel. 0761. 29 08 66 65)

Jennifer Markstein,
Abrechnung Alltagshilfe
Briefzustellung:
Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V.
Zähringer Straße 46
79108 Freiburg i.Br.
Tel. 0178. 657 39 40 (bitte auf der
Mailbox Rückrufbitte hinterlassen!)
abrechnung-alltagshilfe@
quartierstreff.de



RAUMNUTZUNG IN DEN QUARTIERSTREFFS

Die Räume in den Quartierstreffs können für Familienfeiern, Kindergeburtstage, Vereinstreffen, Lehrgänge, Tagungen und zu anderen Anlässen angemietet werden. Mitglieder des Quartiersvereins und der Bauverein Breisgau eG zahlen ermäßigte Sätze. Eine Übersicht findet sich auf unserer Webseite www.quartierstreff.de.



Anfragen über
die jeweiligen
Quartierstreffs



Immer informiert
mit unserem monatlichen
Newsletter!
Eintragen auf unserer
Webseite:
www.quartierstreff.de

Unterstützen Sie den Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V.

Wir stellen Ihnen gerne eine
Spendenbescheinigung aus
Volksbank Freiburg
IBAN:
DE07 6809 0000 0033 9015 00
BIC: GENODE61FR1